PALÁC LIEBIEG

PRO CELOU RODINU
ZÁŘÍ 2026

Palác Liebieg
U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pl.liberec.cz
www.palac-liebieg.cz

provozní doba recepce:
pondělí - pátek (8.00 - 19.00 hodin)
sobota - neděle (zavřeno)

2 STŘEDA 18,30 100 Kč

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA
Lektorka Ilona Šrutová. Lekce zaměřená na vědomý a funkční pohyb celého těla a podporu přirozené stability, pevnosti a pružnosti. Další termíny: 9. 9., 16. 9., 23. 9., 30. 9.

4 PÁTEK 08,00 50 Kč

RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+
Jemné protažení a posílení celého těla. Další termíny 11. 9., 18. 9., 25. 9.

PÁTEK 09,00, 10,00 50 Kč

CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+
Rozhýbete tělo od hlavy až po paty s ohledem k vlastnímu tělu a jeho možnostem. Další termíny: 11. 9., 18. 9., 25. 9.

PÁTEK 11,00 100 Kč

PILATES - OTEVŘENÁ HODINA
Lektorka Kateřina Šoltysová. Komplexní cvičení pro celé tělo a všechny věkové kategorie. Další termíny: 11. 9., 18. 9.

PÁTEK 16,15 100 Kč

JEMNÁ JÓGA
Lektorka Ilona Šrutová. Klidná a laskavá praxe zaměřená na hlubší vnímání těla, dechu a jemných pohybů. Další termíny: 11. 9., 18. 9.

6 NEDĚLE 09,00

TOK MOVE V ZAHRADĚ
Přijďte si zažít netradiční lekci se sluchátky, kde posílíte tělo a zároveň vyskáčete veškerý stres. Přihlášení na www.tokliberec.cz.

7 PONDĚLÍ 13,00 90 Kč

BOWLING 60+
Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL.

8 ÚTERÝ 10,00 50 Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRAVIDELNÉ PROCVIČOVÁNÍ
Zapamatujte si více informací bez zapomínání. Právě pro Vás je určené procvičování s Dagmar Hajflerovou. Další termíny: 15. 9., 22. 9., 29. 9.

ÚTERÝ 14,00

ODPOLEDNE S HARMONIKOU
Hudební setkání s harmonikářem Jaroslavem Hruškou.

ÚTERÝ 17,00 100 Kč

KOMORNÍ DÁMY KONCERT NAPŘÍČ STALETÍMI
Objevte hudbu významných ženských skladatelek v podání souboru Komorní dámy.

9 STŘEDA 09,00 - 11,00

IT PORADNA
Potřebujete poradit s mobilem, tabletem nebo počítačem? Přihlášení na recepci.

STŘEDA 11,00 200 Kč

ČESKÝ GRANÁT TURNOV - KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA
Projděte si cestu českého granátu – od surového minerálu až po vznik šperku. Sraz účastníků na vrátnici areálu. Výšinka 1409, 511 01 Turnov. Vstupenky ke koupi pouze na recepci PL.

10 ČTVRTEK 10,00 90 Kč

KUŽELKY 60+
Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL. Další termín: 24. 9.

12 SOBOTA 10,00 - 18,00

DNY EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ

SOBOTA 09,30 a 11,00

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY PALÁCE
Vstupenky k dispozici na recepci.

SOBOTA 10,00

JAK SE VAŘÍ POHÁDKA
Nezávislé divadlo Dobrovice. Vhodné pro děti 3+.

SOBOTA 10,00 - 16,00

VÝSTAVA HISTORICKÝCH VOZIDEL
Ve spolupráci se spolkem Jízda veteránů.

SOBOTA 10,00 - 16,00

DÍLNIČKY PRO MALÉ I VELKÉ

SOBOTA 10,00 - 16,00

DNY DOBROVOLNICTVÍ
Více informací na www.dnydobrovolnictvi.cz

SOBOTA 10,00 - 18,00

ZÁBAVNÝ KVÍZ V ZAHRADĚ

SOBOTA 13,00, 14,30 a 16,00

PROHLÍDKY S BARONEM
Vstupenky k dispozici na recepci.

SOBOTA 15,00

VERNISÁŽ VÝSTAVY
fotografie Zurückbleiben bitte! / Ustupte prosím! Pavla Kořínka a výstavy obrazů Lady Vaniš we know something.

SOBOTA 16,00

KONCERT SYMFONICKÉHO ORCHESTRU LIBEREC NA NÁDVOŘÍ PALÁCE
Veškerý program v rámci EHD je zdarma. U uvedených aktivit je třeba vyzvednout bezplatnou vstupenku.
Součástí je také program a instalace festivalu Art WEEK a Crystal Valley Week.

15 ÚTERÝ 09,00 50 Kč

SENIORSKÁ MÍLE
Tradiční závod v chůzi v délce 1,6 km. Ekopark Liberec. Přihlášení a platba na recepci PL. Start závodu v 9,30.

16 STŘEDA 08,00 890 Kč

VÝLET SAFARI PARK DVŮR KRÁLOVÉ A MĚSTSKÉ MUZEUM DVŮR KRÁLOVÉ, 65+
Navštivte jednu z nejvýznamnějších zoologických zahrad v ČR formou individuální prohlídky a odpoledne Městské muzeum Dvůr Králové n. L.
V ceně doprava, vstup do Safari Parku, oběd, prohlídka muzea a průvodce. Odjezd v 8,00 z nástupiště bývalé zastávky MHD „Pod Mostem" Návrat cca v 18,00.

STŘEDA 17,00 100 Kč

KONVERZACE V ANGLIČTINĚ
Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. Další termín 30. 9.

17 ČTVRTEK 17,00 50 Kč

HUDEBNÍ BINGO
Zahrajte si speciální bingo, kde místo čísel uslyšíte známé české i zahraniční písničky.

20 NEDĚLE 10,00 400 Kč

JÓGA SE SNÍDANÍ
60 minut jógy s lektorkou Ilonou Šrutovou a rautová či servírovaná snídaně s pestrou nabídkou teplých i studených dobrot z lokálních surovin včetně filtrované kávy.

21 PONDĚLÍ 17,00

KONCERT MATYLDA A TYLDA
Písně autorů Voskovce, Wericha, Ježka, Suchého a Šlitra. Místenky k vyzvednutí na recepci. Počet míst omezen.

22 ÚTERÝ 17,00

DEMENCE A JEJÍ PREVENCE
Seznámení s průvodními znaky demence, výhodami včasné diagnostiky, možnosti zpomalování rozvoje, prevencí i s informacemi co dělat, když se demence projeví. Na závěr možnost odborného testování paměti. Přednáší Kateřina Kostková DiS.

23 STŘEDA 10,00

HOUBAŘSKÁ PROCHÁZKA
Objevujte a sbírejte houby s libereckým mykologem Zdeňkem Peldou. Sraz před Restaurací Centrum na Králově Háji.

25 PÁTEK 10,00

TURNAJ V ŠIPKÁCH 60+
Vítáni jsou noví šipkaři i úplní začátečníci. Přihlášení na recepci. Soutěží se individuálně.

30 STŘEDA 16,30

HRÁTKY S HÁČKEM
Mezigenerační tvořivá dílna. Přijďte si vyzkoušet stále více populární techniku háčkování. S sebou vlastní háček a klubko. Lektorka Alena Frydrychová.

UKÁZKOVÉ HODINY VZDĚLÁVACÍCH A VOLNOČASOVÝCH KURZŮ
V týdnu od 7. 9. 2026. Více informací na recepci.

SENIOR AKADEMIE 2026
Chcete se stále vzdělávat? Přijďte na 10 dopoledních výukových bloků, kde se dozvíte zajímavé informace z různých oborů. Začátek ve čtvrtek 8. 10. 9,00 – 12,15. Cena 800 Kč. Více informací na recepci PL. Přihlášení od 1. 9. na recepci PL nebo na evstupenka.cz.

VÝSTAVY:

PARÁDNÍ ČEPEC! KRKONOŠSKÉ PERLE NA SVÁTEČNÍCH KROJÍCH (24. 8. - 31. 10.)

170 LET SKLA A SVĚTLA SUPŠS KAMENICKÝ ŠENOV (24. 8. – 12. 9.)

VOSKOVKA (24. 8. - 31. 10.)

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit. Platba aktivit je možná na recepci Paláce Liebieg nebo přes portál evstupenka. Veškeré aktivity jsou v prodeji od 15. v měsíci. Na akcích jsou pořizovány fotografie a audiovizuální záznamy za účelem dokumentace a propagace aktivit organizace Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o.

UKÁZKOVÉ HODINY VZDĚLÁVACÍCH A VOLNOČASOVÝCH KURZŮ

Zaujali Vás námi pořádané kurzy? Navštivte bezplatnou ukázkovou hodinu. Ukázkové hodiny začínají v týdnu od 7. 9. 2026. Kapacita omezena. Více informací na recepci Paláce Liebieg. Přihlašování do jednotlivých kurzů bude možné po odučené ukázkové hodině na recepci PL nebo na evstupenka.cz.

PONDĚLÍ 7. 9. 9,00 TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO ZAČÁTEČNÍKY, 60+
Rádi byste si zapamatovali více informací bez zapomínání? Pomůže vám lektorka Dagmar Hajflerová.
PONDĚLÍ 7. 9. 10,00 MODELOVANÁ KERAMIKA
Přijďte si vyzkoušet práci s keramickou hlínou pod vedením lektorky Marceli Kolarovičové.
PONDĚLÍ 7. 9. 10,00 JÓGA, 60+
Vyzkoušejte lekci jógy s lektorkou Ilonou Šrutovou.
ÚTERÝ 8. 9. 10,00 FOCENÍ MOBILEM PRO ZAČÁTEČNÍKY, 60+
Lektorka Jarka Nývltová. Dozvíte se tipy pro lepší portréty i fotky krajiny.
STŘEDA 9. 9. 8,45 POSÍLENÍ PÁNEVNÍHO DNA, 60+
Jak na aktivaci a posílení pánevního dna, prevenci bolestí i inkontinenci Vám poradí lektorka Jitka Havlíčková.
ČTVRTEK 10. 9. 9,00 ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY, 60+
Rádi byste si zlepšili svou angličtinu? Máte příležitost navštívit ukázkovou hodinu s lektorem Richardem Lázárem.
ČTVRTEK 10. 9. 9,00 CHYTRÉ TELEFONY PRO ZAČÁTEČNÍKY, 60+
Lektor Martin Zicha vám ukáže, jak zvládnout základní funkce chytrého telefonu.
ČTVRTEK 10. 9. 10,30 CHYTRÉ TELEFONY PRO POKROČILÉ, 60+
Zvládáte základní ovládání svého telefonu, ale chcete své schopnosti stále rozvíjet? Pomůže vám lektor Martin Zicha.
PÁTEK 25. 9. 11,00 PILATES
Cvičení zlepšující pohyblivost, držení těla a rovnováhu. Lektorka Kateřina Šoltysová.

LETNÍ SCÉNA V PALÁCI LIEBIEG POKRAČUJE I V ZÁŘÍ

3. 9. od 19,00 - Terezie Kovalová

4. 9. od 19,00 - Jukebox

10. 9. od 19,00 - Talk show Václava Kopty a Simony Vrbické

11. 9. od 19.00 - České nebe - Ansábl Mikoláše Dačického z Heslova

NABÍDKA VZDĚLÁVACÍCH A VOLNOČASOVÝCH KURZŮ

Kurz jógy pro pokročilé, 60+
Lektorka Ilona Šrutová. 10 hodinových lekcí se začátkem v pondělí 14. 9. od 10,00. Cena 750 Kč.
Kurz jógy pro mírně pokročilé, 60+
Lektorka Ilona Šrutová. 10 hodinových lekcí se začátkem v pondělí 14. 9. od 11,15. Cena 750 Kč.
Kurz divadlo se seniory, 60+
Lektorka Laura Levko. 3 dvouhodinové lekce se začátkem ve středu 16. 9. od 10,00. Zdarma.
Kurz procházky po evropských městech II.
Lektorka Zuzana Kleknerová. 10 devadesátiminutových lekcí se začátkem ve čtvrtek 17.9. od 10,00. Cena 600 Kč.
Kurz procházky po evropských městech III.
Lektorka Zuzana Kleknerová. 10 devadesátiminutových lekcí se začátkem ve čtvrtek 17.9. od 13,00. Cena 600 Kč.
Kurz posílení pánevního dna, 60+
Lektorka Jitka Havlíčková. 10 hodinových lekcí se začátkem ve středu 23. 9. od 8,45. Cena 850 Kč.
Kurz angličtiny pro začátečníky, 60+
Lektor Richard Lázár. 10 devadesátiminutových lekcí se začátkem ve čtvrtek 24. 9. od 9,00. Cena 1 250 Kč.
Kurz angličtiny pro mírně pokročilé, 60+
Lektor Richard Lázár. 10 devadesátiminutových lekcí se začátkem ve čtvrtek 24. 9. od 10,30. Cena 1 250 Kč.
Kurz angličtiny pro pokročilé, 60+
Lektor Richard Lázár. 10 devadesátiminutových lekcí se začátkem ve středu 23. 9. od 13,00. Cena 1 250 Kč.
Kurz trénování paměti pro začátečníky, 60+
Lektorka Dagmar Hajflerová. 10 hodinových lekcí se začátkem v pondělí 21. 9. od 9,00. Cena 550 Kč.
Kurz chytrých telefonů I. – Ovládnutí základních funkcí, 60+
Lektor Martin Zicha. 8 dvouhodinových lekcí se začátkem v pondělí 21. 9. od 10,00. Cena 850 Kč. Určeno pro začátečníky.
Kurz chytrých telefonů II. – Ovládnutí základních praktických dovedností, 60+
Lektor Martin Zicha. 8 dvouhodinových lekcí se začátkem v pondělí 21. 9. od 13,00. Cena 850 Kč. Určeno pro mírně pokročilé.
Kurz chytrých telefonů III. – Aplikace pro každý chytrý telefon, 60+
Lektor Martin Zicha. 8 dvouhodinových lekcí se začátkem ve středu 23. 9. od 9,00. Cena 850 Kč. Určeno pro mírně pokročilé.
Kurz focení mobilem pro začátečníky, 60+
Lektorka Jarka Nývltová. 3 dvouhodinové lekce se začátkem v úterý 22. 9. od 10,00. Cena 550 Kč.
Kurz francouzštiny pro mírně pokročilé, 60+
Lektor Jan Flégl. 10 devadesátiminutových lekcí se začátkem v pondělí 5. 10. od 10,00. Cena 1 250 Kč.
Kurz modelovaná keramika
Lektor Marcela Kolarovičová. 6 dvouhodinových lekcí se začátkem v pondělí 5. 10. od 10,00. Cena 850 Kč.
Kurz háčkování pro začátečníky
Lektorka Alena Frydrychová. 3 dvouhodinové lekce se začátkem ve středu 7. 10. od 16,30. Cena 300 Kč.
Kurz pilates
Lektorka Kateřina Šoltysová. 10 hodinových lekcí se začátkem v pátek 9. 10. od 11,00. Cena 800 Kč.
Kurz kreativní fotografie mobilem, 60+
Lektorka Jarka Nývltová. 4 dvouhodinové lekce se začátkem ve středu 11. 11. od 10,00. Cena 600 Kč.
Kurz úpravy fotografie v programu Zoner, 60+
Lektor: Jarka Nývltová. 3 devadesátiminutové lekce se začátkem ve středu 11. 11. od 14,30. Cena: 550 Kč.

PŘIPRAVUJEME...

Hutbohrátky pro nejmenší
Strašidelný palác
Den otevřených dveří

PALÁC LIEBIEG