

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 21. 8. 2016

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHRÁDKOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Milena VACHOVÁ, Jana KREJZLOVÁ, Milena VACHOVÁ, Ludmila NOVOTNÁ

Omluveni: Slavomíra FEJKLOVÁ, Petr ČERNÝ, Olga PRECLÍKOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

Zapisovatel: Marie MATĚJÍČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- **Zahájení jednání**

Předsedkyně Rady starších zahájila srpnové zasedání Rady starších, které se uskutečnilo v den výročí srpnových událostí roku 1968. Členové Rady šli po jednání společně uctít památku padlých k tankovému pásu u liberecké radnice. Také byli členové Rady starších informováni

Zhodnocení proběhlých akcí

ČERVEN

- **Kalendárium**

Zajímavá výročí červnových osobností

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 1. 6. 2016 od 14.00 hodin

Garant: Klub Jiřinky

- **Liberecké podzemí s Ing. Čechem**

Místo: Liebiegova vila, podzemí radnice

Termín a čas: čtvrtek 2. 6 a 9. 6. 2016 od 10.00 hodin

Garant:

Plánovaná účast – Liebiegova vila (15), podzemí radnice (25)

- **Turnaj ve stolním tenise o pohár ředitele DPMLJ**
Místo: Home credit aréna
Termín a čas: pátek 3. 6. 2016 od 10.00 hodin
Garant: KSK

- **Letní turnaj v šipkách**
Místo: Sál – suterén
Termín a čas: středa 8. 6. 2016 od 13.320 hodin
Garant: klub Elán

- **Slavnostní představení ke Světovému dni proti násilí na seniorech „Z pera slavných velikánů“**
Místo: Divadlo F. X. Šaldy
Termín a čas: středa 15. 6. 2016 od 18.00 hodin
Garant: KSK
Vstupenky v hodnotě á 120,- a 60,- Kč jsou v prodeji v CKS.

- **Beseda s Annou Sadílkovou – MUDr. František Hamza, český lékař a pedagog**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 20. 6. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Český král a římský císař Karel IV. – 700. výročí narození**
Přednáška Olgy Preclíkové
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 22. 6. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Letní grilování na DPS**
Místo: DPS Krejčího, DPS Burianova, DPS Borový vrch
Termín a čas: 28. 6., 22. 6., 23. 6. 2016
Garant: KSK

- **IV. ročník Kloboukového turnaje v minigolfu**
Místo: Areál ZOO 1320
Termín a čas: pátek 24. 6. 2016 od 9.00 hodin
Garant: KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**
Umberto Giordano - Fedora
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: pátek 24. 6. 2016 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera

- **Letem světem – Zambezi**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 29. 6. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

Projednání nadcházejících akcí

- **Kalendárium**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 7. 9. 2016 od 14.00 hodin
Garant: Klub Jiřinky
- **Tajný výlet**
Místo:
Termín a čas: čtvrtek 8. 9. 2016 od 9.00 hodin (stanoviště za radnicí)
Garant: KSK
- **Dny evropského dědictví 2016**
Místo: Liebiegův palác
Termín a čas: sobota 10. 9. 2016 od 9.00 do 17.00 hodin
Garant: KSK
- **Seniorská míle – VIII. ročník závodu v chůzi na 1,6 km**
Místo: Areál FC Slovan Liberec
Termín a čas: úterý 13. 9. 2016 od 9.00 hodin
Garant: KSK
Startovné 50,-Kč
- **Závislost v seniorském věku**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 14. 9. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Beseda s Alenou Šukovou**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 19. 9. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Světový den Alzheimerovy choroby**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 21. 9. 2016 od 10.00 hodin
Garant: KSK
- **Vaše zdraví máte ve svých očích**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 21. 9. 2016 od 14.00 hodin (stanoviště za radnicí)
Garant: KSK

- **Svátováclavský koncert**

Místo: kostel sv. Antonína Paduánského
Termín a čas: středa 28. září 2016 od 17.00 hodin
Garant: KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně – Gioacchino Rossini – Lazebník Sevillský**

Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: pátek 30. 9. 2016 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 30. 4. 2016 činil 27.771,- Kč 9. 6. byl příjem 1.140,-Kč a 23. 6. byl příjem 1.141 ,-Kč a výdej činil 1600,-Kč.
- Zástupci v Radě starších byli informováni o skutečnosti, že projekt „Baba Mia“ byl podpořen v projektu „Plníme přání seniorům“. Akce se uskuteční v rockovém klubu Bunkr v termínu 4. 10. 2016.
- Rada starších dostala za úkol přednést nové návrhy na aktivity seniorů v roce 2016. Největší zájem projeví zástupci v Radě starších o zdravotní přednášky na téma Alzheimerova choroba, aj., návštěvy institucí – stacionář sv. Antonína, Domov pro osoby s Alzheimerovou chorobou. Dále senioři projeví zájem o výlet na Kuks a pevnost Josefov a také na Říp a okolí Kutné Hory. **Na základě malého zájmu se navrhovaný výlety v roce 2016 neuskuteční.**
- KSK spustilo od 25. ledna 2016 projekt Taxík Maxík, který je dotovanou přepravou pro seniory starší 70 let nebo držitelé průkazů ZTP nebo ZTP/P. Přeprava je provozována na území města Liberce za dotovanou cenu 30,-Kč za jednu jízdu. Službu lze objednat v pracovní dny od 8.00 do 17.00 hodin. Služba je provozována v pracovní den od 7.00 do 11.00 hodin a od 14.00 do 18.00 hodin. **V týdnu od 22. 8. do 26. 8. bude služba Taxík Maxík mimo provoz z důvodu dostavby rampy pro imobilní občany a nového nástupního schůdku.**
- Setkání účastníků tábora proběhne v pondělí 29. 8. 2016 od 16.00 hodin na zahradě za budovou KSK.
- Ředitel KSK a ambasadorka projektu Sen Sen Olga Preclíková informovali o setkání ambasadorů projektu Sen Sen, které se uskutečnilo 17. 5. 2016 v Praze V rámci setkání byla prezentována nová služba Taxík Maxík a prezentovány nové nápady na aktivizační činnosti pro seniory (například přednášky se stomatologem, apod.) **Zástupci v RS dostali za úkol zjistit, zda by byl zájem o přednášku stomatologa v KSK.**

- KSK připravilo nový dobrovolnický program „Dítě a kniha“, kdy senioři čtou dětem v MŠ. Tento program startuje od května 2016 a je do něj v současnosti zapojeno 5 dobrovolníků. Začátek programu je od května 2016. **KSK stále hledá nové zájemce do dobrovolnického programu Dítě a kniha.** Také byla předána informace o novém průvodcovském okruhu, který vede do Liebiegova města. **Zástupci v RS prověřili zájem v klubech o novou nabídku dobrovolnického programu. Cílem programu je najít dobrovolníky, kteří by se stali průvodci po Galerii – Lázně pro školní skupiny.**
- Ředitel KSK informoval seniory o plánované Módní přehlídce, kterou plánuje Kontakt ve spolupráci se Střední průmyslovou školou textilní. KSK hledá 10 seniorek, které se chtějí do projektu zapojit. **Kurz je již zaplněn a přihlášení zájemci obdrží podrobné informace o projektu. Přehlídka se uskuteční v úterý 25. 10. od 17.00 hodin v prostorách Galerie – Lázně, cena vstupenky 60,-Kč.**
- **Rada starších odsouhlasila zvýšení vstupného na koncert Pavla Šporcla, který se uskuteční v sobotu 1. října 2016 od 17.00 hodin v prostorách divadla F. X. Šaldy. Přízemí, 1. balkon, 2. balkon – 150,-Kč, 2. postranní a 3. balkon – 100,-Kč. Ve čtvrtek 13. října se od 16.30 hodin uskuteční koncert Bány Basikové, cena vstupenky 90,-Kč.**
- Na základě zkušeností s Turnajem tří měst v kuželkách 2016, dostala RS ke zvážení úpravu pravidel. 1. varianta – družstva, která si zajistí postup, musí nastoupit v kompletním složení, jinak nastupuje následující celé družstvo. 2. varianta – je možno nekompletní družstvo doplnit z následujícího týmu. **Rada starších rozhodla, že se bude postupovat, dle 1. varianty, tzn., že družstvo, které si zajistí postup, musí nastoupit v kompletním složení.**
- Ředitel KSK oznámil, že se Kontakt ujme pořádání zájezdu na benefici pro hrad Grabštejn. Zájemci o benefici se musí přihlásit **do 17. 6. v CKS.** V případě, že bude dostatek zájemců pro vypravení autobusu (50 osob), vypraví Kontakt autobus a zajistí vstupenky. **Případní zájemci musí mít zaplacený zájezd do 30. 6. 2016. KSK pro malý zájem zrušila vypravení autobusu na benefici pro hrad Grabštejn.**
- Ředitel KSK oznámil, že od září 2016 se Pohybem pro radost koná pod vedením seniorů. Tato aktivita je přístupná pro širokou seniorskou veřejnost každý pátek od 13.00 hodin v sále KSK. **Nově bude každý pátek od 11.00 hodin probíhat v sále KSK cvičení na židlích, které je určené pro seniory s pohybovými obtížemi.**
- Na začátek měsíce Kontakt plánuje Tajný výlet. Senioři dostali na výběr ze 3 navrhovaných jídel.
- Rada starších má zarezervovaný termín pro výjezdní zasedání do Kryštofova údolí na čtvrtek 10. listopadu 2016.

- V rámci Dne otevřených dveří, který KSK pořádá se do připravovaného programu zapojí i seniorské kluby, každý klub má připravenou svoji aktivitu, kterou bude prezentovat svůj klub. Více podrobností zástupci jednotlivých klubů projednají s M. Matějčkovou.

Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 6. 10. 2016
od 09.00 hodin v Kontaktu, 5. patro!!!

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková