

# ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

**Datum: 1. 2. 2017**

**Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01**

## **PŘÍTOMNI:**

**Rada starších:** Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHRÁDKOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Milena VACHOVÁ, Jana KREJZLOVÁ, Ludmila NOVOTNÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Zdeněk BROŽEK

**Omluveni:** Petr ČERNÝ

**Hosté:** Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJČKOVÁ – tajemník

**Zapisovatel:** Marie MATĚJČKOVÁ

**Zahájeno v 09.00 hodin.**

## **PROGRAM:**

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

## **K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:**

- **Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady, která všechny přítomné přivítala a všichni společně popřáli paní Mileně Vachové k jejímu životnímu jubileu.

### **Zhodnocení proběhlých akcí**

## **LEDEN**

- **Kalendárium – zajímavá lednová výročí**  
s Dagmar Hajflerovou

**Místo:** Centrální klub seniorů

**Termín a čas:** středa 4. 1. 2017 od 14.00 hodin

**Garant:** Klub Jiřinky

Zúčastnilo se 13 návštěvníků.

- **Novoroční koncerty**

**Místo:** DPS Krejčího, Burianova a Borový vrch

**Termín, čas:** 10. 1., 11. 1., 12. 1. 2017 od 14.00 hodin.

**Garant:** KSK

Zúčastnilo se 70 návštěvníků.

- **Letem světem – Úžasně cesty**  
Naučný přírodopisný seriál  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 11. 1. 2017 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 7 návštěvníků.
- **Beseda s Alenou Šukovou – Charlie Chaplin, I. část**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 16. 1. 2017 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 10 návštěvníků.
- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Tour de France na talíři s ochutnávkou I. část**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín, čas:** 18. 1. 2017 od 14.00 hodin.  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 21 návštěvníků.
- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Tour de France na talíři s ochutnávkou II. část**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 25. 1. od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 32 návštěvníků.

### Projednání nadcházejících akcí

## ÚNOR

- **Kalendárium – zajímavá únorová výročí**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 1. 2. 2017 od 14.00 hodin  
**Garant:** Klub Jiřinky
- **Jablonecká šipka**  
**Místo:** Centrum sociálních služeb  
**Termín, čas:** čtvrtek 2. 2. 2017 od 10.00 hodin  
**Garant:** Jablonec  
Bez startovního, nominace na základě výsledků Šipkaře roku.
- **Letem světem – Pátrání po velkém žralokovi**  
Naučný přírodopisný seriál  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 8. 2. 2017 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK

- **Liberecká kuželka - X. ročník turnaje v kuželných**  
Místo: Home Credit arena  
Termín, čas: pátek 10. 2. 2017 od 9.00 hodin  
Garant: Klub APM, KSK
  
- **Maškarní veselice v DPS**  
Místo: DPS Krejčího, Burianova, Borový vrch  
Termín a čas: 14. 2., 15. 2, 16. 2. od 14.00 hodin  
Garant: KSK
  
- **Jak ovlivnilo počasí historii lidstva**  
Povídání s Olgou Preclíkovou  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 15. 2. 2017 od 15.00 hodin  
Garant: KSK
  
- **Beseda s Annou Sadílkovou – Fráňa Šrámek**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: pondělí 20. 2. 2017 od 15.00 hodin  
Garant: KSK
  
- **Seniorské šibřinky (téma: Zlatá šedesátá)**  
Místo: velký sál Lidových sadů  
Termín a čas: úterý 21. 2. 2017 od 14.00 hodin  
Garant: Klub Pod střechem  
Vstupenky v hodnotě á 70,-Kč
  
- **7. Předjarní koncert – Basistova dobrá společnost**  
Místo: Obřadní síň liberecké radnice  
Termín, čas: 23. 2. 2017 od 15.00 hodin  
Garant: Klub Opera  
Vstupné 50,-Kč
  
- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně**  
**Gaetano Donizetti – Adriana Lecouvreur**  
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro  
Termín a čas: pátek 24. 2. 2017 od 10.00 hodin  
Garant: KSK
  
- **Péče o chrup v seniorském věku**  
Beseda s MUDr. Sergejem Aksonovem  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín, čas: Pondělí 27. 2. 2017 od 15.00 hodin  
Garant: KSK

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 31. 1. 2017 činil 27.052,-Kč. Příjem 12. ledna 1280,- Kč, 26.ledna 1410,- Kč a výdej 1600,- Kč
- Řidiči dotované přepravy Taxík Maxík mají od 1. 1. 2017 nové uniformy, i díky tomu budou pro klienty lépe identifikovatelní.
- KSK připravilo nový dobrovolnický program „Dítě a kniha“, kdy senioři čtou dětem v MŠ. Tento program startuje od května 2016 a je do něj v současnosti zapojeno 5 dobrovolníků. Začátek programu je od května 2016. **KSK stále hledá nové zájemce do dobrovolnického programu Dítě a kniha.** Také byla předána informace o novém průvodcovském okruhu, který vede do Liebiegova města. **Zástupci v RS prověří do únorové Rady starších zájem v klubech o novou nabídku dobrovolnického programu. Cílem programu je najít dobrovolníky, kteří by se stali průvodci po Galerii – Lázně a po Botanické zahradě.**
- KSK získalo od Nadace Charty 77 významné ocenění v soutěži o nejlepší seniorský klub. Kontakt se umístil na 2. místě a získal finanční dar ve výši 30.000,-Kč. **Rada starších navrhuje využít finanční prostředky na zajištění větrání v sálu v suterénu.**
- Zástupci v Radě starších byli upozorněni na nutnost ohleduplnosti při využívání prostor s ohledem na další uživatele a jejich činnost.
- Kurzy výuky počítačů pro začátečníky i pokročilé, kurzy výuky tabletů pro začátečníky a pokročilé pořádá KSK ZDARMA!!! **Zájemci se mohou přihlásit v CKS. Nové kurzy budou zahájeny v týdnu 9. 1. 2017.**
- **Zástupci jednotlivých klubů prověří, zda mají řádně připravené smlouvy na veškerou svoji činnost a seznámí účastníky aktivit s provozním řádem organizace.**
- Rada starších probrala nové nápady, které přednesl ředitel KSK a navrhuje následující: možnost duchovních setkání v období kolem křesťanských svátků, blešák – garantem se stane klub Radost a výtěžek půjde na dobročinnost (adopce zvířete v liberecké ZOO), termín akce byl stanoven na 5. 4. 2017. školení na sociální síť – první zájemci mohou kurz absolvovat již začátkem března, kurzy břišních tanců – bude zahájen kurz, kurzy jógy – kurz je již zahájen cesta za vínem – realizace v září, směr Mělník, křeslo pro hosta – velký zájem (sbíráme nápady na zajímavé hosty), hospodský kvíz – KSK prověří možnost ukázkového kvízu.
- Rada starších byla informována o možnosti výletu s názvem **Cesta za barokním kavalírem (trasa Valdštejn, Jičín).** Plánovaný termín je 20. dubna 2017 a cena výletu cca 300,-Kč. **Zájemci se mohou předběžně hlásit v Centrálním klubu seniorů.** Na základě poptávky ze strany seniorů bude do programu aktivit zařazeno více jednodenních výletů pro seniory. V nabídce je například výlet na lodičky do Hřenska, do sklárny a Kamenického Šenova, po stopách Josefa Lady, do krásné Kutné Hory, na Safari a Kuks. **Další výlet je plánován na 21. 3. 2017 s názvem Cesta za**

**pyšnou princeznou. (Cena výletu cca 300,-Kč, v ceně je autobusová doprava, prohlídka lustrů společnosti Preciosa, prohlídka sklárny, oběd a procházka u Panské skály.**

- **Rada starších přednesla své návrhy na možné výletní cíle:** Kutná Hora, Říp, Mělník, Staré Hrady, Kokořín, Kuks, Nová Paka, Litoměřice, Poděbrady, Jilemnice, Krásná Lípa, Třebechovice, Loučeň, Sloup v Čechách, Děčín, Dětenice, Babiččino údolí, Jelení Hora.
- Rada starších zvážila působení Kontaktu v Krajské radě seniorů a rozhodla o setrvání členství. Na základě pozvánky na Krajskou konferenci se zúčastní, Vyslyšel, Preclíková, Šmídová, Krejzlová, Musilová, Jirásková.
- Ambasadorka projektu SEN SEN Olina Preclíková informovala o pokračování projektu „Přeplavme kanál La Manche“, který bude probíhat během měsíce února. Uplavané kilometry se budou hlásit v Centrálním klubu seniorů.
- Rada starších neodsouhlasila veřejné zasedání rady – 1 PRO, 15 PROTI, 1 ZDRŽEL SE
- Rada starších projevila zájem o exkurze do nejrůznějších zařízení – Stacionář sv. Antonína, Ekopark, apod.
- Rada starších dostala na zvážení účast v projektu „Plníme přání seniorům“ – vybrané přání musí být do soutěže posláno do 22. 2. Návrhy sdělí RS do 19. 2. 2017 v CKS.
- Rada starších dostala na zvážení projekt Příměstský tábor pro seniory.
- Ředitel KSK oznámil, že KSK v letošním roce oslaví 10. výročí a k této příležitosti bude uspořádána řada aktivit.
- Ředitel KSK požádal zástupce seniorských klubů o spolupráci při přípravě programů na DPS – nabídka přednášek, apod.

#### **Preclíková**

- informace o novém vedoucím souboru – Svatopluk Štěpnička
- rádi by v budoucnu opět uspořádali koncert u Neptuna.

#### **Příbylová**

- Klub Opera navrhuje zařadit do programu korunovaci Karla IV.

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 2. 3. 2017  
od 09.00 hodin v Kontaktu, 5. patro!!!**

Zapsala: Marie Matějčková  
Ověřila: Irena Jirásková