

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 3. 5. 2018

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Milena VACHOVÁ, Libuše FRÝDLOVÁ, Eva UNGEROVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Olga PRECLÍKOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Jarmila PODOLSKÁ, Jana KREJZLOVÁ, Jolana SCHNIRCHOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Hana JANKŮ

Omluveni: Petr ČERNÝ, Zdeňka MAREŠOVÁ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník, Renata SOBOTKOVÁ

Zapisovatel: Marie MATĚJÍČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- **Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady starších paní Irena Jirásková, která přivítala přítomné hosty. Jako první host byla představena paní Bedřiška Klíčová předsedkyně spolku Senioři České republiky, z. s., Krajská organizace Libereckého kraje. Pozvala seniory na akce, které pořádají a omluvila se za zmatky způsobené kolem Krajských sportovních her.

Zhodnocení proběhlých akcí

DUBEN

- **Promítání fotografií z akcí Kontaktu**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Úterý 3. 4. 2018 od 14.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 15 návštěvníků.

- **Letem světem – Ochránci ráje**
 Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Středa 4. 4. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 6 návštěvníků.
- **VI. ročník Turnaje 3 měst v kuželkách o pohár Kontaktu**
Místo: Home Credit arena
Termín a čas: pátek 13. 4. 2018 od 9.00 hodin
Garant: KSK
 Vítězem se s celkovým počtem 827 bodů stalo družstvo z Jablonce nad Nisou ve složení Karel Šťovíček, Miloš Pech, Iva Kunová, Lída Fejtková a Josef Kuna. Druhé místo s celkovým počtem 732 bodů získalo družstvo z Liberce ve složení Karel Fučík, Zlatuška Fučíková, Marcela Sýkorová, Václav Pleštil a Zdeněk Šubr a na třetím místě se s celkovým počtem 756 bodů umístilo také liberecké družstvo ve složení Eva Zlesáková, Stanislava Pavlíčková, Jindra Polcarová, Věra Händlová a František Kučera.
- **Beseda s Annou Sadílkovou – Vítězslav Novák**
 Český skladatel
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Pondělí 16. 4. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 8 návštěvníků.
- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Vinorodé kraje střední Evropy**
 Pálava, Porýní a Maďarsko
 S RNDr. Václavem Veselým a Magdalénou Janečkovou
Místo: Centrální klub seniorů
Termín, čas: Středa 17. 4. 2018 od 14.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 12 návštěvníků.
- **Letem světem – Záhady Egypta**
 Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Středa 18. 4. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 6 návštěvníků.
- **Setkání s Valdštejnkou**
Místo: Restaurace Beseda
Termín a čas: Čtvrtek 19. 4. 2018 od 16.00 hodin
Místo: Centrální klub seniorů
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 24 návštěvníků.

- **Ukázková hodina bowlingu**
Místo: Home Credit arena
Termín a čas: Pondělí 23. 4. 2018 od 10.00 do 12.00 hodin
Místo: Home Credit arena
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 41 návštěvníků.
- **Výlet – Ploskovice a Litoměřice**
Místo: Litoměřice
Termín a čas: úterý 24. 4. 2018 od 8.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 50 návštěvníků.
- **Zdravotní přednáška – Alzheimerova choroba a stařecká demence**
Místo: Bílá klubovna, 5. patro
Termín a čas: Středa 25. 4. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 35 návštěvníků.
- **Zoo bez bariér – Den pro seniory**
Místo: ZOO Liberec
Termín a čas: čtvrtek 26. 4. 2018 od 09.00 do 18.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 50 návštěvníků.
- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně
 Giuseppe Verdi - Attila**
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro
Termín a čas: pátek 27. 4. 2018 od 10.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 35 návštěvníků.

Projednání nadcházejících akcí

KVĚTEN

- **Letem světem – Žirafy – vyšší společnost Afriky**
 Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 2. 5. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Oslava 73. výročí konce 2. světové války**
Místo: Štefánikovo náměstí
Termín a čas: úterý 8. 5. 2018
 Vzpomínkový akt věnovaný obětem války.

- **Přírodní produkty pro zdraví s Danou Štříbrnou**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Středa 9. 5. 2018 od 14.00 hodin
Garant: KSK

- **Cestování, aneb prstem po mapě – Gruzie**
S Mgr. Davidem Knoblochem
Místo: Centrální klub seniorů
Termín, čas: Středa 16. 5. 2018 od 14.00 hodin
Garant: KSK

- **Beseda s Alenou Šukovou – Dějiny Divadla F. X. Šaldy**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Pondělí 21. 5. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Povídání o lásce vážně i nevážně s klubem Etika - slušnost**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Středa 23. 5. 2018 od 14.00 hodin
Garant: KSK

- **Výlet – Kutná Hora**
Místo: Kutná Hora
Termín a čas: čtvrtek 24. 5. 2018
Garant: KSK

- **Jablonecká šipka**
Místo: Jablonec nad Nisou – Centrum sociálních služeb
Termín a čas: pátek 25. 5. 2018 od 9.00 hodin
Garant: KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně**
Georges Bizet - Carmen
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro
Termín a čas: pátek 25. 5. 2018 od 10.00 hodin
Garant: KSK

- **Jak pečovat o pleť ve zralém věku + ukázka líčení**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: Úterý 29. 5. 2018 od 14.00 hodin
Garant: KSK
- **Zdravotní přednáška z oboru onkologie**
Místo: Bílá klubovna, 5. patro
Termín a čas: Středa 30. 5. 2018 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 31. 4. 201 činil 32.857,-Kč, výběr 2.430,-Kč, výdej 1.600,-Kč.
- KSK bude pokračovat v přípravě výletů pro seniory. Plánované výlety jsou v nabídce v CKS. Pro účast na výletech je třeba vždy daný výlet uhradit. Hodnocení doposud pořádaných výletů zástupci v RS hodnotí pozitivně.
- KSK se připravuje na nová opatření v rámci nového zákona o ochraně osobních údajů.
- KSK pracuje na přípravě Tábora pro seniory – jedná se o novou lokalitu Harrachov. Zástupci v RS zjistí předběžný zájem ve svých klubech.
- Zástupci v RS proberou ve svých klubech možnost oslav 100 let republiky (bál, přednášky, přehlídka). Klub Opera plánuje uspořádat 18. 10. 2018 koncert.
- Nová aktivita pro seniory - hospodský kvíz, 1x měsíčně s finanční spoluúčastí 30,-Kč. První ze série hospodských kvízů se uskuteční 29. 5. od 16.00 hodin v pivnici U Jelena. V CKS se mohou přihlásit 2 – 5členné týmy.
- KSK domlouvá pravidelný bowling pro seniory. Je plánován 1x měsíčně vždy první pondělí v měsíci, pravděpodobně v čase od 13.00 do 15.00 hodin.
- Klub Radost v roce 2017 uspořádal bazárky na kterých vybralo 6.000,-Kč. Ředitel KSK kontaktoval vedení ZOO a společně vytipují zvíře, které bude podpořeno a o něm pracovníci ZOO připraví přednášku.
- Rada starších souhlasí se zrušením předběžných rezervací a přenesením zodpovědnosti na jednotlivé účastníky aktivit.
- Rada starších vytipovala vhodné umělce na Měsíc seniorů – 1) Ivo Šmoldas, 2) Karel Šíp a Josef Náhlovský, 3) Josef Dvořák. KSK prověří dostupnost umělců a zvoleného místa.

- Ředitel KSK oznámil Radě starších, že díky spolupráci s KÚLK se uskuteční každý měsíc přednáška se zdravotní tematikou, která bude pro seniory zcela zdarma. Zástupci v RS dostali za úkol prověřit zájem ve svých klubech.
- Rada starších byla informována, že jako představení ke Světovému dni proti násilí na seniorech se uskuteční Bohéma. Již neprobíhají rezervace za kluby, senioři budou informováni dopředu o plánovaném prodeji.

Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 7. 6. 2018
od 09.00 hodin v bílé klubovně, 5. patro.

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková