

# ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

**Datum: 6. 4. 2017**

**Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01**

## **PŘÍTOMNI:**

**Rada starších:** Pavel VYSLYŠEL, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Milena VACHOVÁ, Jana KREJZLOVÁ, Ludmila NOVOTNÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Petr ČERNÝ, Jarmila PODOLSKÁ

**Omluveni:** Irena JIRÁSKOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ

**Hosté:** Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

**Zapisovatel:** Marie MATĚJÍČKOVÁ

**Zahájeno v 09.00 hodin.**

## **PROGRAM:**

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

## **K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:**

- Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájil ředitel organizace Michael Dufek, který přivítal všechny přítomné a omluvil předsedkyni Rady starších a předal slovo 1. místopředsedovi, který se ujal vedení jednání.

### **Zhodnocení proběhlých akcí**

## **BŘEZEN**

- Kalendárium – zajímavá březnová výročí**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 1. 3. 2017 od 14.00 hodin  
**Garant:** Klub Jiřinky  
Zúčastnilo se 14 návštěvníků.
- Letem světem – Tropický deštný prales**  
Naučný přírodopisný seriál  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 8. 3. 2017 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 10 návštěvníků.

- **Světový týden uvědomění si mozku**  
(Povídání o trénování paměti s Dagmar Hajflerovou)  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** úterý 14. 3. 2017 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 21 návštěvníků.
- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Island**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín, čas:** středa 15. 3. 2017 od 14.00 hodin.  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 28 návštěvníků.
- **Beseda s Alenou Šukovou – Charlie Chaplin, II. část**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 20. 3. 2017 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 10 návštěvníků.
- **Jarní turnaj v šipkách**  
**Místo:** Sál - suterén  
**Termín a čas:** středa 22. 3. 2017 od 13.30 hodin  
**Garant:** Klub Elán a KSK  
Zúčastnilo se 36 hráčů. Na prvním místě se umístila Iva Aubrechtová se 440 body.
- **Vyhlášení soutěže o nejhezčí velikonoční kraslici**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 27. 3. 2017  
**Garant:** KSK, klub Radost, klub Šikovných rukou
- **Letem světem – Grand Canyon**  
Naučný přírodopisný seriál  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 29. 3. 2017 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 13 návštěvníků.
- **Jarní hop v Předláních**  
Téma: Námořníci - piráti  
**Místo:** Předlánce  
**Termín a čas:** čtvrtek 30. 3. od 16.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 45 návštěvníků.
- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně**  
Antonín Dvořák – Čert a Káča  
**Místo:** Bílá a zelená klubovna, 5. patro  
**Termín a čas:** pátek 31. 3. 2017 od 10.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 36 posluchačů.

## Projednáání nadcházejících akcí

### DUBEN

- **Velikonoční floristická výzdoba**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: pondělí 3. 4. 2017 od 10.30 hodin  
Garant: Klub šikovných rukou
- **Letem světem – Pacifický ohnivý kruh**  
Naučný přírodopisný seriál  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 5. 4. 2017 od 15.00 hodin  
Garant: KSK
- **Vyhodnocení soutěže o nejhezčí velikonoční kraslici**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: Pátek 7. 4. 2017 od 13.00 hodin  
Garant: KSK, klub Radost, klub Šikovných rukou
- **Promítání z akcí Kontaktu**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: úterý 11. 4. 2017 od 14.00 hodin  
Garant: KSK
- **Letem světem – Arktida – umění přežít**  
Naučný přírodopisný seriál  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 19. 4. 2017 od 15.00 hodin  
Garant: KSK
- **Výlet na hrad Valdštejn a do Jičína**  
Místo: Jičín  
Termín a čas: čtvrtek 20. 4. 2017 odjezd v 8.00 hodin  
Místo: zastávka MHD za radnicí  
Garant: KSK  
Výlet je již obsazen – upozornění - až k hradu nepojede autobus.
- **Setkání s Valdštejnkou**  
Místo: restaurace Beseda  
Termín a čas: čtvrtek 20. 4. 2017 od 16.00 hodin  
Místo: Centrální klub seniorů  
Garant: KSK  
Zájemci se nahlásí v CKS. Individuální doprava.
- **Beseda s Annou Sadílkovou – Tadeáš Haenke**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: pondělí 24. 4. 2017 od 15.00 hodin  
Garant: KSK
- **Zoo bez bariér – Den pro seniory**

**Místo:** ZOO Liberec  
**Termín a čas:** čtvrtek 27. 4. 2017 od 09.00 do 18.00 hodin  
**Garant:** KSK

• **V. ročník Turnaje 3 měst v kuželnkách o pohár Kontaktu**

**Místo:** Home Credit arena  
**Termín a čas:** pátek 28. 4. 2017 od 9.00 hodin  
**Garant:** KSK

Startovné 50,-Kč

• **Povídání o opeře v Divadelní kavárně**

**W. A. Mozart – COSI FAN TUTTE**

**Místo:** Bílá a zelená klubovna, 5. patro  
**Termín a čas:** pátek 28. 4. 2017 od 10.00 hodin  
**Garant:** KSK

• **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželnkách k 30. 2. 2017 činil 28.862,-Kč. Příjem 9. března 1.230,- Kč, 24. března 1.140,- Kč a výdej 1600,- Kč.
- KSK připravilo nový dobrovolnický program „Dítě a kniha“, kdy senioři čtou dětem v MŠ. Tento program startuje od května 2016 a je do něj v současnosti zapojeno 5 dobrovolníků.. **KSK stále hledá nové zájemce do dobrovolnického programu Dítě a kniha, průvodci po Galerii – Lázně a po Botanické zahradě.**
- KSK získalo od Nadace Charty 77 významné ocenění v soutěži o nejlepší seniorský klub. Kontakt se umístil na 2. místě a získal finanční dar ve výši 30.000,-Kč. **Rada starších navrhuje využít finanční prostředky na zajištění větrání v sálu v suterénu.**
- Kurzy výuky počítačů pro začátečníky i pokročilé, kurzy výuky tabletů pro začátečníky a pokročilé, školení na sociální síť pořádá KSK ZDARMA!!! Kurzy břišních tanců, jógy a anglického jazyka za poplatek. Rada starších dostala na zvážení možnost zavést IT poradnu, která by pomáhala seniorům s PC, tablety a mobilními telefony.
- Rada starších probrala nové nápady, které přednesl ředitel KSK a navrhuje následující:
  - uspořádání duchovního setkání v období kolem křesťanských svátků – 12. 4. od 13.00 hodin
  - uspořádání Blešáku - 5. 4. 2017 – garantem byl klub Radost, celkem se vybralo 890,- Kč, Rada starších navrhuje bazárek zopakovat na podzim. Výtěžek půjde na dobročinnost - adopce zvířete v liberecké ZOO.
  - cesta za vínem – bude realizována v rámci zářijového výletu
  - křeslo pro hosta – návrhy (herci z libereckého divadla, biatlonistky, Jarina Žitná, Ivo Šmoldas, Barbora Špotáková, Zdeněk Troška, aj.
  - hospodský kvíz – KSK prověří možnost ukázkového kvízu

- **Rada starších přednesla své návrhy na možné výletní cíle:** Kutná Hora, Říp, Mělník, Staré Hrady, Kokořín, Kuks, Nová Paka, Litoměřice, Poděbrady, Jilemnice, Krásná Lípa, Třebechovice, Loučeň, Sloup v Čechách, Děčín, Dětenice, Babiččino údolí, Jelení Hora.
- Rada starších projevila zájem o exkurze do nejrůznějších zařízení – Stacionář sv. Antonína, Ekopark, apod. KSK bude připravovat možnou realizaci.
- Rada starších dostala na zvážení projekt Příměstský tábor pro seniory.
- Ředitel KSK oznámil, že KSK v letošním roce oslaví 10. výročí a k této příležitosti bude uspořádána řada aktivit. V červnu se uskuteční představení My Fair Lady a koncert skupiny The Tap Tap.
- Ředitel KSK požádal zástupce seniorských klubů o spolupráci při přípravě Dne otevřených dveří Kontaktu.
- Ředitel KSK informoval o plánované změně provozní doby služby Taxík Maxík nově v odpoledních časech od 13.00 do 17.00 hodin a také o plánované organizační změně na pozici aktivizačního pracovníka v domech s pečovatelskou službou.

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 4. 5. 2017**  
**od 09.00 hodin v prostorách Ekoparku nebo v případě nepříznivého počasí**  
**v prostorách Kontaktu, 5. patro!!!**

Zapsala: Marie Matějčková