PALÁC LIEBIEG

PRO CELOU RODINU
LISTOPAD 2026

11

Palác Liebieg
U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pl.liberec.cz
www.palac-liebieg.cz

provozní doba recepce:
pondělí - pátek (8.00 - 19.00 hodin)
sobota - neděle (zavřeno)

2 **PONDĚLÍ** 13,00 90 Kč

BOWLING 60+
Home Credit Arena. Vítáni jsou noví hráči i úplní začátečníci. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL.

PONDĚLÍ 17,00 100 Kč

CESTOMÁNIE LOFOTY A NORDKAPP
Cestopisná přednáška Františka Maška pojednávající o 30ti denní cestě autem po souostroví Lofot a o nejsevernějším mysu Nordkapp, je určena jak pro ty, kteří tuto cestu plánují, tak i pro ty, kteří chtějí poznat tato zajímavá místa prostřednictvím filmu, fotografií a vyprávění. Filmem provází Otakar Brousek.

3 **ÚTERÝ** 10,00 50 Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRAVIDELNÉ PROCVIČOVÁNÍ
Rádi byste si zapamatovali více informací bez zapomínání? Pak právě pro Vás je určena hodina s lektorkou Dagmar Hajflerovou. Další termíny: 10. 11., 24. 11.

ÚTERÝ 17,00 80 Kč

HOSPODSKÝ KVÍZ 60+
Zábavná vědomostní soutěž družstev. Více informací a možnost přihlašení týmů na recepci. Kapacita omezena. Podrobná pravidla najdete na hospodskykviz.cz. Přihlášení a platba na recepci.

4 **STŘEDA** 10,00

TÍSŇOVÁ PÉČE PRO POCIT BEZPEČÍ
Jak zajistit, aby senior či zdravotně postižený mohl zůstat co nejdéle doma bez obav o své bezpečí? Možné řešení – tísňová péče a monitorovací zařízení s SOS tlačítkem, které Vám představí a ukáží pracovníci Anděla Strážného.

STŘEDA 16,30

HRÁTKY S HÁČKEM: MEZIGENERAČNÍ DÍLNA
Přijďte si vyzkoušet stále více populární techniku háčkování. S sebou vlastní háček a klubko. Lektorka Alena Frydrychová.

STŘEDA 17,00 100 Kč

KONVERZACE V ANGLIČTINĚ
Lektor Richard Lazár. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. Další termín 18. 11.

STŘEDA 18,30 100 Kč

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA
Lektorka Ilona Šrutová. Lekce zaměřená na vědomý a funkční pohyb celého těla a podporu přirozené stability, pevnosti a pružnosti. Další termíny 11. 11., 25. 11.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit. Platba aktivit je možná na recepci Paláce Liebieg nebo přes portál evstupenka. Veškeré aktivity jsou v prodeji od 15. předešlého měsíce. Na akcích jsou pořizovány fotografie a audiovizuální záznamy za účelem dokumentace a propagace aktivit organizace Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o.

5 **ČTVRTEK** 17,00

NA SLOVÍČKO S POHŘEBÁKEM A HOSTY
Beseda, která zve k zastavení i pobavení, k seznámení s neobvyklou profesí a získání nových informací. Pohřebák a jeho cesta profesí, její úskalí, radosti i nezmary. Spolu se svými hosty si v dušičkovém období povídají o možná nelehkém tématu, avšak s úctou, nadhledem a otevřeností. Beseda má za cíl přiblížit téma, které má mnoho nálepek, jež jsou často nepravdivé. Doporučujeme přihlášení na recepci.

6 **PÁTEK** 09,00 a 10,00 50 Kč

CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH
Bezpečná a šetrná pohybová aktivita zaměřená na udržení kondice, flexibility a mobility bez přetěžování kloubů. Židle slouží jako stabilní opora pro ty, kteří mají potíže se stabilitou, rovnováhou nebo dlouhým stáním. Lektorka Kateřina Šoltysová. Další termíny: 13. 11., 20. 11., 27. 11.

PÁTEK 15,30 80 Kč

SPORTIMÁČEK S DĚTSKÝM KLUBEM VICTORIA
Hravé cvičení pro děti 3–7 let.
V rámci projektu Sportimáček a s využitím jejich speciálních sad pomůcek si děti hravou formou rozvinou svou obratnost i koordinaci. Děti čeká plno zábavných her a opičích drah bez tlaku na výkon – hlavně pro radost z pohybu a společného cvičení s kamarády. Další termíny: 13. 11., 20. 11., 27. 11.

10 **ÚTERÝ** 17,00 100 Kč

KONCERT - ADAM MICHNA Z OTRADOVIC – 350 LET
V listopadu si připomínáme 350 let od úmrtí Adama Václava Michny, jednoho z nejvýznamnějších skladatelů a básníků českého baroka.
Účinkují: Miloslav Študent – arciloutna, Mirjam Režná a Jiří Bartoloměj Sturz – zpěv a další pěvečtí hosté.

12 **ČTVRTEK** 10,00 90 Kč

KUŽELKY 60+
Home Credit Arena. Vítáni jsou noví hráči i úplní začátečníci. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL. Další termín 26. 11.

13 **PÁTEK** 08,00 50 Kč

RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+
Jemné protažení a posílení celého těla. Další termíny 20. 11. a 27. 11.

14 **SOBOTA** 10,00 100 Kč

HUTBOHRÁTKY – POJĎME SI HRÁT
Program pro předškolní děti propojuje hudbu, pohyb, výtvarné tvoření i hru na jednoduché nástroje, aby se děti učily s radostí, fantazií a vlastní zkušeností. Programem Vás provedou na housle a klavír Tereza a Daniel Hutařovi „Hutba Hutařovi". Určeno pro děti od 3 do 7 let. Jednotné vstupné pro děti i dospělé.

18 **STŘEDA** 11,15

IT PORADNA
Potřebujete poradit s mobilem, tabletem nebo počítačem? Lektor Martin Zicha Vám poradí. Přihlášení na recepci.

STŘEDA 17,00 100 Kč

ANNA A MAGDALENA DOBROMILA – RECEPTY Z DOMÁCÍ KUCHAŘKY
Anna Třešňáková vám představí recepty ze slavné Domácí kuchařky Magdaleny Dobromily Rettigové z roku 1826. Dozvíte se, jaké to je, pokoušet se podle nich vařit a péct bez předchozích znalostí a se současnými surovinami. Těšit se můžete na předčítání z kuchařky, na ukázky více či méně povedených pokusů a vyprávění o tom, co se všechno děje v zákulisí natáčení.

STŘEDA 17,00

VERNISÁŽ VÝSTAV ŠŤASTNÉ A KŘIŠŤÁLOVÉ A LADOVÝCH VÁNOC
Vernisáž proběhne ve třech částech, které návštěvníky postupně provedou různými podobami Vánoc. Začneme v galerii, odkud se přesuneme do garáže s instalací Ladových děl a dobových předmětů. Závěr vernisáže bude patřit prostoru před palácem, kde bude umístěn lightbox s instalací Ladovy pracovny.

24 **ÚTERÝ** 14,00

HUDEBNÍ ODPOLEDNE S HARMONIKOU
Hudební setkání s harmonikářem Jaroslavem Hruškou.

ÚTERÝ 17,00 50 Kč

CESTOMÁNIE – PŘÍBĚHY FRANCOUZSKÝCH SKVOSTŮ
Vydejte se s Janem Fléglem za krásami Francie a odhalte příběhy, legendy a zajímavosti, které se ukrývají za jejími nejznámějšími památkami. Poslechněte si historky spojené s místy, která po staletí obdivují miliony návštěvníků z celého světa.

26 **ČTVRTEK** 09,30 100 Kč

KONCERT PRO NEJMENŠÍ HUTBOHRÁTKY
Pojďte s námi objevovat kouzlo klasické hudby! Koncert pro rodiče s dětmi, kde je dětský smích i pohyb naprosto v pořádku. Naše hudební setkání rozvíjí dětskou vnímavost , inspiruje a přináší rodičům kvalitní kulturní zážitek, který mohou sdílet společně se svými dětmi v bezpečném prostředí. Věk 0+.
S sebou: tiché hračky vítané. Jednotné vstupné pro děti i dospělé.

VÝSTAVY:

ŠŤASTNÉ A KŘIŠŤÁLOVÉ „Vánoce naruby" (18. 11. - 16. 1.)

PŘÍBĚH VÁNOČNÍ POHLEDNICE (18. 11. - 6. 1.)

LADOVY VÁNOCE (18. 11. - 6. 1.)

KOMIKSOVÝ BETLÉM (18. 11. - 6. 1.)