











ÚTERÝ 22. 09.	08.00 hod. stanoviště za radnicí	Výlet - Máchovo jezero více info v CKS	
ÚTERÝ 22. 09.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	IT poradna pro seniory účast možná bez předchozího objednání	
ČTVRTEK 24. 09.	10.00 hod. Centrální klub seniorů	Starověký Řím beseda s Darinou Jakubičkovou	
ČTVRTEK 24. 09.	10.00 - 12.00 h. Home Credit Aréna	Tréninkové dopoledne v kuželně (vstup na předem zakoupenou permanentku, přezutí s sebou)	
PÁTEK 25. 09.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení ručník s sebou!	
PÁTEK 25. 09.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 28. 09.	16.00 hod. kostel sv. Antonína Velikého	Svatováclavský koncert	
ÚTERÝ 29. 09.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební kavárna s Robertem Ferencem	
ÚTERÝ 29. 09.	16.00 hod. Restaurace Budvarka	Hospodský kvíz nutné se přihlásit předem v Centrálním klubu seniorů, startovné 30 Kč	
!!!	!!!	Prosíme všechny návštěvníky o dodržování bezpečnostních a hygienických pravidel, které organizace stanoví.	

CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ



PROGRAM ZÁŘÍ 2020

Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1

tel.: 485 244 992

www.ksk-liberec.cz

e-mail: klub@ksk.liberec.cz

PROVOZNÍ











DOBA:










po - čt 09 - 16.30 hod.

pá 09 - 14 hod.

Účastníci akcí souhlasí s pořízením zvukového a obrazového záznamu, který může být využit Komunitním střediskem Kontakt Liberec, p. o. pro účely prezentace akcí či aktivit přímo souvisejících.

ÚTERÝ 01. 09.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s Čendou a Pavlínou	
STŘEDA 02. 09.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Prof. PhDr. Miroslav Tyrš a Jindřich Fügner zakladatelé Sokola beseda s Olinou Preclíkovou	
STŘEDA 02. 09.	15.00 hod. sál - suterén	POZOR ZMĚNA !!!! Otevřená hodina jógy v rámci projektu Seniořem s radostí	
PÁTEK 04. 09.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení ručník s sebou!	
PÁTEK 04. 09.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 07. 09.	10.00 hod. Centrální klub seniorů	Ukázková hodina trénování paměti	

PONDĚLÍ 07. 09.	13.00 hod. Home Credit Aréna	Trénink bowlingu (vstup na předem zakoupenou permanentku)	
PONDĚLÍ 07. 09.	16.00 hod. KSK - 5. patro	Ukázková hodina počítačů a digitální fotografie	
PONDĚLÍ 07. 09.	17.00 hod. KSK - 5. patro	Ukázková hodina sociálních sítí	
ÚTERÝ 08. 09.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou	
ÚTERÝ 08. 09.	14.00 hod. sál - suterén	Ukázková hodina břišní tance	
STŘEDA 09. 09.	16.00 hod. KSK - 5. patro	Ukázková hodina tablety	
ČTVRTEK 10. 09.	10.00 - 12.00 h. Home Credit Aréna	Tréninkové dopoledne v kuželně (vstup na předem zakoupenou permanentku, přezutí s sebou)	
PÁTEK 11. 09.	09.00 hod. Centrální klub seniorů	Ukázková hodina angličtiny	
PÁTEK 11. 09.	10.15 hod. Centrální klub seniorů	Ukázková hodina němčiny	
PÁTEK 11. 09.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení ručník s sebou!	

PÁTEK 11. 09.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 14. 09.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Leonardo da Vinci beseda s Annou Sadílkovou	
ÚTERÝ 15. 09.	09.00 hod. Ekopark Liberec	Seniorská míle startovné ve výši 50,- Kč se hradí v CKS	
STŘEDA 16. 09.	10.00 hod. Centrální klub seniorů	Poznávání a sbírání hub Beseda s mykologem Zdeňkem Peldou	
ČTVRTEK 17. 09.	10.00 hod. Centrální klub seniorů	Malování voskem s Miloslavou Kroužkovou	
ČTVRTEK 17. 09.	16.00 hod. Obřadní síň liberecké radnice	Koncert umělců Divadla F. X. Šaldy vstupné ve výši 50 Kč lze uhradit v Centrálním klubu seniorů	
PÁTEK 18. 09.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení ručník s sebou!	
PÁTEK 18. 09.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PÁTEK 18. 09.	10.00 hod. KSK - 5. patro	G. Puccini- BOHÉMA povídání o opeře v Divadelní kavárně	
PÁTEK 18. 09.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou	