

# ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

**Datum: 6. 4. 2016**

**Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01**

## **PŘÍTOMNI:**

**Rada starších:** Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHŘÁDKOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ, Hana MUŠILOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Milena VACHOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Ludmila NOVOTNÁ, Jana KREJZLOVÁ, Petr ČERNÝ, Nina VAŇKOVÁ

**Omluveni:** Petr ČERNÝ, Nina VAŇKOVÁ

**Hosté:** Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

**Zapisovatel:** Marie MATĚJÍČKOVÁ

**Zahájeno v 09.00 hodin.**

## **PROGRAM:**

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

## **K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:**

- Zahájení jednání**

Předsedkyně Rady starších zahájila dubnové jednání Rady starších. Omluvila z důvodu nemoci dva členy, kteří se na jednání nemohli dostavit. Ředitel KSK také přivítal všechny přítomné a sdělil členům Rady, že předal DPMLJ stížnost na nerovný ostrůvek na autobusové zastávce Šaldovo náměstí. Ten předal stížnost dále k řešení SML. Také informoval seniory, že od dubna je možné trénovat Möllky nebo pétanque.

## **Zhodnocení proběhlých akcí**

## **BŘEZEN**

- Cestománie, aneb prstem po mapě – Krakov s Václavem Štajnerem**

**Místo:** Centrální klub seniorů

**Termín a čas:** středa 2. 3. 2016 od 14.00 hodin

**Garant:** KSK

Zúčastnilo se 26 návštěvníků.

- Soutěž o nejhezčí velikonoční vajíčko**

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 7. 3. 2016 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK, klub Radost, klub Šikovných rukou  
Výběr vajíček probíhá do pátku 18. 3. v Centrálním klubu seniorů. Slavnostní vyhlášení proběhne v pondělí 21. 3. od 12.00 hodin před libereckou radnicí.

- **Letem světem – Nejkrásnější místa planety**

Naučný přírodopisný seriál

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 9. 3. 2016 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK

- **Velikonoční floristická výzdoba**

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 14. 3. 2016  
**Garant:** Klub šikovných rukou

- **Světový týden uvědomění si mozku**

(Povídání o trénování paměti s Dagmar Hajflerovou)

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** úterý 15. 3. 2016 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK

- **Významné ženy naší historie – Karolína Světlá**

Přednáška Olgy Preclíkové

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 16. 3. 2016  
**Garant:** KSK

- **Jarní hop v Předláních**

**Místo:** Předlánce  
**Termín a čas:** čtvrtek 17. 3. 2016 od 16.00 hodin  
**Garant:** KSK

Cena autobusu + vstupné 150,-Kč (konzumační lístek v hodnotě 35,-Kč).

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**

Giuseppe Verdi – Dva Foscariové

**Místo:** Bílá a zelená klubovna v 5. patře  
**Termín a čas:** pátek 18. 3. 2016 od 10.00 hodin  
**Garant:** Klub Opera

- **Beseda s Alenou Šukovou – Jan Pivec**

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 21. 3. 2016 od 15.00 hodin  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Garant:** KSK

- **Jarní turnaj v šipkách**

**Místo:** Sál – suterén  
**Termín a čas:** středa 23. 3. 2016 od 13.30 hodin

- Garant:** klub Elán

• **Letem světem – Afrika - Serengeti**  
Naučný přírodopisný seriál

**Místo:** Centrální klub seniorů

**Termín a čas:** středa 30. 3. 2016 od 15.00 hodin

**Garant:** KSK

### Projednání nadcházejících akcí

#### DUBEN

- **Jablonecká šipka**

**Místo:** Spolkový dům

**Termín a čas:** úterý 5. 4. 2015 od 10.00 hodin

**Garant:** Jablonec

Cena za autobus 50,-Kč, 24 osob

**Po stopách Vlasty Buriana**

**Místo:** Centrum Vlasty Buriana, Široká ulice

**Termín a čas:** čtvrtek 7. 4. 2016 od 13.00 do 16.30 hodin

**Garant:** Klub Radost
- **Kalendárium**  
Zajímavá výročí různých dubnových událostí

**Místo:** Centrální klub seniorů

**Termín a čas:** středa 6. 4. 2016 od 14.00 hodin

**Garant:** Klub Jiřinky
- **Promítání z akcí Kontaktu**

**Místo:** Centrální klub seniorů

**Termín a čas:** úterý 12. 4. 2016 od 14.00 hodin

**Garant:** KSK
- **Letem světem – Nádherný sever**  
Naučný přírodopisný seriál

**Místo:** Centrální klub seniorů

**Termín a čas:** středa 13. 4. 2016 od 15.00 hodin

**Garant:** KSK
- **Setkání s Valdštejnkou**

**Místo:** restaurace Beseda

**Termín a čas:** čtvrtek 14. 4. 2016 od 16.00 hodin

**Místo:** Centrální klub seniorů

**Garant:** KSK.
- **Beseda s Annou Sadílkovou – Petr Bezruč – český spisovatel a prozaik**

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 18. 4. 2016 od 15.00 hodin  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Garant:** KSK.

• **IV. ročník Turnaje 3 měst v kuželkách o pohár Kontaktu**

**Místo:** Home Credit arena  
**Termín a čas:** pátek 22. 4. 2016 od 9.00 hodin  
**Garant:** KSK

Turnaje se účastní nominovaná družstva z Jablonce n. N., Frýdlantu a Liberce  
startovné: 50,-Kč

• **Zahájení škrpálu**

**Místo:** výlet směr Frýdlant  
**Termín a čas:** úterý 26. 4. 2016  
**Garant:** Jablonec n. N.

Více informací v měsíci dubnu v CKS.

• **Letem světem – Austrálie**

Naučný přírodopisný seriál

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 27. 4. 2016 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK

• **Zoo bez bariér – Den pro seniory**

**Místo:** ZOO Liberec  
**Termín a čas:** čtvrtek 28. 4. 2016 od 09.00 do 18.00 hodin  
**Garant:** KSK

• **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**

Giagomo Puccini – Děvče ze zlatého západu

**Místo:** Bílá a zelená klubovna v 5. patře  
**Termín a čas:** pátek 29. 4. 2016 od 10.00 hodin  
**Garant:** Klub Opera

• **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 30. 3. 2016 činil 26.860,- Kč 10. 3. byl příjem 1.350,-Kč a 24. 3. byl příjem 1.110 ,-Kč a výdej činil 1600,-Kč.
- Zástupci v Radě starších byli informováni o podání akce ABBA párty do projektu „Plníme přání seniorům“. Projekt je spolufinancován společností Sodexo, která vybere přání, která podpoří. Přání můžete od 15. 4. 2016 podpořit na <http://www.plnime-prani-seniorum.cz/cs/detail-prani/142-baba-mia>

- Rada starších dostala za úkol přednést nové návrhy na aktivity seniorů v roce 2016. Největší zájem projeví zástupci v Radě starších o zdravotní přednášky na téma Alzheimerova choroba, aj., návštěvy institucí – stacionář sv. Antonína, Domov pro osoby s Alzheimerovou chorobou. Dále senioři projeví zájem o výlet na Kuks a pevnost Josefov a také na Říp a okolí Kutné Hory. Zástupci v RS zjistí zájem ve svých klubech.
  - KSK spustilo od 25. ledna 2016 projekt Taxík Maxík, který je dotovanou přepravou pro seniory starší 70 let nebo držitelé průkazů ZTP nebo ZTP/P. Přeprava je provozována na území města Liberce za dotovanou cenu 30,-Kč za jednu jízdu. Službu lze objednat v pracovní dny od 8.00 do 17.00 hodin. Služba je provozována v pracovní den od 7.00 do 11.00 hodin a od 14.00 do 18.00 hodin. Ředitel KSK vyzval zástupce v Radě starších, aby případné připomínky ke službě sdělili M. Matějčkové osobně nebo na mail marie@ksk.liberec.cz
  - Zájemci o Tábor pro seniory vyplnili závaznou přihlášku a zaplatili zálohu v Centrálním klubu seniorů do konce března 2016, do konce měsíce dubna musí být doplacen celá částka za pobyt (tzn. 3.000,-Kč) Termín tábora pro seniory je od soboty 9. července do soboty 16. července 2016, cena 4.500,-Kč (obsahuje ubytování, stravu, dopravu, vstupné, program a zdravotní dozor,...). **Oba pořádané turnusy jsou již zaplněné. Ředitel KSK informoval o novém požadavku lékařského potvrzení pro osoby starší 85 let.** Informační schůzka proběhne měsíc před konáním Tábora.
  - KSK zavádí do programu Centrálního klubu od března nový pořad „Letem světem“ a od dubna také pořad Kalendárium.
  - Ředitel KSK informoval o setkání ambasadorů projektu Sen Sen, které se uskuteční 17. 5. 2016 v Praze a kterého se zúčastní. V rámci setkání bude prezentována nová služba Taxík Maxík. V rámci setkání bude představen i nový liberecký ambasador
  - KSK připravilo nový dobrovolnický program „Dítě a kniha“, kdy senioři čtou dětem v MŠ. Tento program startuje od května 2016 a je do něj v současnosti zapojeno 5 dobrovolníků. Také byla předána informace o novém průvodcovském okruhu, který vede do Liebiegova města
  - Dále ředitel KSK požádal zástupce v RS, aby přišli s návrhy na vystupující v Rámci měsíce seniorů. Své tipy předají na květnové Radě starších.
  - Ředitel KSK také upozornil na nutnost dodržovat čistotu a pořádek ve všech prostorách Kontaktu.
- Jirásková**
- 10. 5. 2016 od 14.00 hodin se uskuteční v CKS první veřejná beseda klubu Etika – slušnost.
- Fejtková**
- v měsíci dubnu plánuje klub výlet na Kuks
  - další pravidelné výlety

**- Šmídová**

- klub Pod střechou plánuje výlet do Mariánských lázní – je už zcela zaplněn

**- Příbylová**

- klub Opera plánuje zájezd do Prahy na hru Faust a Markétka

**- Janků**

- klub připravil oslavu Velikonoc a tradiční bazárek

**- Musilová**

- klub pořádá tradiční olympijské klání

**- Pavlíčková**

- v rámci výletu našli krásné „bleduliště“ v Černousech a Višňové

- paní Pavlíčková upozornila na problém se skládáním stolů. Na základě dohody s klubem Tolerance a ředitelem organizace bude po ukončení každého klubu probíhat úklid stolů.

**- Vachová**

- stále probíhá sběr brýlí – vybráno již 150

- klub plánuje výlet na výstavu Titanic

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve středu 5. 5. 2016**  
**od 09.00 hodin v Kontaktu!!!**

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková