

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 5. 5. 2016

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHŘÁDKOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ, Hana MUŠILOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Milena VACHOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Jana KREJZLOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ

Omluveni: Petr ČERNÝ, Nina VAŇKOVÁ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJČKOVÁ – tajemník

Zapisovatel: Marie MATĚJČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- Zahájení jednání**

Předsedkyně Rady starších zahájila květnové jednání Rady starších. Omluvila z důvodu nemoci dva členy, kteří se na jednání nemohli dostavit. Ředitel KSK také přivítal všechny přítomné a představil pracovníky odboru hlavního architekta, kteří představili Radě starších možnost spolupráce na projektu sčítání dopravy. Senioři obdrželi více informací o možných podmínkách spolupráce, případní zájemci obdrželi spojení na paní Lenku Lenertovou.

Zhodnocení proběhlých akcí

- Jablonecká šipka**

Místo: Spolkový dům

Termín a čas: úterý 5. 4. 2015 od 10.00 hodin

Garant: Jablonec

Zúčastnilo se 24 hráčů.

Po stopách Vlasty Buriana

Místo: Centrum Vlasty Buriana, Široká ulice

Termín a čas: čtvrtek 7. 4. 2016 od 13.00 do 16.30 hodin

Garant: Klub Radost

Zúčastnilo se 40 návštěvníků.

- Kalendárium**
Zajímavá výročí různých dubnových událostí
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 6. 4. 2016 od 15.00 hodin
Garant: Klub Jiřinky
Zúčastnilo se 10 návštěvníků.
- Promítání z akcí Kontaktu**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: úterý 12. 4. 2016 od 14.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 14 návštěvníků.
- Letem světem – Nádherný sever**
Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 13. 4. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 16 návštěvníků.
- Setkání s Valdštejnkou**
Místo: restaurace Beseda
Termín a čas: čtvrtek 14. 4. 2016 od 16.00 hodin
Místo: Centrální klub seniorů
Garant: KSK.
Zúčastnilo se 20 seniorů.
- Beseda s Annou Sadílkovou – Petr Bezruč – český spisovatel a prozaik**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 18. 4. 2016 od 15.00 hodin
Místo: Centrální klub seniorů
Garant: KSK
Zúčastnilo se 15 návštěvníků.
- Významné ženy naší historie – Eliška Krásnohorská**
Přednáška Olgy Preclíkové
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 20. 4. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 13 návštěvníků.
- IV. ročník Turnaje 3 měst v kuželných o pohár Kontaktu**
Místo: Home Credit arena
Termín a čas: pátek 22. 4. 2016 od 9.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se celkem 60 hráčů z Liberce, Jablonce a z Frýdlantu.
První místo obsadilo družstvo z Liberce ve složení Eva Zlesáková, Stanislava Pavlíčková, Věra Händlová, František Kučera a Jindra Polcarová. Druhé a třetí místo putovalo do Jablonce.

- **Zahájení škrpálu**
Místo: výlet směr Frýdlant
Termín a čas: úterý 26. 4. 2016
Garant: Jablonec n. N.
- **Letem světem – Austrálie**
 Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 27. 4. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 16 návštěvníků.
- **Zoo bez bariér – Den pro seniory**
Místo: ZOO Liberec
Termín a čas: čtvrtek 28. 4. 2016 od 09.00 do 18.00 hodin
Garant: KSK
- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**
 Giagomo Puccini – Děvče ze zlatého západu
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: pátek 29. 4. 2016 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera
 Zúčastnilo se 37 návštěvníků.

Projednání nadcházejících akcí

KVĚTEN

- **Zelené potraviny s Martinou Michalovou**
 Jarní očista a posílení našeho přirozeného imunitního systému.
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 2. 5. 2016 od 14.30 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 14 návštěvníků.
- **Kalendárium s Vlastou Rybenskou**
 Zajímavá výročí květnových osobností
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 4. 5. 2016 od 14.00 hodin
Garant: Klub Jiřinky
- **Oslava výročí konce 2. světové války**
Místo: Štefánikovo náměstí
Termín a čas: neděle 8. 5. 2016 od 10.45 hodin
 Vzpomínkový akt věnovaný obětem války.

- **Módní domy Dior a Chanel - jejich historie a odkaz dnešku**
Přednáška s Ing. Lucií Holou
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 9. 5. 2016 od 14.30 hodin
Garant: KSK
- **Jací jsme a co chceme?**
Povídání o etice s PhDr. Janem Šolcem
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: úterý 10. 5. 2016 od 14.00 hodin
Garant: Klub Etika - slušnost
- **Letem světem – Oázy oceánů**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 11. 5. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Květinový den na DPS**
Místo: **DPS Krejčího, Burianova**
Termín a čas: pátek 13. 5. 2016 od 8.00 hodin
Garant: KSK
- **Beseda s Alenou Šukovou – Největší z Pierotů**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 16. 5. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Krakov – II. část**
s Václavem Štajnerem
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 18. 5. 2016 od 14.00 hodin
Garant: KSK
- **Jarní turnaj v pétanque seniorů tří měst**
Místo: Zahrada Lidových sadů
Termín a čas: čtvrtek 19. 5. 2016 od 10.00 hodin
Garant: KSK
- **Jarní zpívání na DPS**
Místo: DPS Krejčího, Burianova a Borový vrch
Termín a čas: úterý 10., středa 11. a čtvrtek 12. 5. 2016 od 14.00 hodin
Garant: KSK
- **Letem světem – Kaňov Zion**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 25. 5. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**

- **Giuseppe Verdi - Trubadúr**

Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře

Termín a čas: pátek 27. 5. 2016 od 10.00 hodin

Garant: Klub Opera

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 30. 4. 2016 činil 27.510,- Kč 14. 4. byl příjem 1.140,-Kč a 28. 4. byl příjem 1.110 ,-Kč a výdej činil 1600,-Kč.
- Zástupci v Radě starších byli informováni o podání akce ABBA párty do projektu „Plníme přání seniorům“. Projekt je spolufinancován společností Sodexo, která vybere přání, která podpoří. Přání můžete od 15. 4. 2016 podpořit na <http://www.plnimeprani-seniorum.cz/cs/detail-prani/142-baba-mia>
- Rada starších dostala za úkol přednést nové návrhy na aktivity seniorů v roce 2016. Největší zájem projeví zástupci v Radě starších o zdravotní přednášky na téma Alzheimerova choroba, aj., návštěvy institucí – stacionář sv. Antonína, Domov pro osoby s Alzheimerovou chorobou. Dále senioři projeví zájem o výlet na Kuks a pevnost Josefov a také na Říp a okolí Kutné Hory. **Na základě malého zájmu se navrhovaný výlety v roce 2016 neuskuteční.**
- KSK spustilo od 25. ledna 2016 projekt Taxík Maxík, který je dotovanou přepravou pro seniory starší 70 let nebo držitelé průkazů ZTP nebo ZTP/P. Přeprava je provozována na území města Liberce za dotovanou cenu 30,-Kč za jednu jízdu. Službu lze objednat v pracovní dny od 8.00 do 17.00 hodin. Služba je provozována v pracovní den od 7.00 do 11.00 hodin a od 14.00 do 18.00 hodin. **Ředitel KSK vyzval zástupce v Radě starších, aby probrali ve svých klubech využití služby během letních prázdnin, zprávu z klubů předají na červnové RS.**
- Zájemci o Tábor pro seniory vyplnili závaznou přihlášku a zaplatili zálohu v Centrálním klubu seniorů do konce března 2016, do konce měsíce dubna musí být doplacen celá částka za pobyt (tzn. 3.000,-Kč) Termín tábora pro seniory je od soboty 9. července do soboty 16. července 2016, cena 4.500,-Kč (obsahuje ubytování, stravu, dopravu, vstupné, program a zdravotní dozor,...). Oba pořádané turnusy jsou již zaplněné. Ředitel KSK informoval o novém požadavku lékařského potvrzení pro osoby starší 85 let. **Informační schůzka proběhne 3. 6. 2016 v 5. patře KSK.**
- Ředitel KSK informoval o setkání ambasadorů projektu Sen Sen, které se uskuteční 17. 5. 2016 v Praze a kterého se zúčastní. V rámci setkání bude prezentována nová služba Taxík Maxík. V rámci setkání bude představen i nový liberecký ambasador Olga Preclíková.
- KSK připravilo nový dobrovolnický program „Dítě a kniha“, kdy senioři čtou dětem v MŠ. Tento program startuje od května 2016 a je do něj v současnosti zapojeno 5 dobrovolníků. Začátek programu je od května 2016. Také byla předána informace o

novém průvodcovském okruhu, který vede do Liebiegova města. **Zástupci v RS mají do červnové Rady prověřit, zda by byl v klubech zájem o novou nabídku dobrovolnického programu. Cílem programu je najít dobrovolníky, kteří by se stali průvodci po Galerii – Lázně pro školní skupiny.**

- Zástupci v RS sdělili své tipy na Měsíc seniorů – Wabi Daněk, Ivo Šmoldas, Jan Nedvěd, František Nedvěd, Ondřej Havelka, Daniel Hůlka, Ivo Jahelka, Miroslav Donutil, Luděk Munzar, Yveta Simonová.
 - Ředitel KSK informoval seniory o plánované Módní přehlídce, kterou plánuje Kontakt ve spolupráci se Střední průmyslovou školou textilní. KSK hledá 10 seniorek, které se chtějí do projektu zapojit. Více informací v CKS, kurzovné 500,-Kč.
 - KSK plánuje uspořádat ke Světovému dni proti násilí na seniorech celodenní program (v dopoledních hodinách pro školy, v odpoledních hodinách přednášky s touto problematikou pro seniory a širokou veřejnost).
 - Ředitel KSK požádal seniory, aby ve svých klubech prověřili, zda byli senioři spokojeni s uskutečněnou přednáškou Zelené potraviny a zda by byl případně zájem o její pokračování.
 - KSK bylo nuceno zrušit plánovaný kurz břišních tanců z důvodu malého zájmu ze strany seniorů.
 - Na základě zkušeností s Turnajem tří měst v kuželkách 2016, dostala RS ke zvážení úpravu pravidel. 1. varianta – družstva, která si zajistí postup, musí nastoupit v kompletním složení, jinak nastupuje následující celé družstvo. 2. varianta – je možno nekompletní družstvo doplnit z následujícího týmu.
 - Ředitel KSK oznámil, že se Kontakt ujme pořádání zájezdu na benefici pro hrad Grabštejn.
 - Ředitel KSK požádal zástupce v RS, aby na červnové RS sdělili, kdy se sejdou naposledy v prostorách Kontaktu.
 - Na začátek měsíce Kontakt plánuje Tajný výlet, Rada starších dostala za úkol prověřit, zda by senioři šli na výletu, bez toho, aniž by znali cíl výletu.
- Jirásková**
- Rada starších při KSK byla přijata do Krajské rady seniorů.

Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 2. 6. 2016
od 09.00 hodin v Kontaktu!!!

Zapsala: Marie Matějčková
Ověřila: Irena Jirásková