



## ÚNOR 2024

<b>1</b>	<b>Čtvrtek</b>	16,30
	<b>Konverzace v angličtině 18+</b> s Richardem Lázárem. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. 70 Kč. Nutnost přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
<b>2</b>	<b>Pátek</b>	8,00
	<b>Relaxační cvičení 60+</b> , 40Kč. Zvýhodněný vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	9,00
	<b>Cvičení na židlích 60+</b> , 40 Kč. Zvýhodněný vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	10,00
	<b>Cvičení pro maminky s dětmi ve věku 1 - 3 roky</b> , 100 Kč. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	11,00
	<b>Cvičení pro těhotné a po porodu</b> s Lucií Maršytánovou, 100 Kč. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	15,00
	<b>Jóga 60+</b> , nutnost přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	16,15
	<b>Zdravotní cvičení s prvky jógy 18+</b> s Ilonou Šrutovou, 100 Kč. Přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	17,30
	<b>Jóga 18+ s Ilonou Šrutovou</b> , 100 Kč. Přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
<b>5</b>	<b>Pondělí</b>	13,00
	<b>Bowling 60+</b> , Home Credit Arena, vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pondělí</b>	17,00
	<b>Kreativní dílna pro rodiče s dětmi</b> Téma – Karneval. Kresba u stojanu, tvorba masek. 100 Kč. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
<b>6</b>	<b>Úterý</b>	17,00
	<b>Beseda s akademickým malířem Jaroslavem Švihlou</b> zaměřující se na regionální krajinomalbu, zelený sál PL.	
<b>7</b>	<b>Středa</b>	10,00
	<b>Výlet pro seniory – Výtvarná Praha</b> Výstava Petr Brandl: Příběh bohéma v Národní galerii a Expozice Lidé a peníze v České národní bance. 560 Kč. V ceně doprava Student Agency, oběd, průvodce, komentované prohlídky. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL do 1. 2. 2024. Odjezd v 10,00 z Fügnerova/Blažkova, stanoviště Student Agency.	
	<b>Středa</b>	15,00
	<b>IT poradna 60+</b>	
	<b>Středa</b>	17,00
	<b>Liberec jako hlavní město „Sudetské župy“ s historikem PhDr. Luborem Lacinou</b> Vstupné 30 Kč, pořádá Liberecká Vlastivěda.	
<b>8</b>	<b>Čtvrtek</b>	10,00
	<b>Kuželky 60+</b> , Home Credit Arena, vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Čtvrtek</b>	16,30
	<b>Konverzace v angličtině 18+</b> s Richardem Lázárem. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. 70 Kč. Nutnost přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	

### GALERIE JOHANN

„90 barevných tónů JAROSLAVA ŠVIHLÝ“  
11. 1. - 17. 2. 2024

Denisa Smetanová - NATIVITY  
24. 2. - 30. 3. 2024

Malby odrážející autorčinu pouť  
po jihozápadní Africe.

### OTEVÍRACÍ DOBA:

ÚT, ČT, PÁ: 13:00 - 18:00, ST, SO: 10:00 - 18:00

<b>9</b>	<b>Pátek</b>	8,00
	<b>Relaxační cvičení 60+</b> , 40Kč. Zvýhodněný vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	9,00
	<b>Cvičení na židlích 60+</b> , 40 Kč. Zvýhodněný vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	10,00
	<b>Cvičení pro maminky s dětmi ve věku 1 - 3 roky</b> , 100 Kč. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	11,00
	<b>Cvičení pro těhotné a po porodu</b> s Lucií Maršytánovou, 100 Kč. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	15,00
	<b>Jóga 60+</b> , nutnost přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	16,15
	<b>Zdravotní cvičení s prvky jógy 18+</b> s Ilonou Šrutovou, 100 Kč. Přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	17,30
	<b>Jóga 18+ s Ilonou Šrutovou</b> , 100 Kč. Přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
<b>11</b>	<b>Neděle</b>	10,00 - 15,30
	<b>MASOPUST</b>	
	<b>Neděle</b>	10,00
	<b>Pletené pohádky, Čmukaři, 3+</b> 80 Kč/osoba. Děti do dvou let vstup zdarma. Platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Neděle</b>	11,00
	<b>Kreativní dílnička po pohádce</b> Výroba masopustních masek. 40 Kč/dítě. Platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Neděle</b>	14,30
	<b>Tradiční masopustní rej</b> Soubor Z ničeho nic a jejich masopustní vystoupení.	
	<b>Neděle</b>	15,00
	<b>Masopustní průvod masek</b> vychází ze zahrady Paláce Liebig.	
	<b>Neděle</b>	15,30
	<b>Taneční rej pro děti v maskách</b> Možnost zakoupení a opečení buřtů po skončení průvodu.	
<b>13</b>	<b>Úterý</b>	13,30
	<b>Hudební odpoledne s harmonikou</b>	
	<b>Úterý</b>	17,00
	<b>Koncert Hej, ty (Boha)pustý a šťavnatý masopuste.</b> Rezervace přes evstupenku nebo na recepci PL, 80 Kč.	
<b>14</b>	<b>Středa</b>	10,00
	<b>Komentovaná prohlídka Liebigovy vily 60+</b> . Sraz Jablonecká 27 (u přehrady). Přihlášení na recepci PL.	
	<b>Středa</b>	15,00
	<b>IT poradna 60+</b>	
	<b>Středa</b>	17,00
	<b>Komentovaná prohlídka výstavy: 90 barevných tónů Jaroslava Švihly</b> , Galerie Johann, 40 Kč.	
<b>15</b>	<b>Čtvrtek</b>	16,30
	<b>Konverzace v angličtině 18+</b> s Richardem Lázárem. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. 70 Kč. Nutnost přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Čtvrtek</b>	17,00
	<b>Využití aromaterapie v běžném životě</b> se Simonou Ubry. ZDARMA.	

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o.

<b>16</b>	<b>Pátek</b>	8,00
	<b>Relaxační cvičení 60+</b> , 40 Kč. Zvýhodněný vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	9,00
	<b>Cvičení na židlích 60+</b> , 40 Kč. Zvýhodněný vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	10,00
	<b>Cvičení pro maminky s dětmi ve věku 1 - 3 roky</b> , 100 Kč. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	11,00
	<b>Cvičení pro těhotné a po porodu</b> s Lucií Maršytánovou, 100 Kč. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	15,00
	<b>Jóga 60+</b> , nutnost přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	16,15
	<b>Zdravotní cvičení s prvky jógy 18+</b> s Ilonou Šrutovou, 100 Kč. Přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	17,30
	<b>Jóga 18+ s Ilonou Šrutovou</b> , 100 Kč. Přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
<b>20</b>	<b>Úterý</b>	16,30
	<b>Řekni mi - konverzační karetní hra</b> v rámci Týdnu pro neziskový sektor ve spolupráci s organizací Klára pomáhá, z. s.	
	<b>Úterý</b>	17,00
	<b>Cestománie - Provence v povídání Jana Flégla</b>	
<b>21</b>	<b>Středa</b>	15,00
	<b>IT poradna 60+</b>	
<b>22</b>	<b>Čtvrtek</b>	10,00
	<b>Kuželky 60+</b> , Home Credit Arena, vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Čtvrtek</b>	16,30
	<b>Konverzace v angličtině 18+</b> s Richardem Lázárem. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. 70 Kč. Nutnost přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Čtvrtek</b>	17,00
	<b>Existuje Křesťanská kultura?</b> Povídání s armádním kaplanem Petrem Šabakou. Náboženské reminiscence v civilním občanském světě.	
<b>23</b>	<b>Pátek</b>	8,00
	<b>Relaxační cvičení 60+</b> , 40 Kč. Zvýhodněný vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	9,00
	<b>Cvičení na židlích 60+</b> , 40 Kč. Zvýhodněný vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	10,00
	<b>Cvičení pro maminky s dětmi ve věku 1 - 3 roky</b> , 100 Kč. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	11,00
	<b>Cvičení pro těhotné a po porodu</b> s Lucií Maršytánovou, 100 Kč. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	15,00
	<b>Jóga 60+</b> , nutnost přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	16,15
	<b>Zdravotní cvičení s prvky jógy 18+</b> s Ilonou Šrutovou, 100 Kč. Přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
	<b>Pátek</b>	17,30
	<b>Jóga 18+ s Ilonou Šrutovou</b> , 100 Kč. Přihlášení na <a href="http://www.ksk-liberec.cz">www.ksk-liberec.cz</a> nebo na recepci PL.	
<b>28</b>	<b>Středa</b>	15,00
	<b>IT poradna 60+</b>	
<b>29</b>	<b>Čtvrtek</b>	16,30
	<b>Konverzace v angličtině 18+</b> s Richardem Lázárem.	