

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 4. 5. 2017

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Milena VACHOVÁ, Jana KREJZLOVÁ, Ludmila NOVOTNÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Jarmila PODOLSKÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ

Omluveni: Petr ČERNÝ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

Zapisovatel: Marie MATĚJÍČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- **Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady starších Irena Jirásková, která omluvila ze zasedání ze zdravotních důvodů 2. místopředsedu. Z důvodu nepříznivého počasí se jednání uskutečnilo v prostorách Kontaktu.

Zhodnocení proběhlých akcí

DUBEN

- **Velikonoční floristická výzdoba**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 3. 4. 2017 od 10.30 hodin
Garant: Klub šikovných rukou
Byly vyzdobeny všechny klubovny ve 3. a v 5. patře Kontaktu.
- **Letem světem – Pacifický ohnivý kruh**
Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 5. 4. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 8 návštěvníků.

- **Vyhodnocení soutěže o nejhezčí velikonoční kraslici**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Pátek 7. 4. 2017 od 13.00 hodin
Garant: KSK, klub Radost, klub Šikovných rukou
 Zúčastnilo se celkem 20 seniorů s celkovým počtem 27 kraslic. První místo obsadila se svojí kraslicí Helena Zlatníková, druhé místo patřilo Lidce Machové a třetí místo obsadila Alena Löflerová.

- **Letem světem – Arktida – umění přežít**
 Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 19. 4. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 10 návštěvníků.

- **Výlet na hrad Valdštejn a do Jičína**
Místo: Jičín
Termín a čas: čtvrtek 20. 4. 2017 odjezd v 8.00 hodin
Místo: zastávka MHD za radnicí
Garant: KSK
 Výletu se zúčastnilo 43 seniorů.

- **Setkání s Valdštejnkou**
Místo: restaurace Beseda
Termín a čas: čtvrtek 20. 4. 2017 od 16.00 hodin
Místo: Centrální klub seniorů
Garant: KSK
 Nikdo z libereckých seniorů se nezúčastnil.

- **Beseda s Annou Sadílkovou – Tadeáš Haenke**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 24. 4. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 13 návštěvníků.

- **Zoo bez bariér – Den pro seniory**
Místo: ZOO Liberec
Termín a čas: čtvrtek 27. 4. 2017 od 09.00 do 18.00 hodin
Garant: KSK
 Senioři využili komentované prohlídky v 10.00 a ve 13.00 hodin.

- **V. ročník Turnaje 3 měst v kuželnách o pohár Kontaktu**
Místo: Home Credit arena
Termín a čas: pátek 28. 4. 2017 od 9.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnila se 4 družstva z Liberce, z Jablonce i Frýdlantu.
 Na prvním místě se umístilo družstvo z Jablonce, druhé a třetí příčka patřila družstvům z Liberce.

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně**
W. A. Mozart – COSI FAN TUTTE
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro
Termín a čas: pátek 28. 4. 2017 od 10.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 35 návštěvníků

Projednání nadcházejících akcí

KVĚTEN

- **Letem světem – Kostarika – bitva o pláž**
Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 3. 5. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Oslava 72. výročí konce 2. světové války**
Místo: Štefánikovo náměstí
Termín a čas: pondělí 8. 5. 2017
Vzpomínkový akt věnovaný obětem války.
- **Jarní zpívání na DPS s Matyldou a Tyldou**
Místo: DPS Krejčího, Burianova a Borový vrch
Termín a čas: 9. 5., 10. 5., 11. 5. od 14.00 hodin
Garant: KSK
- **Tady jsem doma**
Promítání dokumentárního filmu „Ženy od vedle“
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 10. 5. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Letem světem – Korea – zakázaná zóna**
Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 17. 5. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Výlet krajem Josefa Lady**
Místo: Průhonický park
Termín a čas: čtvrtek 18. 5. 2017 odjezd v 8.00 hodin
Místo: zastávka MHD za radnicí
Garant: KSK
Výlet je obsazen.

- **Beseda s Alenou Šukovou –**
MUDr. Karel Herfort a MUDr. Karel Slavoj Amerling

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: pondělí 22. 5. 2017 od 15.00 hodin

Garant: KSK

- **Prevence civilizačního onemocnění**

Beseda se Zdenou Marešovou

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 24. 5. 2017 od 14.00 hodin

Garant: KSK

- **Valdštejnské slavnosti**

Místo: Frýdlant

Termín a čas: 19. – 21. 5. 2017

Garant: KSK

- **Letem světem – Výprava do bažin - Tygři**

Naučný přírodopisný seriál

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 31. 5. 2017 od 15.00 hodin

Garant: KSK

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 30. 4. 2017 činil 30.022,-Kč. Příjem 13. dubna 1.410,-Kč a 27. dubna 1.350,-Kč a výdej 1600,- Kč.
- KSK zavádí od června 2017 IT poradnu, jejímž cílem je pomoci seniorům s mobilními telefony, počítači, tablety, aj. Ta bude probíhat každé úterý od 15.00 hodin, 5. patro, počítačová učebna (mimo letních prázdnin).
- Rada starších probrala nové nápady, které přednesl ředitel KSK a navrhuje následující:
 - hospodský kvíz – KSK prověří možnost ukázkového kvízu a zájemci nahlásí pětičlenné týmy v Centrálním klubu seniorů.
 - klavírní odpoledne s Jiřím Vajsejtlem - nová aktivita v CKS.
- **Rada starších přednesla své návrhy na možné výletní cíle:** Kutná Hora, Říp, Mělník, Staré Hrady, Kokořín, Kuks, Nová Paka, Litoměřice, Poděbrady, Jilemnice, Krásná Lípa, Třebechovice, Loučeň, Sloup v Čechách, Děčín, Dětenice, Babiččino údolí, Jelení Hora.
- Rada starších dostala na zvážení projekt Příměstský tábor pro seniory. Více informací a možnost přihlášení v CKS.
- Ředitel KSK oznámil, že KSK v letošním roce oslaví 10. výročí a k této příležitosti bude uspořádána řada aktivit. V pondělí 19. 6. od 17.00 hodin v Divadle F. X. Šaldy se uskuteční představení My Fair Lady. Seniorské kluby nahlásí do 24. 5. případný

počet zájemců. Zástupci klubů si mohou zarezervované lístky vyzvednout od 28. 5. do 31. 5. Od 1. 6. budou lístky předány do volného prodeje. Dále se v rámci oslav uskuteční v pátek 30. 6. od 18.00 hodin na nám. Dr. E. Beneše koncert skupiny The Tap Tap. Vstup ZDARMA.

- Ředitel KSK požádal zástupce seniorských klubů o spolupráci při přípravě Dne otevřených dveří Kontaktu. Své nápady pro spolupráci přednesou nejdéle do 30. 6. 2017.
- Ředitel KSK informoval o plánované změně provozní doby služby Taxík Maxík nově v odpoledních časech od 13.00 do 17.00 hodin a také o plánované organizační změně na pozici aktivizačního pracovníka v domech s pečovatelskou službou.
- Ředitel KSK dále informoval o připravovaném projektu "Den proti násilí na seniorech", který by se měl uskutečnit v pondělí 19. 6. v dopoledních hodinách pro školy a v brzkém odpoledni pro seniorskou veřejnost.
- V pátek 26. 5. budou zcela uzavřeny všechny prostory Kontaktu. Pravidelné aktivity se také nekonají.
- KSK plánuje v září 2017 uspořádat trénink v bowlingu a v případě zájmu v listopadu 2017 turnaj.
- Ředitel KSK upozornil zástupce seniorských klubů, že s novou cestovní kanceláří Toufar, která sídlí ve stejném domě, nemá organizace nic společného. Je na zvážení každého, zda její služby využije a za jakých podmínek.

Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 1. 6. 2017
od 09.00 hodin v prostorách Ekoparku nebo v případě nepříznivého počasí
v prostorách Kontaktu, 5. patro!!!

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková