

PALÁC LIEBIEG

PRO CELOU RODIN
BŘEZEN 2025



Palác Liebieg

U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec

+420 485 244 777

info@pl.liberec.cz

www.palac-liebieg.cz

3 PONDĚLÍ 13,00 90 Kč

BOWLING 60+

Home Credit Arena.
Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci.

4 ÚTERÝ 10,00 30 Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI OTEVŘENÁ HODINA PRO POKROČILÉ

Lektorka Dagmar Hajflerová. Jedná se o jednotlivé hodiny, které jsou určeny k procvičování a zlepšení paměti. Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 11.3., 18.3., 25. 3.

ÚTERÝ 17,00

CESTOMÁNIE

„PŘÍBĚHY A LEGENDY STARÉ BRETAGNĚ“

Tajemná země Keltů a lidí megalitické kultury. Stará města, divoké pobřeží, aleje menhirů. Ochutnávka národního pokrmu - galetky.

5 STŘEDA 17,00

PŘEDNÁŠKA PRO PEČUJÍCÍ A RODINY S NEMOCNÝMI ČLENY

Hledáte informace, praktické kroky a doporučení v otázce péče o osobu blízkou? Terapeutka Marie Bezděková Vám nastíní jak zvládat úlohu pečujícího.

6 ČTVRTEK 10,00

OBRAZY Z DĚJIN ČESKÉHO HUMORU

Výlet do světa české humoristické literatury, za královskými šašky Misererem, Žitem a Janem Palečkem až k Jaroslavu Haškovi. Přednáší Jiří Bartoloměj Sturz.

ČTVRTEK 17,00

ŽENY V DĚJINÁCH A SOUČASNOSTI

Beseda Kateřiny Portmann o ženské roli v dějinách doplněná o rozhovor s lidskoprávní aktivistkou Věrou Vohlídalovou ve spolupráci s KHI FP Technické univerzity v Liberci.

ČTVRTEK 17,00 70 Kč

KONVERZACE V ANGLIČTINĚ

Lektor Richard Lázár. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. Nutnost přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 20. 3., 27. 3.

7 PÁTEK 08,00 40 Kč

RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+

Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 21. 3., 28. 3.

PÁTEK 09,00, 10,00 40 Kč

CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+

Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 21.3., 28.3.

PÁTEK 10,00

TURNAJ V ŠIPKÁCH

Vítání jsou noví šipkaři i úplní začátečníci. Soutěží se individuálně. Přihlášení na recepci.

7 PÁTEK 15,00

JÓGA 60+

Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termín 28. 3.

PÁTEK 16,15 100 Kč

JEMNÁ JÓGA

Lektorka Ilona Šrutová. Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termín 28. 3.

11 ÚTERÝ 14,00

HUDEBNÍ ODPOLEDNE S HARMONIKOU

Hraje Jaroslav Hruška.

ÚTERÝ 17,00 90 Kč

KONCERT

„ALEŠ BARTOŠ A HOSTÉ“

Písničky Osvobozeného divadla, Divadla Semafor let 60. , i tradičního francouzského šansonu ožijí na koncertě mladého zpěváka a kytaristy, absolventa Pařížské konzervatoře. Moderuje J. B. Sturz. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

12 STŘEDA 17,00 180 Kč

WORKSHOP BIŽUTERIE

Tvorba originálního setu bižuterie: náušnice + náramek nebo náušnice + náhrdelník. Vše se naučíte s lektorkou Nikol Matěáskovou. Cena obsahuje materiál na jeden set. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

13 ČTVRTEK 10,00 90 Kč

KUŽELKY 60+

Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci. Další termín 27. 3. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL.

18 ÚTERÝ 17,00 80 Kč

HOSPODSKÝ KVÍZ 60+

Zábavná vědomostní soutěž družstev ve znalostech z nejrůznějších oblastí. Více informací a možnost přihlášení týmů na recepci. Kapacita omezena. Podrobná pravidla najdete na hospodskykviz.cz.

20 ČTVRTEK 14,45 150 Kč

JARNÍ HOP V PŘEDLÁNCÍCH

Taneční a společenská akce, letos ve stylu Oscarového večera. Odjezd ve 14,45 od MIC Liberec. V ceně doprava, program a občerstvení ve výši 90 Kč. Přihlášení a platba na recepci do 13. 3.

ČTVRTEK 17,00

DIVADELNÍ IMPROVIZACE SE SOUBOREM IMJOY

Přijďte na otevřený trénink vyzkoušet si divadelní improvizaci a objevte s námi svou hravost a spontánnost. Doporučujeme pohodlné oblečení a na nohy pevné přezůvky nebo ponožky.

21 PÁTEK 09,00 50 Kč

LIBERECKÁ KUŽELKA

Turnaj družstev v kuželkách. Home Credit Arena. Přihlášení a platba na recepci PL do 14. 3.

23 NEDĚLE 10,00 450 Kč

RYCHLOKURZ KRESBY

Lektorka Magdalena Nevrlá. Kurz se zaměřuje na klíčové oblasti kresby. Naučíte se ovládat základní techniky stínování, správné zachycení proporcí a postavu. Pomůcky v ceně. Casová dotace 210 minut. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

26 STŘEDA 17,00 20 Kč

JEDLÉ BYLINKY A JEDLÉ ZAHRADY

Přednáška geobotaničky Květy Morávkové ve spolupráci se ZO ČSOP Armillaria. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

27 ČTVRTEK 08,00 740 Kč

PRAHA - TUTANCHAMONŮV ZLATÝ POKLAD A PROHLÍDKA RUDOLFINA 65+

Nahlédněte do starověkého Egypta díky nové expozici a projděte si zákulisím i reprezentativními prostory Rudolfiny. V ceně doprava, vstupné, oběd, průvodce. Odjezd v 8,00 ze zastávky Fügnerova - Student Agency. Platba přes evstupenku nebo na recepci do 19.3. Není vhodné pro osoby s omezenou pohyblivostí.

ČTVRTEK 10,00

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA ÚSTAVU PRO NANOMATERIÁLY, POKROČILÉ TECHNOLOGIE A INOVACE TUL, 60+

Exkurze do laboratoří TUL - dveře do fascinujícího světa nanomateriálů. Rezervace na recepci do 20. 3. Sraz před budovou L (Bendova 7).

ČTVRTEK 17,00 350Kč

JARNÍ PROBUZENÍ S AROMATERAPIÍ

Lektorka Simona Ubry. Vyzkoušejte si, jak můžete podpořit vůněmi tělo a mysl v období jara. Výroba roll onu. Délka 120 minut. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

29 SOBOTA 10,00 90 Kč

POHÁDKA ZE DVORKA

Divadlo z Dobrovic. Pohádka o kohoutkovi a slepičce. Vhodné pro děti od 3 let. Děti do 2 let zdarma. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

SOBOTA 11,00 40 Kč/dítě

KREATIVNÍ DÍLNA PO POHÁDCE

Platba přes evstupenku nebo na recepci.

VÝSTAVA - ŽIVOT K SEŽRÁNÍ

4. 3. - 21. 5. 2025

ÚT, ČT, PÁ: 13.00 - 18.00

ST, SO: 10.00 - 18.00

Vstupné dobrovolné.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit.

Změna programu vyhrazena.

PŘEDNÁŠKA PRO PEČUJÍCÍ A RODINY S NEMOCNÝMI ČLENY 5. 3. v 17,00

Pokud máme v rodině seniora či nemocnou osobu, péče o blízkého se nás týká. Někdy je čas se připravit a někdy naopak vůbec ne. Pokud ano, je to ta chvíle, kdy je potřeba mít informace k dispozici.

Společně s Marií Bezděkovskou si zodpovíte otázky: jak připravit sebe, rodinu, dotčenou osobu? Jaké informace považovat za důležité? Na koho se obrátit, když potřebujeme informace? Přijďte si poslechnout, sdílet otázky a pobýt v tématu péče o blízké. Péče o naše blízké je naší budoucností a načerpáním informací můžeme lépe reagovat na případnou situaci. A nebát se toho, až přijde. Setkání nebude jen o informacích, bude i o vašich otázkách.



RYCHLOKURZ KRESBY S MAGDALENOU NEVRLLOU 23. 3. v 10,00

V tomto intenzivním kurzu se naučíte pracovat s tvary a stínováním objektů, zvládnete základy kreslení nosu, úst a rukou. Součástí kurzu je také kresba postavy a rychloskicování figur. Po absolvování budete ovládat základní techniky stínování, správné zachycení proporcí a postavu.



POHÁDKA ZE DVORKA 29. 3. v 10,00

Kohoutek a slepička si spolu vyšli na zahrádku. Hrabali, hrabali, až kohoutek vyhrabal jádérko a chtěl se o něj se slepičkou rozdělit. Slepička byla ale lakomá a chtěla jádérko jen pro sebe a celé ho spolkla. Skořápka jí však zaskočila v krku a kohoutek se bude muset moc snažit, aby ji zachránil. Všechno dobře dopadne, kohoutek slepičce pomůže a ta mu slíbí, že se už bude o vše dělit. Hraje Divadlo z Dobrovic



DIVADELNÍ IMPROVIZACE SE SOUBOREM IMJOY 20. 3. v 17,00

Přijďte na otevřený trénink souboru Imjoy vyzkoušet si divadelní improvizaci a objevte s námi svou hravost a spontánnost.

Imjoy jsou na Liberecku ojedinělým souborem věnujícím se divadelní improvizaci, po republice je podobných přes tři desítky. Hrají improvizaci longformy, zápasy, dynamické improshow a nadšeně experimentují s novými formáty. Vystupují v Naivním divadle, na festivalech, jako doprovodný program rádi podpoří spřátelené umělce všech žánrů nebo osvěží svatbu či jinou událost.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit.



AKCE OSTATNÍCH POŘADATELŮ V PALÁCI LIEBIEG

KURZ SPONTÁNNÍ MEDITACE V LIBERCI

Získejme své vnitřní Sebepoznání a naučme se řešit problémy vlastními Silami.

- každé úterý do konce května
- od 17:30 do 19:00 hod.
- v Paláci Liebieg



- vstupné dobrovolné -

KULTURNÍ VEČER STAROVĚKÉ ŘECKO 5. 3. v 17,00

Mgr. Vítězslav Lorenovicz na téma památek z antické doby.

Vstupné 30 Kč.

Pořádá Vlastivěda.

