

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 5. 4. 2018

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Milena VACHOVÁ, Libuše FRÝDLOVÁ, Eva UNGEROVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Olga PRECLÍKOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Jarmila PODOLSKÁ, Jana KREJZLOVÁ, Jolana SCHNIRCHOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ

Omluveni: Petr ČERNÝ, Hana JANKŮ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník, Renata SOBOTKOVÁ

Zapisovatel: Marie MATĚJÍČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

1. Zahájení jednání
2. Zhodnocení proběhlých akcí
3. Projednání nadcházejících akcí
4. Různé

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- **Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady starších paní Irena Jirásková, která přivítala všechny přítomné. Tajemník Rady paní Marie Matějčková představila nového pracovníka v Centrálním klubu seniorů paní Renatu Sobotkovou, která nastoupila od dubna 2018. Dále představila zástupcům v Radě starších prezentaci k projektu Tábor pro seniory, který Kontakt pořádá od 2. 7. do 15. 7. v Harrachově.

Zhodnocení proběhlých akcí

BŘEZEN

- **Johann Strauss – Cikánský baron**
Povídání o opeře v Divadelní kavárně
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro
Termín a čas: Pátek 2. 3. 2018 od 10.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 38 návštěvníků.

- **Světový týden uvědomění si mozku**
(Povídání o trénování paměti s Dagmar Hajflerovou)
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Úterý 6. 3. 2018 od 14.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnili se 4 návštěvníci.
- **8. Předjarní koncert – Frágium 16**
Místo: Obřadní síň liberecké radnice
Termín, čas: Čtvrtek 8. 3 2018 od 16.00 hodin
Garant: Klub Opera
Prodalo se 58 ks vstupenek.
- **Velikonoční floristická výzdoba**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Pondělí 12. 3. 2018
Garant: Klub šikovných rukou
Byly vyzdobeny klubovny ve 3. i v 5. patře Kontaktu.
- **Vyhlášení soutěže o nejhezčí velikonoční kraslici od 12. 3. do 23. 3. 2018**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Pondělí 12. 3. 2018
Garant: KSK, klub Radost, klub Šikovných rukou
Z celkového počtu 24 ks byly vybrány kraslice Aleny Löflerové na prvním místě, Jindry Polcarové na druhém místě a Zdeňky Kracíkové na místě třetím.
- **Workshop tvůrčího psaní – Sen Sen**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Středa 14. 3. 2018 od 10.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 5 návštěvníků.
- **Letem světem - Delfíni**
Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Středa 14. 3. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 6 návštěvníků.
- **Liberecká kuželka - XI. ročník turnaje v kuželnách**
Místo: Home Credit arena
Termín, čas: pátek 16. 3. 2018 od 9.00 hodin
Garant: Klub APM, KSK
Na prvním místě se umístilo družstvo číslo 3 s celkovým počtem 536 bodů ve složení Pavlíčková, Polcarová, Zlesáková, Kučera a Händlová. Za jednotlivce se umístili na prvním a druhém místě Karel Fučík se 131 body a Zlatuška Fučíková se 128 body, třetí byla Stanislava Pavlíčková se 121 body.

- **Beseda s Alenou Šukovou – Josef Lada**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Pondělí 19. 3. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 7 návštěvníků.

- **XI. Seniorské šibřinky (téma: Masopustní rej)**
Místo: velký sál Lidových sadů
Termín a čas: úterý 20. 3. 2018 od 14.00 hodin
Garant: Klub Pod střechou
 Bylo prodáno 181 ks vstupenek.

- **Workshop - Praha – Sen Sen**
Místo: Praha
Termín a čas: úterý 20. 3. 2018
Garant: KSK
 Zúčastnila se Jana Kürthyová a Hana Musilová.

- **Jarní turnaj v šipkách**
Místo: Sál – suterén
Termín a čas: Středa 21. 3. 2018 od 13.30 hodin
Garant: Klub Elán a KSK
 Zúčastnilo se 35 hráčů. Na prvním místě se umístil Vlastimil Tučka se 476 body, druhé místo obsadila Jana Kürthyová se 447 body a třetí místo obsadila Zdeňka Kracíková se 441 body.

- **Výlet – Stezka v korunách stromů**
Místo: Krkonoše
Termín a čas: čtvrtek 22. 3. 2018 od 8.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 32 seniorů.

- **Zdravotní přednáška**
Místo: Bílá klubovna, 5. patro
Termín a čas: Středa 28. 3. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 43 návštěvníků.

Projednání nadcházejících akcí

DUBEN

- **Promítání fotografií z akcí Kontakt**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Úterý 3. 4. 2018 od 14.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 15 návštěvníků.

- **Letem světem – Ochránci ráje**
Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Středa 4. 4. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **VI. ročník Turnaje 3 měst v kuželnkách o pohár Kontaktu**
Místo: Home Credit arena
Termín a čas: pátek 13. 4. 2018 od 9.00 hodin
Garant: KSK

- **Beseda s Annou Sadílkovou – Vítězslav Novák**
Český skladatel
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 16. 4. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Vinorodé kraje střední Evropy**
Pálava, Porýní a Maďarsko
S RNDr. Václavem Veselým a Magdalénou Janečkovou
Místo: Centrální klub seniorů
Termín, čas: středa 17. 4. 2018 od 14.00 hodin
Garant: KSK

- **Letem světem – Záhady Egypta**
Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Středa 18. 4. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Setkání s Valdštejnkou**
Místo: Restaurace Beseda
Termín a čas: Čtvrtek 19. 4. 2018 od 16.00 hodin
Místo: Centrální klub seniorů
Garant: KSK

- **Ukázková hodina bowlingu**
Místo: Home Credit arena
Termín a čas: Pondělí 23. 4. 2018 od 10.00 do 12.00 hodin
Místo: Home Credit arena
Garant: KSK
Zájemci se nahlásí v Centrálním klubu seniorů.

- **Výlet – Ploskovice a Litoměřice**
Místo: Litoměřice
Termín a čas: úterý 24. 4. 2018 od 8.00 hodin
Garant: KSK

- **Zdravotní přednáška**
Místo: Bílá klubovna, 5. patro
Termín a čas: středa 25. 4. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Zoo bez bariér – Den pro seniory**
Místo: ZOO Liberec
Termín a čas: čtvrtek 26. 4. 2018 od 09.00 do 18.00 hodin
Garant: KSK
Zlevněné vstupné pro seniory 65+ ve výši 20,- Kč.

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně
Giussepe Verdi - Attila**
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro
Termín a čas: pátek 27. 4. 2018 od 10.00 hodin
Garant: KSK

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 31. 3. 201 činil 32.027,-Kč, výběr 2.610,-Kč, výdej 1.600,-Kč, stav k 31. 1. 2018 činil 30.075,-Kč.
- KSK bude pokračovat v přípravě výletů pro seniory. Plánované výlety jsou v nabídce v CKS. Pro účast na výletech je třeba vždy daný výlet uhradit.
- KSK se připravuje na nová opatření v rámci nového zákona o ochraně osobních údajů.
- KSK pracuje na přípravě Tábora pro seniory – jedná se o novou lokalitu Harrachov. Zástupci v RS zjistí předběžný zájem ve svých klubech.
- Zástupci v RS proberou ve svých klubech možnost oslav 100 let republiky (bál, přednášky, přehlídka)
- Nová aktivita pro seniory - hospodský kvíz, 1x měsíčně s finanční spoluúčastí 30,-Kč. První ze série hospodských kvízů proběhne v měsíci květnu, více informací v CKS.
- KSK plánuje uspořádat trénink v bowlingu a v případě zájmu i turnaj. O nově navrženou aktivitu projevil zájem 3 kluby. Plánovaný ukázkový trénink je plánovaný na 23. 4. od 10.00 do 12.00 hodin.
- Klub Radost v roce 2017 uspořádal bazárky na kterých vybralo 6.000,-Kč. Ředitel KSK kontaktoval vedení ZOO a společně vytipují zvíře, které bude podpořeno a o něm pracovníci ZOO připraví přednášku.
- Rada starších souhlasí se zrušením předběžných rezervací a přenesením zodpovědnosti na jednotlivé účastníky aktivit.

- Od dubna 2018 dojde k personálním změnám na pozici Specialisty Centrálního klubu seniorů. Všechny kontakty zůstávají stejné.
- Ředitel KSK oznámil Radě starších, že díky spolupráci s KÚLK se uskuteční každý měsíc přednáška se zdravotní tematikou, která bude pro seniory zcela zdarma. Zástupci v RS dostali za úkol prověřit zájem ve svých klubech.
- Rada starších obdržela pozvání na sázení Aleje republiky v pátek 20. 4. od 11.00 hodin ve Frýdlantu.
- Rada starších dostala informaci o konání Krajských sportovních her v Tanvaldu. Více informací a možnost přihlášení v CKS.
- Zástupci Rady starších sdělili vedení Kontaktu své požadavky na hosty v rámci Měsíce seniorů (Halina Pawlovská, účast na Všechnopárty, Vladimír Hron, Josef Náhlovský, Josef Dvořák, Kamila Moučková, Pepa Fousek, Josef Klíma, Ladislav Špaček, Eliška Balzarová, Ivo Šmoldas.
- Rada starších také sdělila své tipy na představení ke Světovému dni proti násilí na seniorech. (Funny girl, Bohéma, Aida).
- Rada starších zve paní Vlastu Dejlovou na své květnové zasedání.

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 3. 5. 2018
od 09.00 hodin v bílé klubovně, 5. patro.**

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková