PALÁC LIEBIEG

PRO CELOU RODINU
ŘÍJEN 2026

10

Palác Liebieg
U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pl.liberec.cz
www.palac-liebieg.cz

provozní doba recepce:
pondělí - pátek (8.00 - 19.00 hodin)
sobota - neděle (zavřeno)

2 PÁTEK 08,00 50 Kč

RELAXAČNÍ CVIČENÍ, 60+

Jemné protažení a posílení těla. Další termíny: 9. 10., 16. 10., 23. 10., 30. 10.

PÁTEK 15,00 80 Kč

SPORTIMÁČEK S DĚTSKÝM KLUBEM VICTORIA

Hravé cvičení pro děti 4 - 7 let. V rámci projektu Sportimáček a s využitím jejich speciálních sad pomůcek a metodiky si děti hravou formou rozvinou svou obratnost a koordinaci. Děti čeká plno zábavných her a opičích drah. Vše bez tlaku na výkon - hlavně pro radost z pohybu a společného cvičení s kamarády. Další termíny: 9. 10., 16. 10., 23. 10., a 30. 10. Délka lekce 60 minut.

3 SOBOTA 10,00 100 Kč

HUDBOHRÁTKY „POJĎME SI HRÁT“

Program pro předškolní děti propojuje hudbu, pohyb, výtvarné tvoření i hru na jednoduché nástroje, aby se děti učily s radostí, fantazií a vlastní zkušeností. Programem vás živě provedou na housle a klavír Tereza a Daniel Hutařovi „Hutba Hutařovi“. Určeno pro děti od 3 do 7 let.

5 PONDĚLÍ 13,00 90 Kč

BOWLING 60+

Home Credit Arena. Vítáni jsou noví hráči i úplní začátečníci. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte na recepci PL.

6 ÚTERÝ 10,00 50 Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – PRAVIDELNÉ PROCVIČOVÁNÍ

Rádi byste si zapamatovali více informací bez zapomínání? Pro Vás je určena hodina s lektorkou Dagmar Hajflerovou. Další termíny: 13. 10., 20. 10., 27. 10.

7 STŘEDA 11,30 - 13,30

IT PORADNA

Potřebujete poradit s mobilem, tabletem nebo počítačem? Přihlášení na recepci. Lektor Martin Zicha.

STŘEDA 17,00 100 Kč

KONVERZACE V ANGLIČTINĚ

Lektor Richard Lázár. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. Další termín 21. 10.

STŘEDA 17,00 950 Kč

PODZIMNÍ VĚNEC NA DVEŘE

Uvažte si svůj originální podzimní věnec pod vedením Moniky z Květinové sezony. Dozvíte se jak kombinovat různé materiály, jak pracovat s barvami a vytvořit přirozenou kompozici. Veškerý materiál v ceně. Přihlášení možné do 5.10.

7 STŘEDA 17,00

DIVADELNÍ IMPROVIZACE SE SOUBOREM IMJOY

Přijďte si vyzkoušet divadelní improvizaci. Objevte svou hravost a spontánnost. Doporučujeme pohodlné oblečení a pevné přezůvky či ponožky.

STŘEDA 18,30 100 Kč

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA

Lektorka Ilona Šrutová. Lekce zaměřená na vědomý a funkční pohyb celého těla a podporu přirozené stability, pevnosti a pružnosti. Další termíny: 14. 10., 21. 10.

8 ČTVRTEK 10,00 90 Kč

KUŽELKY 60+

Home Credit Arena. Vítáni jsou noví hráči i úplní začátečníci. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL. Další termín: 22. 10.

9 PÁTEK 09,00 a 10,00 50 Kč

CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+

Bezpečná a šetrná pohybová aktivita zaměřená na udržení kondice, flexibility a mobility bez přetěžování kloubů. Další termíny: 16. 10., 23. 10.

PÁTEK 10,00

TURNAJ V ŠIPKÁCH 60+

Vítáni jsou noví šipkaři i úplní začátečníci. Přihlášení na recepci. Soutěží se individuálně.

12 PONDĚLÍ 17,00 50 Kč

ŽIDOVSKÉ PAMÁTKY LIBERECKÉHO KRAJE

Přednáška Jany Vančatové a Tomáše Breně (SAL) představí vybrané sakrální stavby, ale i další zajímavé budovy, které běžně míjíme.

13 ÚTERÝ 10,00 50 Kč

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA STADIONU U NISY

Navštivte domácí stadion FC Slovan Liberec. Součástí prohlídky je návštěva hřiště, zázemí i hlavní tribuny. Návštěvníci se dozví podrobnosti z historie klubu i stadionu. Sraz na vrátnici stadionu. Vstupenky ke koupi pouze na recepci PL nebo na evstupenka.cz.

ÚTERÝ 14,00

HUDEBNÍ ODPOLEDNE S HARMONIKOU

Hudební setkání s harmonikářem Jaroslavem Hruškou.

ÚTERÝ 17,00 100 Kč

KOUZLO HARFY A HLASU

Čeká vás koncert plný romantických skladeb, ve kterých se jemný zvuk harfy propojí s krásou sopránu. Účinkují V. Poláchová - soprán, M. Doubravská - harfa.

14 STŘEDA 17,00

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA VÝSTAVY PARÁDNÍ ČEPEC!

Mgr. Michaela Havelková, dokumentátorka a etnografka Muzea Českého ráje v Turnově přiblíží význam, podobu a proměny tradičních čepců a představí zajímavosti ukryté v jednotlivých exponátech.

16 PÁTEK 16,30 100 Kč

JEMNÁ JÓGA

Lektorka Ilona Šrutová. Klidná a laskavá praxe zaměřená na vnímání těla, dechu a jemných pohybů. Další termín 23. 10.

20 ÚTERÝ 17,00 100 Kč

CESTA KOLEM SVĚTA

Cestovatelská přednáška Kateřiny a Ladislava Bezděkových = BigTrip.cz o dvouleté expedici kolem světa v osobním autě, se kterým navštívili každý obydlený kontinent.

ÚTERÝ 17,00 80 Kč

HOSPODSKÝ KVÍZ 60+

Zábavná vědomostní soutěž družstev. Více informací a možnost přihlášení týmů na recepci. Podrobná pravidla najdete na hospodskykviz.cz.

21 STŘEDA 17,00 350 Kč

WORKSHOP – MODROTISK

Objevte kouzlo kyanotypie – historického modrotisku pro papír i látku. Projdete si celý proces tvorby krok za krokem. Tvořit můžete pomocí rostlin, květin, listů a dalších zajímavých předmětů. Lektorka Linda Lühring.

23 PÁTEK 17,00 100 Kč

KONCERT OFFBEAT A JHB

Dva koncerty, dvě tváře hudební elegance: jazz, folk i šanson v podání JHB a dokonalé harmonie vokálního sextetu OFFBEAT.

24 SOBOTA 14,00 - 20,00 100 Kč

STRAŠIDELNÝ PALÁC

Odpoledne plné strašidel, tajemných zákoutí a zábavy pro celou rodinu. Součástí vstupného je vstup do strašidelně vyzdobeného areálu, dětská diskotéka a možnost zúčastnit se tématických dílniček. Děti do 12 měsíců mají vstup zdarma.
Další aktivity včetně „STRAŠIDELNÉ STEZKY“ a občerstvení, bude možné zakoupit přímo na místě.
Upozorňujeme, že většina aktivit probíhá venku a areál není bezbariérový.

28 PÁTEK 09,00 - 14,00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

U příležitosti státního svátku otvíráme prostory Paláce Liebieg. Komentované prohlídky: 10,00 a 13,00. Bezplatné časové vstupenky je možné rezervovat přímo na recepci. Palác si můžete projít i individuálně mimo vypsané prohlídky.

VÝSTAVY:

PARÁDNÍ ČEPEC! KRKONOŠSKÉ PERLE NA SVÁTEČNÍCH KROJÍCH (24. 8. - 31. 10.)

ZURÜCKBLEIBEN BITTE!/ USTUPTE PROSÍM! (12. 9. - 31. 10.)

VOSKOVKA (24. 8. - 31. 10.)

WE KNOW SOMETHING (12. 9. - 31. 10.)

ODPOLEDNÍ INSPIRATIVNÍ PROGRAM PRO SENIORY - 1. 10. 2026

KERAMIKA - Vyzkoušejte si práci s keramickou hlínou. Lekce se zaměřují na rozvíjení dovedností se zpracováním hlíny a na základní techniky volného modelování. Lektorka Marcela Kolarovičová.
ČASY: (14,00 – 14,30), (14,45 – 15,15), (15,30 – 16,00), (16,15 – 16,45)

TVOŘENÍ - Výtvarné dílny jsou založené na experimentování, fantazii a radosti z tvorby. Nevyžadují žádnou předchozí výtvarnou zkušenost a každý účastník si během 45 minut vytvoří vlastní originál, který si odnese domů. Lektorka Linda Lühring.
ČASY: (14,00 – 14,45), (15,00 – 15,45), (16,00 – 16,45)

JÓGA - Cvičení zaměřené na vědomý a funkční pohyb celého těla, který podporuje stabilitu, mobilitu i jistotu v každodenním životě. Důraz je kladen na správné provedení pozic, dech a vnímání vlastního těla. Lektorka Ilona Šrutová.
ČASY: (14,00 – 14,20), (15,00 – 15,20), (16,00 – 16,20)

BŘIŠNÍ TANCE - Orientální tanec, který nechá vyniknout váš půvab a pozvedne sebevědomí. Tanec může být nejen krásným zážitkem, ale také přínosem pro zdraví. Pomáhá zlepšovat pohyblivost, koordinaci, držení těla, kondici a vnímání vlastního těla. A především přináší radost, energii a příjemné odreagování. Lektorka Alena Rosenbergová, taneční studio Farah.
ČASY: (14,30 – 14,50)

ZUMBA GOLD - Ideální kombinace tance a kardio tréninku v rytmu latinskoamerické hudby. Zumba Gold je speciálně upravená verze populárního tanečního fitness programu, určená pro seniory, která přináší stejně energickou atmosféru, ale v mírnějším tempu. Důraz je kladen na radost z pohybu, jednoduchost, zlepšení koordinace a bezpečné procvičení celého těla. Lektorka Ivana Koutníková.
ČASY: (15,30 – 15,50), (16,30 – 16,50)

ŠIPKY (14,00 – 17,00)
Po celou dobu pro vás bude otevřena tělocvična s připraveným terčem i šipkami. Můžete přijít sami a potrénovat hody na terč, nebo dorazit s přáteli a zahrát si přátelský turnaj.

PÉTANQUE (14,00 – 17,00)
Přijďte si vyzkoušet oblíbenou hru, která dokonale spojuje přesnou ruku, odhad vzdálenosti, taktiku a skvělou zábavu. Hlavním cílem hry je hodit těžké kovové koule co nejblíže k malé dřevěné kuličce. Zamiřte a ukažte, kdo bude mít nejpřesnější hod.

iHŘIŠTĚ (14,00 – 17,00)
Zdravý a přitom zábavný způsob, jak trávit čas na telefonu. Vyražte s aplikací po zahradě Paláce Liebieg, hledejte puky, které aktivují úkoly, a ponořte se do světa kvízu o historii Paláce Liebieg.

Aktivity jsou zdarma.
Přihlašování na jednotlivé volnočasové aktivity je možné na recepci od 15. 9. 2026.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit. Platba aktivit je možná na recepci Paláce Liebieg nebo přes portál evstupenka. Veškeré aktivity jsou v prodeji od 15. v měsíci. Na akcích jsou pořizovány fotografie a audiovizuální záznamy za účelem dokumentace a propagace aktivit organizace Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o.