

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 6. 10. 2016

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHRÁDKOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Milena VACHOVÁ, Jana KREJZLOVÁ, Milena VACHOVÁ, Ludmila NOVOTNÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ

Omluveni: Petr ČERNÝ, Zdeněk BROŽEK

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJČKOVÁ – tajemník

Zapisovatel: Marie MATĚJČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- Zahájení jednání**

Ředitel KSK před zahájením jednání Rady starších popřál k významnému životnímu jubileu předsedkyni Rady starších Ireně Jiráskové a také člence Rady starších Ludmile Novotné. Všichni přítomní si připili na jejich zdraví. Poté již následovalo zasedání Rady starších, dle obvyklých zvyklostí.

Zhodnocení proběhlých akcí

ZÁŘÍ

- Tajný výlet**

Místo:

Termín a čas: čtvrtek 8. 9. 2016 od 9.00 hodin (stanoviště za radnicí)

Garant: KSK

Zúčastnilo se 46 zájemců z řad seniorů.

- Dny evropského dědictví 2016**

Místo: Liebiegův palác

Termín a čas: sobota 10. 9. 2016 od 9.00 do 17.00 hodin

Garant: KSK

- Seniorská míle – IX. ročník závodu v chůzi na 1,6 km**
Místo: Areál FC Slovan Liberec
Termín a čas: úterý 13. 9. 2016 od 10.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 79 závodníků, vítězem se stal v čase 12,40 Karel Mudra z Frýdlantu. Druhé a třetí místo obsadili senioři z Jablonce nad Nisou. První liberecký závodník byl na 5. místě.
- Beseda s Alenou Šukovou – Eduard Vojan, český herec**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 19. 9. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 10 posluchačů.
- Světový den Alzheimerovy choroby s MUDr. Alenou Jiroudkovou**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 21. 9. 2016 od 10.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 38 posluchačů.
- Vaše zdraví máte ve svých očích**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 21. 9. 2016 od 14.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 28 posluchačů.
- Klub šikovných rukou – výroba podzimní dekorace**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 26. 9. 2016 od 10.30 hodin
Garant: KSK
 Byly vyzdobeny všechny klubovny ve 3. patře a dveře kluboven v 5. patře.
- Svátováclavský koncert**
Místo: kostel sv. Antonína Paduánského
Termín a čas: středa 28. září 2016 od 17.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 130 návštěvníků.
- Giaocchino Rossini – Lazebník Sevillský**
Povídání o opeře v Divadelní kavárně
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: pátek 30. 9. 2016 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera
 Zúčastnilo se 35 posluchačů.

Projednání nadcházejících akcí

ŘÍJEN

- **Zahájení Měsíce seniorů – Koncert Pavla Šporcla**
Místo: Divadlo F. X. Šaldy
Termín a čas: sobota 1. října 2016 od 17 hodin
Garant: KSK
- **Orientační běh**
Místo: Frýdlant
Termín a čas: úterý 4. 10. od 9.00 hodin
Garant: Frýdlant
- **Baba Mia**
Místo: Rockový klub Bunkr
Termín a čas: úterý 4. 10. od 16.30 hodin
Garant: KSK
- **Podzimní turnaj v šipkách pro seniory**
Místo: sál – suterén
Termín a čas: 12. 10. od 13.30 hodin
Garant: KSK
- **Vinobraní s živou hudbou na DPS**
Místo: DPS Krejčího, DPS Burianova, DPS Borový vrch,
Termín a čas: úterý 11. 10., středa 19. 10., čtvrtek 20. 10. 2016 od 14.00 hodin
Garant: KSK
- **ZOO bez bariér – Den pro seniory**
Místo: ZOO Liberec
Termín a čas: čtvrtek 13. 10. 2016 09.00 – 18.00 hodin
Garant:
Zlevněné vstupné pro seniory ve věku 65+, komentované prohlídky v 10.00 a ve 13.00 hodin. Vstupné á 20,- Kč.
- **Koncert Bary Basikové**
Místo: kostel sv. Antonína Velikého
Termín a čas: čtvrtek 13. 10. 2016 od 16.30 hodin
Garant: KSK
- **Beseda s Annou Sadílkovou – Franz Werfel, německý spisovatel**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 17. 10. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Významné ženy naší historie – Božena Němcová**
Přednáška Olgy Preclíkové
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 19. 10. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Giuseppe Verdi - Rigoletto**
Povídání o opeře v Divadelní kavárně
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro
Termín a čas: pátek 21. 10. 2016 od 10.00 hodin
Garant: KSK

- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Rakousko s Danielou Luňáčkovou**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 26. 10. 2016 od 14.00 hodin
Garant: KSK

- **Slavnostní ukončení Měsíce seniorů**
Módní přehlídka
cena vstupenky 60,- Kč, 200 míst
Místo: Galerie - Lázně
Termín a čas: úterý 25. 10. 2016 od 17.00 hodin
Garant: KSK ve spolupráci se Střední průmyslovou školou textilní

- **Státní svátek – Vzpomínkový akt**
Místo: Masarykova ulice
Termín a čas: pátek 28. 10. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 30. 9. 2016 činil 28.687,-Kč, příjem 8.září 750,- a 22.září 1.085,-Kč a výdej za měsíc září činil 1.600,- Kč
- Na základě rozhodnutí Rady starších bylo rozhodnuto o uspořádání vánočního turnaje ve čtvrtek 15. 12. od 9.00 hodin, který bude financován z peněz, které si hráči pravidelně vybírají v rámci tréninků a z daru, který jim byl poskytnut.
- Zástupci v Radě starších byli informováni o skutečnosti, že projekt „Baba Mia“ byl uspořádán díky finanční podpoře společnosti Sodexo – „Plníme přání seniorům“ a uspořádané veřejné sbírce.
- Rada starších dostala za úkol přednést nové návrhy na aktivity seniorů v roce 2016. Své návrhy přednesou zástupci v RS na prosincové Radě.

- KSK spustilo od 25. ledna 2016 projekt Taxík Maxík, který je dotovanou přepravou pro seniory starší 70 let nebo držitelé průkazů ZTP nebo ZTP/P. Přeprava je provozována na území města Liberce za dotovanou cenu 30,-Kč za jednu jízdu. Službu lze objednat v pracovní dny od 8.00 do 17.00 hodin. Služba je provozována v pracovní den od 7.00 do 11.00 hodin a od 14.00 do 18.00 hodin. **Taxík Maxík je nově vybaven nástupním schůdkem a plošinou pro imobilní občany.**
- Ředitel KSK a ambasadorka projektu Sen Sen Olga Preclíková informovali o setkání ambasadorů projektu Sen Sen, které se uskutečnilo 17. 5. 2016 v Praze V rámci setkání byla prezentována nová služba Taxík Maxík a prezentovány nové nápady na aktivizační činnosti pro seniory (například přednášky se stomatologem, apod.) **Zástupci v RS dostali za úkol zjistit, zda by byl zájem o přednášku stomatologa v KSK.**
- KSK připravilo nový dobrovolnický program „Dítě a kniha“, kdy senioři čtou dětem v MŠ. Tento program startuje od května 2016 a je do něj v současnosti zapojeno 5 dobrovolníků. Začátek programu je od května 2016. **KSK stále hledá nové zájemce do dobrovolnického programu Dítě a kniha.** Také byla předána informace o novém průvodcovském okruhu, který vede do Liebiegova města. **Zástupci v RS prověřili zájem v klubech o novou nabídku dobrovolnického programu. Cílem programu je najít dobrovolníky, kteří by se stali průvodci po Galerii – Lázně pro školní skupiny.**
- Ředitel KSK oznámil, že od září 2016 se Pohybem pro radost koná pod vedením seniorů. Tato aktivita je přístupná pro širokou seniorskou veřejnost každý pátek od 13.00 hodin v sále KSK. **Nově bude každý pátek od 11.00 hodin probíhat v sále KSK cvičení na židlích, které je určené pro seniory s pohybovými obtížemi.**
- Rada starších má zarezervovaný termín pro výjezdní zasedání do Kryštofova údolí na čtvrtek 10. listopadu 2016, odjezd v 16.00 hodin, plánovaný návrat ve 20.00 hodin. Kontakt hradí náklady spojené s dopravou, senioři si hradí 215,-Kč (1/7 husy) v Centrálním klubu seniorů.
- KSK získalo od Nadace Charty 77 významné ocenění v soutěži o nejlepší seniorský klub. Kontakt se umístil na 2. místě a získal finanční dar ve výši 30.000,-Kč. Rada starších dostala za úkol navrhnout možné využití finančních prostředků.
- Zástupci v RS byli informováni o novém projektu Senior akademie, který bude zahájen 7. listopadu 2016 v prostorách KSK a bude probíhat po dobu 5 týdnů (pondělí a úterý dopoledne). Slavnostní vyhlášení se uskuteční v úterý 6. prosince v Obřadní síni liberecké radnice. **Každý klub může nominovat 1 zástupce a 1 náhradníka.**
- SML spustilo nový web proti Šmejdům – www.liberecprotismeidum.cz
- Ředitel KSK nabídl zástupcům RS ke zvážení novou pohybovou aktivitu – Jógu, která by se mohla stát novým kurzem. Ten by byl určen 10 zájemcům, kteří by daný kurz absolvovali po dobu 10 týdnů za cenu 500,-Kč/osoba. Rada starších prověří, zda by byl o tuto aktivitu zájem.

- Kurzy výuky počítačů pro začátečníky i pokročilé, kurzy výuky tabletů pro začátečníky a pokročilé pořádá KSK ZDARMA!!! Zájemci se mohou přihlásit v CKS.
- **Rada starších vzala na vědomí, že v pátek 23. 12. budou prostory KSK zcela uzavřeny!!!**
- Zástupci z Rady starších dostali za úkol probrat ve svých klubech, proč není zájem o akce, které se konají ve Frýdlantě (Valdštejnka, Jarní hop, Jazzová dílna, apod.).
- Rada starších byla informována o plánovaném výletu do Kryštofova Údolí ve spolupráci s HC Bílí Tygři, který se uskuteční v prosinci 2016. Přesný termín bude upřesněn.

Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 3. 11. 2016
od 09.00 hodin v Kontaktu, 5. patro!!!

Zapsala: Marie Matějčková
Ověřila: Irena Jirásková