

# ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

**Datum: 4. 1. 2018**

**Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01**

## **PŘÍTOMNI:**

**Rada starších:** Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Milena VACHOVÁ, Libuše FRÝDLOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Olga PRECLÍKOVÁ, Petr ČERNÝ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Jarmila PODOLSKÁ, Jana KREJZLOVÁ, Jolana SCHNIRCHOVÁ

**Omluveni:** Olga PRECLÍKOVÁ, Petr ČERNÝ

**Hosté:** Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

**Zapisovatel:** Marie MATĚJÍČKOVÁ

**Zahájeno v 09.00 hodin.**

## **PROGRAM:**

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

## **K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:**

- Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady starších paní Irena Jirásková, která přivítala přítomné členy i hosty prvního zasedání roku 2018. Těmi byl náměstek hejtmana pro zdravotnictví MUDr. Přemysl Sobotka a koordinátorka projektu národní kronika a SEN SEN Mgr. Kateřina Sodomková.

Náměstek hejtmana poreferoval o navázané spolupráci s Kontaktem formou besed se zdravotní tematikou, které se uskuteční každý měsíc pod jeho záštitou. Kateřina Sodomková seznámila seniory s novinkami z platformy SEN SEN. Konkrétně se jedná o besedu s koučkou s názvem „Odvaha změnit svůj život“, která se uskuteční 15. ledna 2018 od 10.00 hodin v sále KVKLI, dále o pokračujícím projektu Přeplavme kanál La Manche a workshopu tvůrčího psaní, který se uskuteční 14. 3. od 10.00 hodin v prostorách Kontaktu.

## Zhodnocení proběhlých akcí

### PROSINEC

- **1. adventní neděle – seniorský sbor Matylda a Tylda**  
**Místo:** Obřadní síň liberecké radnice  
**Termín a čas:** neděle 3. 12. 2017 od 13.30 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 100 návštěvníků.
- **Letem světem – Tučňáci v obklíčení**  
Naučný přírodopisný seriál  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 6. 12. 2017 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 10 návštěvníků.
- **Adventní dýňová polévka**  
**Místo:** nám. Dr. E. Beneše  
**Termín a čas:** pátek 8. 12. 2017 od 11.00 hodin  
**Garant:** KSK
- **2. adventní neděle – Věra Poláčková a její hosté**  
**Místo:** Obřadní síň liberecké radnice  
**Termín a čas:** neděle 10. 12. 2017 od 13.30 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 80 návštěvníků.
- **Beseda s Annou Sadílkovou – Vladimír Ráž**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 11. 12. 2017 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 15 návštěvníků.
- **Hodnocení soutěže o Nejlepší vánoční cukroví**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 14. 12. 2017 ve 12.30 hodin  
**Garant:** KSK ve spolupráci s klubem Jiřinky  
Vítězem se stala Hana Prokšová s cukrovím „Pytlíček zdraví“ s náplní z červené řepy.  
Na druhém místě se umístila Stanislava Pavlíčková s ozdobenými perníčky a třetí místa jsou dvě, SOU Na svahu s kávovými trojúhelníky a Krista Nováková s bezlepkovými rohlíčky.

- Zimní turnaj v šipkách pro seniory**  
Místo: sál – suterén  
Termín a čas: středa 13. 12. 2017 od 13.30 hodin  
Garant: Elán  
 Zúčastnilo se 34 hráčů, vítězem zimního turnaje se stala Růženka Šmídová s 491 body. Celkovým vítězem a šipkařem roku 2017 se stala Marcela Sýkorová s 1797 bodů.
- Předvánoční koncerty na DPS – Matylda a Tylda**  
Místo: DPS Burianova, Borový vrch a Krejčího  
Termín a čas: 6., 7., 12. 12. 2017 od 14.00  
Garant: KSK
- Vánoční turnaj jednotlivců v kuželnkách**  
Místo: Home Credit arena  
Termín a čas: pátek 15. 12. 2017 od 9.00 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 54 hráčů.
- 3. adventní neděle – ve spolupráci s libereckými ZUŠ**  
Místo: Obřadní síň liberecké radnice  
Termín a čas: neděle 17. 12. 2017 od 13.30 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 100 návštěvníků.
- Předvánoční posezení s vedoucími klubů**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: pondělí 18. 12. 2017 od 14.30 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 14 vedoucích klubů.
- Letem světem – Rypouši**  
 Naučný přírodopisný seriál  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 20. 12. 2017 od 15.00 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 6 návštěvníků.
- Tradiční silvestrovská vycházka**  
Místo: hráz liberecké přehrady  
Termín a čas: neděle 31. 12. 2016 od 9.30 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 99 seniorů.

## Projednáání nadcházejících akcí

### LEDEN

- **Tříkrálový varhanní koncert**  
**Místo:** Obřadní síň liberecké radnic  
**Termín a čas:** sobota 6. 1. 2018 od 17.00 hodin  
**Garant:** SML
- **Novoroční koncerty**  
**Místo:** DPS Krejčího, Burianova a Borový vrch  
**Termín, čas:** 16. 1., 17. 1., 11. 1. 2018 od 14.00 hodin.  
**Garant:** KSK
- **Letem světem – Rosomáci**  
Naučný přírodopisný seriál  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 10. 1. 2018 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK
- **Beseda se Zdenou Marešovou – Edith Piaf**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** úterý 16. 1. 2018 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK
- **Beseda s MUDr. Přemyslem Sobotkou – Zdravotnictví v Libereckém kraji**  
**Místo:** bílá klubovna, 5. patro  
**Termín a čas:** středa 17. 1. 2018 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK
- **Beseda s Alenou Šukovou – Národní divadlo**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 22. 1. 2018 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK
- **Letem světem – Pumy – nesmiřitelní samotáři**  
Naučný přírodopisný seriál  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 24. 1. 2018 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK
- **Frýdlantská šipka**  
**Místo:** Frýdlant  
**Termín a čas:** pátek 26. 1. 2018 od 09.00 hodin  
**Garant:** KSK

- **Autorské čtení se Zuzanou Hubeňákovou**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 31. 1. 2018 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 31. 12. 2017 činil 28.945,-Kč.
- Ředitel KSK dal seniorským klubům za úkol do únorové rady, přednést návrhy činnosti jednotlivých klubů pro seniorskou veřejnost.
- Zástupci v RS mají za úkol zjistit nápady na nové činnosti pro seniory v roce 2018.
- KSK bude pokračovat v přípravě výletů pro seniory. Zpracuje návrh výletů a senioři dostanou na zvážení, zda se výletů chtějí v daném termínu a za danou cenu účastnit.
- Ředitel KSK informoval o změně v organizaci cvičení pro seniory. Od února 2018 bude v prodeji permanentka za 200,-Kč na 10 vstupů, jejichž platnost je do konce roku 2018. Od března 2018 bude vstup na cvičení pro seniory možný pouze díky zakoupené permanentce. Na místě lektor zaškrtně účast na cvičení tak, aby byl přehled o účasti jednotlivých účastníků na cvičení. Více informací v CKS.
- KSK ve spolupráci se SML a DFXŠ natočilo klipy proti Šmejdům. Ty bude možné vidět na RTM, <http://www.liberec.cz/cz/obcan/co-delat-kdyz/liberec-proti-smejdum/> dále také v prostorách Kontaktu, v domech s pečovatelskou službou, apod.
- KSK se připravuje na nová opatření v rámci nového zákona o ochraně osobních údajů.
- KSK se chystá uspořádat v červenci 2018 tábor pro seniory. Zástupci v RS zjistí předběžný zájem ve svých klubech.
- Zástupci v RS proberou ve svých klubech možnost oslav 100 let republiky (bál, přednášky, přehlídka)
- Ředitel KSK slíbil uskutečnit 7. 2. od 14.00 hodin v KSK besedu na téma Budoucnost Liebiegova paláce.
- Nová aktivita pro seniory - hospodský kvíz, 1x měsíčně s finanční spoluúčastí 50,-Kč.
- KSK plánuje uspořádat trénink v bowlingu a v případě zájmu i turnaj. O nově navrženou aktivitu projevil zájem 3 kluby.
- Klub Radost v roce 2017 uspořádal bazarů na kterých vybral 2.000,-Kč a rád by podpořil nějaké zvíře v liberecké zoo. Zástupci v RS zváží možnost podpory této aktivity i ve svých klubech. Případný zájem sdělí na únorové Radě starších.

- Rada starších souhlasí se zrušením předběžných rezervací a přenesením zodpovědnosti na jednotlivé účastníky aktivit.

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 1. 2. 2018**  
**od 09.00 hodin v bílé klubovně, 5. patro.**

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková