



DUBEN 2024

<b>2</b>	<b>Úterý</b>	10,00
	<b>Světový den divadel</b> Povídání s hercem Jakubem Kabešem.	
<b>3</b>	<b>Středa</b>	15,00
	<b>IT poradna 60+, pravidelně každou středu.</b>	
<b>4</b>	<b>Čtvrtek</b>	16,30
	<b>Konverzace v angličtině 18+</b> s Richardem Lázárem. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. 70 Kč. Nutnost přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL. <b>Pravidelně každý čtvrtek.</b>	
	<b>Čtvrtek</b>	17,00
	<b>Aromaterapie a fytoaterapie se Simonou Ubry.</b> Jarní péče v životě ženy. 50 Kč. Platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
<b>5</b>	<b>Pátek</b>	8,00
	<b>Relaxační cvičení 60+, 40Kč.</b> Zvýhodněný vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	9,00
	<b>Cvičení na židlích 60+, 40 Kč.</b> Zvýhodněný vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	10,00
	<b>Cvičení pro maminky s dětmi do 3 let, 100Kč.</b> Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	11,00
	<b>Cvičení pro těhotné a po porodu</b> s Lucií Maršákové, 100 Kč. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	15,00
	<b>Jóga 60+</b> Nutnost přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	16,15
	<b>Zdravotní cvičení s prvky jógy 18+</b> s Ilonou Šrutovou, 100 Kč. Přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	17,30
	<b>Jóga 18+ s Ilonou Šrutovou, 100 Kč.</b> Přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	18,00
	<b>Koncert vážné hudby - Aleš Tvrdlík - klarinet, Anežka Tomešová - klavír</b> Průřez skladbami nejen českých autorů od klasicistních koncertů přes romantické fantazijní kusy až po současnost. 90 Kč. Platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
<b>8</b>	<b>Pondělí</b>	11,15
	<b>Nový cirkus s Adamem Hermanem</b> Nebojte se vyzkoušet vyhazování, chytání či roztáčení všemožných cirkusových hraček.	
	<b>Pondělí</b>	13,00
	<b>Bowling 60+, Home Credit Arena,</b> vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pondělí</b>	16,30
	<b>Hudební workshop 60+ s Janem Odvárkou.</b> Tvůrčí hudební dílna pro všechny hudební nadšence. <b>Další termíny 15., 22., 29. 4. 2024.</b>	
<b>9</b>	<b>Úterý</b>	17,00
	<b>Koncert - Výběr ze všech dokončených oper Bedřicha Smetany.</b> Vladimír Kořán a jeho přátelé z opery DFXŠ. Slovem provází Jiří B. Sturz. 80 Kč. Platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
<b>10</b>	<b>Středa</b>	17,00
	<b>Voda v krajině a krajinotvorné programy</b> - biotopy, opatření, zdroje a finance Přednáška z cyklu „Poznej a chraň!“ ve spolupráci s Armiláři. Přihlášení na recepci PL.	
<b>11</b>	<b>Čtvrtek</b>	10,00
	<b>Komentovaná procházka po Stolperstaine, 60+</b> Kameny zmizelých uchovávají paměť lidí, kteří zde kdysi žili a stali se obětmi holokaustu. Připravili studenti liberecké katedry historie FP TUL. Přihlášení na recepci PL.	
	<b>Čtvrtek</b>	10,00
	<b>Kuželky 60+</b> Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL. <b>Další termín 25. 4. 2024.</b>	

<b>15</b>	<b>Pondělí</b>	9,30
	<b>Seminář „Jak si hrát s dětmi“ se speciální pedagožkou Kateřinou Stodůlkovou</b> Praktické ukázky zajímavých dětských hraček podporujících rozvoj, seznámení s teorií vývoje hry, dotazy, diskuze. Vhodné pro rodiče s dětmi od 12 měsíců.	
<b>16</b>	<b>Úterý</b>	10,00 - 12,00
	<b>Workshop dekorování skla s Glass Design</b> Přijďte si vytvořit obrázek jednoduchou technikou dekorování skla pomocí šablon. 110 Kč/výrobek. Na místě možno dokoupit další. Platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Úterý</b>	14,00
	Hudební odpoledne s harmonikou	
	<b>Úterý</b>	17,30
	<b>Prevence závislého chování u dětí</b> Co mohou rodiče udělat proto, aby jejich dítě prošlo dětstvím a dospíváním s co nejmenším ohrožením návykovými látkami? Jak s dětmi komunikovat? Cyklus přednášek ve spolupráci s Advaita Liberec, přednáší Jitka Kolářová.	
<b>18</b>	<b>Čtvrtek</b>	17,00
	<b>Speciální komentovaná prohlídka o rekonstrukci Paláce Liebig pořádaná k Mezinárodnímu dni památek</b> Rezervace přes evstupenku nebo na recepci PL.	
<b>19</b>	<b>Pátek</b>	8,00
	<b>Relaxační cvičení 60+, 40 Kč.</b>	
	<b>Pátek</b>	9,00
	<b>Cvičení na židlích 60+, 40 Kč.</b>	
	<b>Pátek</b>	10,00
	<b>Cvičení pro maminky s dětmi do 3 let, 100 Kč</b>	
	<b>Pátek</b>	11,00
	<b>Cvičení pro těhotné a po porodu, 100 Kč.</b>	
	<b>Pátek</b>	13,30
	<b>Komentovaná prohlídka v IQLANDII 60+</b> Speciální vstupné 220 Kč. Sraz před vchodem do IQLANDIE. Předpokládaná délka návštěvy 3 hodiny. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	15,00
	<b>Jóga 60+</b>	
	<b>Pátek</b>	16,15
	<b>Zdravotní cvičení s prvky jógy 18+, 100 Kč</b>	
	<b>Pátek</b>	17,30
	<b>Jóga 18+ s Ilonou Šrutovou, 100 Kč.</b>	
	<b>Pátek</b>	18,00
	<b>Astrologie a tvorba vlastního horoskopu</b> s lektorkou Ivou Zadražilovou. 100 Kč. Platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
<b>21</b>	<b>Neděle</b>	10,00
	<b>Pohádka Rozum a cit</b> Motyčkovici klika, 3+, 90 Kč/osoba. Děti do dvou let mají vstup zdarma. Platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Neděle</b>	11,00
	<b>Kreativní dílnička po pohádce</b> 40 Kč/ dítě. Platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
<b>22</b>	<b>Pondělí</b>	11,15
	<b>Nový cirkus s Adamem Hermanem</b> Nebojte se vyzkoušet vyhazování, chytání či roztáčení všemožných cirkusových hraček.	
<b>23</b>	<b>Úterý</b>	16,30
	<b>Cestování - Zámky na Loiře</b> Jak vtrhla renesance do Francie, kdo byli Troglodyti, poslední léta Leonarda da Vinci, O Šípkové Růžence a Kocourovi v botách.	
	<b>Úterý</b>	19,00
	<b>Koncert kapely Spolktrio</b> Liberecká trampská folková kapela hrající autorské písně. 80 Kč. Platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	

<b>24</b>	<b>Středa</b>	8,15
	<b>Barokní Kuks a hořické trubičky z Miletína</b> Výlet pro seniory 60+, 900 Kč, v ceně doprava, oběd, průvodce, prohlídka. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL do 15. 4. Odjezd od MIC Liberec v 8.15.	
	<b>Středa</b>	17,00
	<b>Státní a nevládní ochrana přírody, zajímavé lokality Liberecka</b> Přednáška z cyklu „Poznej a chraň!“ ve spolupráci s Armiláři. Přihlášení na recepci PL.	
<b>25</b>	<b>Čtvrtek</b>	17,00
	<b>Prameny křesťanství s kaplanem Petrem Sabakou.</b> Zajímá Vás jaký je vztah židovství a křesťanství a že Bible není jediným písemným zdrojem? Dozvíte se, kdo utvářel podobu křesťanské víry v průběhu staletí.	
<b>26</b>	<b>Pátek</b>	8,00
	<b>Relaxační cvičení 60+, 40 Kč.</b>	
	<b>Pátek</b>	9,00
	<b>Cvičení na židlích 60+, 40 Kč.</b>	
	<b>Pátek</b>	10,00
	<b>Cvičení pro maminky s dětmi do 3 let, 100 Kč.</b>	
	<b>Pátek</b>	11,00
	<b>Cvičení pro těhotné a po porodu, 100 Kč.</b>	
	<b>Pátek</b>	15,00
	<b>Jóga 60+</b>	
	<b>Pátek</b>	16,15
	<b>Zdravotní cvičení s prvky jógy 18+, 100 Kč.</b>	
	<b>Pátek</b>	17,30
	<b>Jóga 18+ s Ilonou Šrutovou, 100 Kč.</b>	
<b>30</b>	<b>Úterý</b>	17,00 - 20,00
	<b>Vítání jara - akce se koná pouze za příznivého počasí</b> Koncertdívčí kapely DAMAIR z Liberce. Irské balady s českými texty se uskuteční na nádvoří Paláce Liebig. Vstup zdarma.	
	<b>Úterý</b>	18,00
	Společné opékání buřtů. Možno zakoupit na místě, 30 Kč.	
	<b>Úterý</b>	17,00 - 19,00
	<b>Zabavné soutěže pro děti</b> Možnost sportovních soutěží pro malé i velké, skákání v pytli, žonglování, malování na obličej, tvoření. Vstup zdarma.	

GALERIE JOHANN

MUŽ, KTERÝ ZASTAVIL ČAS

25. 4. - 30. 5. 2024

**Interaktivní výstava pro děti i dospělé o Muybridgeově legendární sérii fotografií běžícího koně z konce 19. století hravou formou vysvětluje principy animačního stroje před nástupem filmu.**

**„Ocitte se kůň běžící tryskem ve stavu, kdy se ani jednou nohou nedotýká země?“**

**OTEVÍRACÍ DOBA:**  
**Út, Čt, Pá: 13:00 - 18:00**  
**St, So: 10:00 - 18:00**

**Vstupné: 50,- plné / 30,- snížené**

Výstava se koná u příležitosti konání festivalu Anifilm 2024.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o.

Změna programu vyhrazena.

