

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 5. 11. 2015

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta Zahrádková, Petr ČERNÝ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Milena VACHOVÁ, Mája MATĚJKOVÁ, Hana MAREŠOVÁ

Omluveni: Nina VAŇKOVÁ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJČKOVÁ – tajemník, Ing. Taťána JANOUŠKOVÁ

Zapisovatel: Marie MATĚJČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájil ředitel KSK, který přivítal jako hosta paní Taťanu Janouškovou, která je ředitelkou Hospicové péče sv. Zdislavy. Ta přišla seniorům představit projekt hospice, který se plánuje otevřít na začátku roku 2016. Paní ředitelka představila seniorům záměr vytvoření nového dobrovolnického centra při kamenném hospici. Jednalo by se o pomoc v kavárně, v denním centru a při dalších aktivitách organizace. Jedná se o práci psychicky náročnou a každý musí zvážit své možnosti. Zástupci v Radě starších prověří ve svých klubech zájem o tuto dobrovolnickou činnost a nahlásí případné zájemce na prosincové Radě starších.

Předsedkyně Rady starších paní Irena Jirásková oznámila, že ke dni 30. 11. 2015 končí svoji činnost 1. liberecký spolek paní a dívek a dále bude pokračovat jako seniorský klub „Jifinky“, který bude v Radě starších zastupovat paní Ludmila Novotná a vedoucím klubu je paní Libuše Frýdlová. Dalším novým seniorským klubem v Radě starších bude klub Etika, který byl

založen 28. 10. 2015 a bude zastupován paní Irenou Jiráskovou. Rada starších se jednomyslně dohodla na pokračování v předsednictví Rady paní Irenou Jiráskovou.

Zhodnocení proběhlých akcí

ŘÍJEN

- **Zahájení Měsíce seniorů – Jitka Zelenková**
Místo: sál – Lidové sady
Termín a čas: čtvrtek 1. 10. 2015 od 16.00 hodin
Garant: KSK
Prodalo se 250 ks vstupenek.
- **Klub šikovných rukou – výroba podzimní dekorace**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 5. 10. 2015 od 10.30 hodin
Garant: KSK
Byly vyzdobeny všechny klubovny ve 3. a v 5. patře Kontaktu.
- **Svět financí a seniori – 1. část**
přednáší paní Šárka Hamanová
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 5. 10. 2015 od 14.30 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 14 návštěvníků.
- **Orientační běh**
Místo: Frýdlant
Termín a čas: úterý 6. 10. 2015 od 9.00 hodin
Garant: KSK
Za Liberec se zúčastnilo 9 seniorů.
- **Starověk od „A do Z“ – Keltové – vzestup a pád**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 7. 10. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 7 návštěvníků.
- **Svět financí a seniori – 2. část**
přednáší paní Šárka Hamanová
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 12. 10. 2015 od 14.30 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 16 návštěvníků.
- **Podzimní turnaj v šipkách pro seniory**
Místo: sál – suterén
Termín a čas: středa 14. 10. 2015 od 13.30 hodin
Garant: KSK

Zúčastnilo se 36 hráčů.

- **Povídání o životě s MUDr. Radimem Uzlem**

Místo: Experimentální studio
Termín a čas: čtvrtek 15. 10. 2015 od 16.00 hodin
Garant: KSK
Prodalo se 101 ks vstupenek.

- **Nové praktiky Šmejdů**

Beseda se zástupci MP a ČOI
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 19. 10. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 15 návštěvníků.

- **Promítání z akcí Kontaktů**

Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: úterý 20. 10. 2015 od 14.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 16 návštěvníků.

- **Vinobraní s živou hudbou na DPS**

Místo: DPS Krejčího, DPS Burianova, DPS Borový vrch,
Termín a čas: úterý 20. 10., středa 21. 10., čtvrtek 22. 10. 2015 od 14.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se celkem 120 návštěvníků.

- **Starověk od „A do Z“ – Kleopatra – poslední faraon**

Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 21. 10. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 8 návštěvníků.

- **ZOO bez bariér – Den pro seniory**

Vstupné 20,- Kč
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: čtvrtek 22. 10. 2015 od 9.00 hodin
Garant: KSK
Komentované prohlídky v 10.00 a 13.00 hodin.

- **Valdštejnka**

Místo: Frýdlant
Termín a čas: čtvrtek 22. 10. 2015 od 16.00 hodin
Garant: Frýdlant
Zúčastnilo se za Liberec 13 zájemců.

- **Beseda s Annou Sadílkovou – Karel Klostermann**

Spisovatel Šumavy
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 26. 10. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

Zúčastnilo se 11 návštěvníků.

- **Seniorská módní přehlídka**

Místo: Galerie - Lázně

Termín a čas: úterý 27. 10. 2015 od 17.00 hodin

Garant: KSK ve spolupráci se Střední průmyslovou školou textilní
Zúčastnilo se 200 návštěvníků, cena vstupenky 50,-Kč.

- **Vzpomínkový akt**

Místo: Masarykova ulice – busta T. G. M.

Termín a čas: pondělí 28. 10. 2015 od 10.00 hodin

Garant: KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou
Stanislaw Moniuszko - Halka**

Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro

Termín a čas: pátek 30. 10. 2015 od 10.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se 38 návštěvníků.

- **Zakončení Měsíce seniorů – Pepa Fousek**

Místo: velký sál – Lidové sady

Termín a čas: pátek 30. 10. 2015 od 16.00 hodin

Garant: KSK

Prodalo se 398 ks vstupenek.

Projednání nadcházejících akcí

LISTOPAD

- **Liberecká šipka - turnaj v šipkách tří měst pro seniory**

Místo: Lidové sady

Termín a čas: středa 4. 11. 2015 od 9.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se celkem 85 hráčů z Liberce, Jablonce a Frýdlantu.

- **Starověk od „A do Z“ – Pohani – Dávné kultury a náboženství**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 4. 11. 2015 od 15.00 hodin

Garant: KSK

- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Izrael II. část
s Václavem Štajnerem**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 11. 11. 2015 od 14.00 hodin

Garant: KSK

- **Starověk od „A do Z“ – Herculaneum – Ztracené město římské říše**

Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 18. 11. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Adventní výzdoba**

Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 23. 11. 2015 od 10.00 hodin
Garant: Klub šikovných rukou

- **Beseda s Alenou Šukovou – Jindřich Mošna - I část**
 Český divadelní herec

Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 23. 11. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Povídání o opěře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**
 Giacomo Puccini – TOSCA

Místo: Bílá klubovna v 5. patře a současně dle potřeby v zelené klubovně.
Termín a čas: pátek 27. 11. 2015 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera

- **1. Adventní neděle – seniorský pěvecký sbor Matylda a Tylda**

Místo: Obřadní síň liberecké radnice
Termín a čas: neděle 29. 11. 2015 od 13.30 hodin
Garant: KSK

- **Různé**

- Michael Dufek

- Komunitní středisko Kontakt Liberec, p. o. ve spolupráci se Střední průmyslovou školou textilní uspořádalo akci „Módní přehlídka“. Celkem se akce zúčastnila 200 osob. Celkové náklady na akci činily 33.622,-Kč. Na vstupném, kurzovním a finančním darem bylo získáno 24.000Kč,- KSK z rozpočtu organizace na akci Módní přehlídka doplácelo 9.122,-Kč.
- Stav vybraných peněz na kuželkách činil za měsíc říjen: 8. 10. byl příjem 1.130,-Kč a 22. 10. byl příjem 1.050,-Kč a výdej činil 1600,-Kč. Celkový stav na konci měsíce října je 29.456,-Kč
- **Nahlašování lístků za kluby bude moci provádět pouze vedoucí klubu nebo zástupce v Radě starších. Stejně tak pouze tyto zástupci budou moci lístky vyzvedat!!!**

- Ředitel KSK vyzývá seniory, aby v případě, že obdrží pozvánku na předváděcí akce, či podobné zavádějící pozvánky, aby je přinesli do Centrálního klubu seniorů. Takto přinesené pozvánky poslouží v boji proti Šmejdům.
- Zástupci v Radě starších dostali k projednání ve svých klubech, zda by byl mezi seniory zájem o uspořádání Párty ve stylu 60. let (hudba, oblečení). V případě uskutečnění by se párty konala v rockovém klubu Bunkr (na Tržním náměstí). O tento záměr je mezi kluby zájem, problémem je pouze místo. Termín realizace březen 2016. **KSK předložila na listopadové Radě starších fotky klubu. Rada starších do prosincového zasedání sdělí stanovisko za klub, zda by byl o tuto činnost zájem.**
- Rada starších dostala za úkol přednést nové návrhy na aktivity seniorů v roce 2016. Návrhy klubů sdělí na prosincové Radě starších.
- Rada starších rozhodla o konání Vánočního turnaje jednotlivců, který se uskuteční 10. 12. v Home credit aréně. Z finančního daru bude hrazen pronájem kuželny a ceny. Na občerstvení se vybírá startovné 50,-Kč v Centrálním klubu seniorů.
- Náměstek primátora pozval Radu starších na společné setkání ve středu 11. 11. 2015 od 9.00 hodin do prostor historické budovy radnice, 2. patro. Sraz účastníků v 8.45 ve vestibulu radnice.
- KSK připravuje ve spolupráci s organizací SEN SEN projekt Taxík Maxík. Projekt je ve fázi příprav, více informací bude upřesněno.
- Rada starších byla vyzvána, aby ve svých klubech pohovořila o projektu „Čteme dětem ve školkách.“ Cílem projektu je pomoci rozvoji dětí pomocí četby dětských knih v mateřských školách. **KSK proto hledá dobrovolníky z řad seniorů, kteří by chtěli s tímto projektem pomoci. Zástupci v Radě starších sdělí případný zájem v prosincové Radě starších.**
- **Ředitel KSK požádal zástupce v Radě starších, aby zjistili ve svých klubech, zda by byl zájem o obnovení tanečních odpoledne v Lidových sadech. Rada starších uvedla důvody, proč dle sdělení v jejich klubech, přestali senioři chodit. Mezi hlavními důvody je zdražení občerstvení a zhoršení kvality jídla, nepříjemný personál a změna výdeje občerstvení na samoobslužný. Také se zde odrazil fakt, že na akci docházelo málo mužů a zhoršil se zdravotní stav účastníků. Na základě sdělení ze strany seniorů, provozují obdobná taneční odpoledne v Eurocentru v Jablonci nad Nisou.**
- Rada starších obdržela nabídku na výjezdní zasedání Rady starších, které se uskuteční 8. 12. od 16.00 hodin. Odjezd autobusem z Liberce (stanoviště za radnicí) do restaurace Skála (u Mnichova Hradiště – www.restauraceskala.cz). **Nabídka je určena pro členy Rady starších a případně pro další jednu osobu jako poděkování za celoroční práci. KSK hradí dopravu, senioři si hradí vlastní konzumaci. Zájemci nahlásí jídlo, o které by měli zájem v Centrálním klubu seniorů do pátku 20. 11. 2015.**

- Zástupci v Radě starších nahlásili služby na adventní koncerty. Sraz pomocníků ve 12. 30 hodin před vchodem do historické budovy radnice. Pro službu jsou třeba 4 pomocníci.
 1. adventní neděle – klub Opera
 2. adventní neděle – klub Tolerance
 3. adventní neděle – klub Pohoda
 4. adventní neděle – klub Radost

- **Rada starších dostala informaci o plánovaných projektech – Kurzy sebeobrany pro seniory, Bříšní tance pro seniory a Kurzy výuky tabletů pro seniory. Případní zájemci se mají IHNEDE hlásit v Centrálním klubu seniorů, kde získají více informací. Kurzu budou realizovány do konce roku 2015.**

- Ředitel KSK nabídl seniorům možnost zajištění podpisu knihy Pepy Fouska. Případní zájemci donesou knihy (označené podpisem) do konce měsíce listopadu do CKS. V případě většího množství knih, bude zajištěno jejich podepsání.

- Květa Příbylová

- Předjarní koncert – 25. 2. od 16.00 hodin – „Česká písnička mezi kostelem a hospodou“

- Pavel Vyslyšel

- Klub Pohoda nabízí možnost rekreace v lázních Poděbrady. Termín 27. 3. – 3. 4. 2016, cena cca 5.000,-Kč (plná penze). Zájemci se mohou hlásit v klubu Pohoda každé pondělí od 13.00 hodin.

- Hana Janků

- Klub se vypravil na výlet do firmy Detoa. Doporučení pro výlet v rámci KSK.

- Mája Matějková

- Klub Radost se zapojil do projektu Peškotour a celkem za měsíc říjen ušel 1087 km.

- Hana Marešová

- Klub Sestřičky chtěl navštívit kino pro seniory, ale nebylo v obvyklém termínu. KSK provede filmová představení pro seniory.

- Stanislava Fejklová

- Klub Nisa pořádá 25. 11. od 16. hodin ve velkém sále knihovny koncert p. Kořána, vstupné 20,-Kč

- Ludmila Novotná

- Klub Jiřinky plánuje společnou návštěvu svíčkárny

- Růžena Šmídová

- Klub Pod střechou plánuje uspořádat tradiční Seniorské šibřinky v úterý 23. 2. 2016

Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 3. 12. 2015
od 08.00 hodin v Kontaktu!!!

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková