

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 2. 6. 2016

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHRÁDKOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Milena VACHOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Jana KREJZLOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ, Petr ČERNÝ

Omluveni: Milena VACHOVÁ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

Zapisovatel: Marie MATĚJÍČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- Zahájení jednání**

Předsedkyně Rady starších zahájila červnové zasedání Rady starších. Ředitel KSK společně s Radou starších popřál paní Haně Janků z klubu Jizerka, vše nejlepší k jejímu významnému životnímu jubileu.

Zhodnocení proběhlých akcí

KVĚTEN

- Zelené potraviny s Martinou Michalovou**
Jarní očista a posílení našeho přirozeného imunitního systému.
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 2. 5. 2016 od 14.30 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 14 návštěvníků.

- **Kalendárium s Vlastou Rybenskou**
Zajímavá výročí květnových osobností
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 4. 5. 2016 od 14.00 hodin
Garant: Klub Jiřinky
Zúčastnilo se 12 návštěvníků.
- **Oslava výročí konce 2. světové války**
Místo: Štefánikovo náměstí
Termín a čas: neděle 8. 5. 2016
Vzpomínkový akt věnovaný obětem války.
- **Módní domy Dior a Chanel - jejich historie a odkaz dneška.**
Přednáška s Ing. Lucií Holou
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 9. 5. 2016 od 14.30 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 13 návštěvníků.
- **Jací jsme a co chceme?**
Povídání o etice s PhDr. Janem Šolcem
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: úterý 10. 5. 2016 od 14.00 hodin
Garant: Klub Etika – slušnost
Zúčastnilo se 27 návštěvníků.
- **Letem světem – Oázy oceánů**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 11. 5. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 7 návštěvníků.
- **Květinový den na DPS**
Místo: DPS Krejčího, Burianova
Termín a čas: pátek 13. 5. 2016 od 8.00 hodin
Garant: KSK
- **Beseda s Alenou Šukovou – Největší z Pierotů**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 16. 5. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 8 návštěvníků.
- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Krakov – II. část**
s Václavem Štajnerem
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 18. 5. 2016 od 14.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 14 návštěvníků.

- **Jarní turnaj v pétanque seniorů tří měst**
Místo: Zahrada Lidových sadů
Termín a čas: čtvrtek 19. 5. 2016 od 10.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnila se družstva z Liberce, Jablonce a Frýdlantu. Na prvním místě se umístilo družstvo z Liberce ve složení Věra Růžišková, Jaroslav Brunclík a Zdeněk Jirka.
- **Jarní zpívání na DPS**
Místo: DPS Krejčího, Burianova a Borový vrch
Termín a čas: úterý 10., středa 11. a čtvrtek 12. 5. 2016 od 14.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se celkem 80 návštěvníků.
- **Letem světem – Kaňov Zion**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 25. 5. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 14 návštěvníků.
- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou
Giuseppe Verdi - Trubadúr**
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: pátek 27. 5. 2016 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera
 Zúčastnilo se 36 návštěvníků.

Projednání nadcházejících akcí

ČERVEN

- **Kalendárium**
 Zajímavá výročí červnových osobností
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 1. 6. 2016 od 14.00 hodin
Garant: Klub Jiřinky
- **Liberecké podzemí s Ing. Čechem**
Místo: Liebiegova vila, podzemí radnice
Termín a čas: čtvrtek 2. 6 a 9. 6. 2016 od 10.00 hodin
Garant:
 Plánovaná účast – Liebiegova vila (15), podzemí radnice (25)
- **Turnaj ve stolním tenise o pohár ředitele DPMLJ**
Místo: Home credit aréna
Termín a čas: pátek 3. 6. 2016 od 10.00 hodin
Garant: KSK

- **Letní turnaj v šipkách**
Místo: Sál – suterén
Termín a čas: středa 8. 6. 2016 od 13.320 hodin
Garant: klub Elán

- **Slavnostní představení ke Světovému dni proti násilí na seniorech „Z pera slavných velikánů“**
Místo: Divadlo F. X. Šaldy
Termín a čas: středa 15. 6. 2016 od 18.00 hodin
Garant: KSK
Vstupenky v hodnotě á 120,- a 60,- Kč jsou v prodeji v CKS.

- **Beseda s Annou Sadílkovou – MUDr. František Hamza, český lékař a pedagog**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 20. 6. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Český král a římský císař Karel IV. – 700. výročí narození**
Přednáška Olgy Preclíkové
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 22. 6. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Letní grilování na DPS**
Místo: DPS Krejčího, DPS Burianova, DPS Borový vrch
Termín a čas: 28. 6., 22. 6., 23. 6. 2016
Garant: KSK

- **IV. ročník Kloboukového turnaje v minigolfu**
Místo: Areál ZOO 1320
Termín a čas: pátek 24. 6. 2016 od 9.00 hodin
Garant: KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**
Umberto Giordano - Fedora
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: pátek 24. 6. 2016 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera

- **Letem světem – Zambezi**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 29. 6. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- Různé

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 30. 4. 2016 činil 27.510,- Kč 12. 5. byl příjem 1.111,-Kč a 26. 5. byl příjem 750 ,-Kč a výdej činil 1600,-Kč.
- Zástupci v Radě starších byli informováni o podání akce ABBA párty do projektu „Plníme přání seniorům“. Projekt je spolufinancován společností Sodexo, která vybere přání, která podpoří. Přání můžete od 15. 4. 2016 podpořit na <http://www.plnime-prani-seniorum.cz/cs/detail-prani/142-baba-mia>. **Zájemci mohou přispět do 30. 6. 2016** (více informací u M. Matějčkové).
- Rada starších dostala za úkol přednést nové návrhy na aktivity seniorů v roce 2016. Největší zájem projeví zástupci v Radě starších o zdravotní přednášky na téma Alzheimerova choroba, aj., návštěvy institucí – stacionář sv. Antonína, Domov pro osoby s Alzheimerovou chorobou. Dále senioři projeví zájem o výlet na Kuks a pevnost Josefov a také na Říp a okolí Kutné Hory. **Na základě malého zájmu se navrhovaný výlety v roce 2016 neuskuteční.**
-
- KSK spustilo od 25. ledna 2016 projekt Taxík Maxík, který je dotovanou přepravou pro seniory starší 70 let nebo držitelé průkazů ZTP nebo ZTP/P. Přeprava je provozována na území města Liberce za dotovanou cenu 30,-Kč za jednu jízdu. Službu lze objednat v pracovní dny od 8.00 do 17.00 hodin. Služba je provozována v pracovní den od 7.00 do 11.00 hodin a od 14.00 do 18.00 hodin. **Provozní doba služby Taxík Maxík se o prázdninách nemění.**
- Zájemci o Tábor pro seniory vyplnili závaznou přihlášku a zaplatili zálohu v Centrálním klubu seniorů do konce března 2016, do konce měsíce dubna musí být doplacen celá částka za pobyt (tzn. 3.000,-Kč) Termín tábora pro seniory je od soboty 9. července do soboty 16. července 2016, cena 4.500,-Kč (obsahuje ubytování, stravu, dopravu, vstupné, program a zdravotní dozor,...). Oba pořádané turnusy jsou již zaplněné. Ředitel KSK informoval o novém požadavku lékařského potvrzení pro osoby starší 85 let. **Informační schůzky proběhly ve všech městech (Liberec, Jablonec nad Nisou, Frýdlant).**
- Ředitel KSK a ambasadorka projektu Sen Sen Olga Preclíková informovali o setkání ambasadorů projektu Sen Sen, které se uskutečnilo 17. 5. 2016 v Praze V rámci setkání byla prezentována nová služba Taxík Maxík a prezentovány nové nápady na aktivizační činnosti pro seniory (například přednášky se stomatologem, apod.) **Zástupci v RS dostali za úkol zjistit, zda by byl zájem o přednášku stomatologa v KSK.**

- KSK připravilo nový dobrovolnický program „Dítě a kniha“, kdy senioři čtou dětem v MŠ. Tento program startuje od května 2016 a je do něj v současnosti zapojeno 5 dobrovolníků. Začátek programu je od května 2016. Také byla předána informace o novém průvodcovském okruhu, který vede do Liebiegova města. **Zástupci v RS prověřili zájem v klubech o novou nabídku dobrovolnického programu. Cílem programu je najít dobrovolníky, kteří by se stali průvodci po Galerii – Lázně pro školní skupiny. Do červnového zasedání RS zatím nikdo ze seniorů neprojevil zájem.**
- Zástupci v RS sdělili své tipy na Měsíc seniorů – Wabi Daněk, Ivo Šmoldas, Jan Nedvěd, František Nedvěd, Ondřej Havelka, Daniel Hůlka, Ivo Jahelka, Miroslav Donutil, Luděk Munzar, Yveta Simonová. Na Měsíc seniorů je v jednání koncert Pavla Šporcla (1. 10. 2016), Bány Basikové, Baba Mia, Módní přehlídka pro seniory, a další.
- Ředitel KSK informoval seniory o plánované Módní přehlídce, kterou plánuje Kontakt ve spolupráci se Střední průmyslovou školou textilní. KSK hledá 10 seniorek, které se chtějí do projektu zapojit. **Kurz je již zaplněn a přihlášení zájemci obdrží podrobné informace o projektu.**
- KSK plánuje uspořádat ke Světovému dni proti násilí na seniorech celodenní program (v dopoledních hodinách pro školy, v odpoledních hodinách přednášky s touto problematikou pro seniory a širokou veřejnost).
- Ředitel KSK požádal seniory, aby ve svých klubech prověřili, zda byli senioři spokojeni s uskutečněnou přednáškou Zelené potraviny a zda by byl případně zájem o její pokračování. **Rada starších rozhodla o nepokračování přednášek na téma Zelené potraviny.**
- Na základě zkušeností s Turnajem tří měst v kuželkách 2016, dostala RS ke zvážení úpravu pravidel. 1. varianta – družstva, která si zajistí postup, musí nastoupit v kompletním složení, jinak nastupuje následující celé družstvo. 2. varianta – je možno nekompletní družstvo doplnit z následujícího týmu. **Rada starších rozhodla, že se bude postupovat, dle 1. varianty, tzn., že družstvo, které si zajistí postup, musí nastoupit v kompletním složení.**
- Ředitel KSK oznámil, že se Kontakt ujme pořádání zájezdu na benefici pro hrad Grabštejn. Zájemci o benefici se musí přihlásit **do 17. 6. v CKS**. V případě, že bude dostatek zájemců pro vypravení autobusu (50 osob), vypraví Kontakt autobus a zajistí vstupenky. **Případní zájemci musí mít zaplacený zájezd do 30. 6. 2016.**
- Ředitel KSK požádal zástupce v RS, aby na červnové RS sdělili, kdy se sejdou naposledy v prostorách Kontaktu. (Tolerance – 29. 6., APM – 8. 6., Jiřinky – 6. 6., Matylida – 20. 6., Opera 24. 6., Vesec – 23. 6., Pod střechou – 27. 6., Elán – 22. 6., Jeřáb – 9. 6., Jizerka – 23. 6., Nisa – 28. 6.)
- Ředitel KSK oznámil, že od září 2016 se Pohybem pro radost koná pod vedením seniorů. Tato aktivita je přístupná pro širokou seniorskou veřejnost každý pátek od 13.00 hodin v sále KSK.

- Na začátek měsíce Kontakt plánuje Tajný výlet, Rada starších dostala za úkol prověřit, zda by senioři šli na výletu, bez toho, aniž by znali cíl výletu. Cena výletu by byla max. 300,-Kč.
- Rada starších dostala ke zvážení možnost výjezdního zasedání do Kryštofova údolí – Restaurace U Uhlířů (listopad 2016). **Zástupci V RS dají zprávu do zářijové Rady starších.** Možnost spojit s návštěvou Muzea betlémů.
- **Jirásková**
 - Krajská rada seniorů pořádala přednášku Senior v dopravě, která byla velmi zajímavá. Koordinátor pro Liberecký kraj nabízí možnost uspořádat besedu na toto téma v seniorských klubech. Případní zájemci ho mohou kontaktovat přes předsedkyni Rady starších.
 - Ve středu 8. června se uskuteční v prostorách Krajské vědecké knihovny v Liberci od 17.00 hodin přednáška profesora Jana Sokola.
- **Musilová**
 - Klub Radost pořádá sportovní pětiboj
- **Krejzlová**
 - Klub Jeřáb uspořádal výlet na Kuks
- **Preclíková**
 - V pěveckém sboru Matylda a Tylda probíhá natáčení pro připravovaný dokument České televize režisérky Hádkové.
- **Pavličková**
 - Klub APM navštívil zámek Dobříš a Japonskou zahradu – zajímavý tip na výlet
- **Novotná**
 - Klub Jiřinky pracuje v Hospici a v Severočeském muzeu jako dobrovolníci.
- **Vyslyšel**
 - Klub uspořádal ve spolupráci s lesy ČR cestu autobusem po Jizerských horách. Plánuje ve spolupráci s dalšími kluby výlet na Oybin.

Zasedání příští Rady starších proběhne v neděli 21. 8. 2016
od 08.00 hodin v Centrálním klubu seniorů!!!

Zapsala: Marie Matějčková
 Ověřila: Irena Jirásková