

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 1. 12. 2016

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHRÁDKOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Milena VACHOVÁ, Jana KREJZLOVÁ, Ludmila NOVOTNÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Zdeněk BROŽEK

Omluveni: Petr ČERNÝ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

Zapisovatel: Marie MATĚJÍČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady, která všechny přítomné přivítala na posledním zasedání Rady v roce 2016. Pro všechny přítomné bylo připraveno vánoční pohoštění a každý obdržel z rukou ředitele Kontakt Michaela Dufka malý vánoční dárek a přání všeho dobrého i v novém roce 2017.

Zhodnocení proběhlých akcí

LISTOPAD

- Kalendárium s Jitkou Raisovou**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 2. 11. 2016 od 14.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se 16 návštěvníků.

- Liberecká šipka**

Turnaj tří měst v šipkách

Místo: Lidové sady

Termín a čas: Úterý 8. 11. 2016 od 9.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se celkem 95 hráčů z Liberce, Jablonce a Frýdlantu.

Na prvním místě se umístila liberecká hráčka Hana Musilová s počtem 347 bodů, druhé místo obsadila jablonecká hráčka Lída Fejtková s počtem 339 bodů a třetí místo patří frýdlantskému hráči Jiřímu Žáčkovi s počtem 310 bodů.

- **„Letem světem“ Aljaška**

Naučný přírodopisný seriál

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 9. 11. 2016 od 15.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se 16 návštěvníků.

- **Výjezdní zasedání RS**

Místo: Kryštofovo údolí

Termín a čas: 10. 11. 2016 odjezd autobusu v 16.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se 31 seniorů.

- **Klub šikovných rukou – adventní výzdoba**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: pondělí 21. 11. 2016 od 10.30 hodin

Garant: KSK

Baly vyzdobeny klubovny jak ve 3., tak v 5. patře Kontaktu.

- **Beseda s Alenou Šukovou – Viktor Hugo, francouzský básník, prozaik a dramatik**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: pondělí 21. 11. 2016 od 15.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se 8 návštěvníků.

- **Promítání z akcí Kontaktu**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: úterý 22. 11. 2016 od 14.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se 12 návštěvníků.

- **Antonín Dvořák - Rusalka**

Povídání o opeře v Divadelní kavárně

Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro

Termín a čas: pátek 25. 11. 2016 od 10.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se 32 návštěvníků.

- **1. adventní neděle – seniorský sbor Matylda a Tylda**

Místo: Obřadní sň liberecké radnice
Termín a čas: neděle 27. 11. 2016 od 13.30 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 110 návštěvníků.

- **„Letem světem“ Erupce hory Svaté Heleny**

Naučný přírodopisný seriál

Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 30. 11. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 11 návštěvníků.

Projednání nadcházejících akcí

PROSINEC

- **Vyhlášení soutěže o Nejlepší vánoční cukroví**

Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: čtvrtek 1. 12. 2016
Garant: KSK ve spolupráci s klubem Jiřinky
Vzorek cukroví s čitelně napsaným receptem a uvedeným telefonním číslem se může odevzdat v Centrálním klubu seniorů nejdéle do pátku 9. 12. 2016.

- **Adventní dýňová polévka**

Místo: nám. Dr. E. Beneše
Termín a čas: pátek 2. 12. 2016 od 11.00 hodin
Garant: KSK

- **2. adventní neděle – „Vokální hudba pro vánoční čas“**

koncert souboru I Dilettanti

Místo: Obřadní sň liberecké radnice
Termín a čas: neděle 4. 12. 2016 od 13.30 hodin
Garant: KSK

- **Zimní turnaj v šipkách pro seniory**

Místo: sál – suterén
Termín a čas: 7. 12. 2016 od 13.00 hodin
Garant: KSK

- **Předvánoční koncerty na DPS**

Místo: DPS Burianova, Borový vrch a Krejčího
Termín a čas: středa 7. 12., čtvrtek 8. 12. a úterý 13. 12. 2016 od 14.00 hodin
Garant: KSK

- **3. adventní neděle – „České barokní Vánoce“**
koncert souboru historické hudby Fragium 16
Místo: Obřadní síň liberecké radnice
Termín a čas: neděle 11. 12. 2016 od 13.30 hodin
Garant: KSK

- **Beseda s Annou Sadílkovou – Gabriela Preissová,**
česká dramatička a spisovatelka
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 12. 12. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Kalendárium – zajímavá prosincová výročí**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 14. 12. 2016 od 14.00 hodin
Garant: Klub Jiřinky

- **Vánoční turnaj jednotlivců v kuželnách**
Místo: Home Credit arena
Termín a čas: čtvrtek 15. 12. 2016 od 9.00 hodin
Garant: KSK

- **4. adventní neděle – „Věra Poláčková a její hosté“**
Místo: Obřadní síň liberecké radnice
Termín a čas: neděle 18. 12. 2016 od 13.30 hodin
Garant: KSK

- **Vánoční rozjímání s PhDr. Janem Šolcem**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: úterý 20. 12. 2016 od 14.00 hodin
Garant: KSK

- **Letem světem“ - Velký barierový útes**
Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 21. 12. 2016 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Tradiční silvestrovská vycházka**
Místo: hráz liberecké přehrady
Termín a čas: sobota 31. 12. 2016 od 9.30 hodin
Garant: KSK

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželnách k 31. 10. 2016 činil 29.187,-Kč, příjem 10. 11. činil 1,110,-Kč a 24.11. činil 900,-Kč. Výdej za měsíc listopad činil 1.600,- Kč.

- Na základě rozhodnutí Rady starších bylo rozhodnuto o uspořádání vánočního turnaje ve čtvrtek 15. 12. od 9.00 hodin, který bude financován z peněz, které si hráči pravidelně vybírají v rámci tréninků a z daru, který jim byl poskytnut. Hráči se přihlásí v CKS a startovné 50,-Kč bude zapláceno v kuželně.
- Rada starších dostala za úkol přednést nové návrhy na aktivity seniorů v roce 2017 a také na fungování Rady starších. Své návrhy přednesou zástupci v RS lednovém zasedání.
- KSK spustilo od 25. ledna 2016 projekt Taxík Maxík, který je dotovanou přepravou pro seniory starší 70 let nebo držitelé průkazů ZTP nebo ZTP/P. Přeprava je provozována na území města Liberce za dotovanou cenu 30,-Kč za jednu jízdu. Službu lze objednat v pracovní dny od 8.00 do 17.00 hodin.
- KSK připravilo nový dobrovolnický program „Dítě a kniha“, kdy senioři čtou dětem v MŠ. Tento program startuje od května 2016 a je do něj v současnosti zapojeno 5 dobrovolníků. Začátek programu je od května 2016. **KSK stále hledá nové zájemce do dobrovolnického programu Dítě a kniha.** Také byla předána informace o novém průvodcovském okruhu, který vede do Liebiegova města. **Zástupci v RS prověřili zájem v klubech o novou nabídku dobrovolnického programu. Cílem programu je najít dobrovolníky, kteří by se stali průvodci po Galerii – Lázně pro školní skupiny. Nově se také připravuje dobrovolnický program Botanická zahrada. Více informací obdrží zájemci na začátku roku 2017.**
- Ředitel KSK oznámil, že cvičení Pohybem pro radost koná pod vedením seniorů a bude pokračovat dál i v roce 2017. Tato aktivita je přístupná pro širokou seniorskou veřejnost každý pátek od 13.00 hodin v sále KSK. **Dále bude také pokračovat každý pátek od 11.00 hodin cvičení na židlích.**
- KSK získalo od Nadace Charty 77 významné ocenění v soutěži o nejlepší seniorský klub. Kontakt se umístil na 2. místě a získal finanční dar ve výši 30.000,-Kč. **Rada starších navrhuje využít finanční prostředky na zajištění větrání v sálu v suterénu.**
- Zástupci v RS byli informováni o novém projektu Senior akademie, který bude zahájen 7. listopadu 2016 v prostorách KSK a bude probíhat po dobu 5 týdnů (pondělí a úterý dopoledne). **Slavnostní vyhlášení se uskuteční v úterý 6. prosince 2016 od 14.00 hodin v Obřadní síni liberecké radnice. Zástupci Rady starších jsou také zváni na představení projektu Národní kronika, které se uskuteční již od 9.00 hodin v prostorách obřadní síně.**
- Ředitel KSK nabídl zástupcům RS ke zvážení novou pohybovou aktivitu – Jógu, břišní tance, které by se mohli stát novým kurzem. Ten by byl určen 10 zájemcům, kteří by daný kurz absolvovali po dobu 10 týdnů za cenu 500,-Kč/osoba. Na základě velkého zájmu o tuto aktivitu, bude zařazen kurz do nabídky KSK.
- Kurzy výuky počítačů pro začátečníky i pokročilé, kurzy výuky tabletů pro začátečníky a pokročilé pořádá KSK ZDARMA!!! **Zájemci se mohou přihlásit v CKS. Nové kurzy budou zahájeny v týdnu 9. 1. 2017.**

- **Rada starších vzala na vědomí, že v pátek 23. 12. budou prostory KSK zcela uzavřeny!!! Zástupci jednotlivých klubů prověří, zda mají zarezervovány prostory na další rok.**
- Zástupci z Rady starších dostali za úkol probrat ve svých klubech, proč není zájem o akce, které se konají ve Frýdlantě (Valdštejnka, Jarní hop, Jazzová dílna, apod.). **Rada starších informovala, že malý zájem je jen z důvodu kolize termínů.**
- **Rada starších byla informována, že se plánovaný výlet do Kryštofova Údolí ve spolupráci s HC Bílými Tygry se neuskuteční.**
- Služby na Adventní koncerty: 1. adventní neděle – klub Opera, 2. adventní neděle – APM, 3. adventní neděle – Tolerance, 4. adventní neděle – Radost.
- Rada starších probere nové nápady, které přednesl ředitel KSK – možnost duchovních setkání, blešák, školení na sociální sítě, kurzy břišních tanců, kurzy jógy, cesta za vínem, pivní stezka, křeslo pro hosta, turnaje v Bingu v CKS, hospodský kvíz, aj.
- Rada starších byla informována o možnosti výletu s názvem Cesta za barokním kavalírem (trasa Valdštejn, Jičín). Plánovaný termín je 20. dubna 2017 a cena výletu cca 300,-Kč.
- Rada starších byla informována o možnosti navštívit hokejové utkání – pátek 20. 1. od 18.00 hodin – zápas Liberec – Plzeň. **Celá akce by byla pojata jako Senioři fandí Tygrům a byla by určena pouze pro seniory.** Zájemci se nahlásí do 15. 12. 2016 v Centrálním klubu seniorů.
- **Ředitel KSK informoval o možnosti zakoupit andělské přání od Nadace Preciosa, jehož cena je 50,-Kč a výtěžek z prodeje přání bude použit pro seniorské aktivity Komunitního střediska Kontakt Liberec, p. o.**
- **Rada starších byla informována o soutěži o nejlepší vánoční cukroví. Přihlásit se mohou zájemci bez ohledu na věk do pátku 9. 12. 2016 do 12.00 hodin. Vyhlášení výsledků proběhne v pátek 16. 12. od 13.00 hodin v CKS.**
- Všechny kluby pořádají vánoční setkání, kde společně pěkným způsobem zakončí rok 2016.

- Irena Jirásková

- klub Etika uspořádá v 1. pol. roku 2017 přednášku na téma Etika.

- Ludmila Novotná

- klub Jiřinky bude i v roce 2017 pokračovat v péči o Zahradu vzpomínek a pořadu Kalendárium. Klub se zúčastnil poznávání památek Prahy za pomoci speciálního autobusu.

- Milena Vachová

- klub APM bude pořádat v roce 2017 výlety, které v případě volné kapacity nabídne i dalším klubům. Více informací získají zájemci v roce 2017 od zástupců APM v RS.

- Olga Preclíková

- seniorský pěvecký sbor Matylda a Tylda bude během Adventu vystupovat v řadě DPS i v Praze v rámci spolupráce s projektem Sen Sen na slavnostním předávání nových Taxíků Maxíků.

- Květa Příbylová

- Klub Opera plánuje ve spolupráci s KSK upořádat zájezd na hrad Grabštejn a navrhuje pro ostatní kluby možnost shlédnutí rekonstrukce záznamu korunovace Karla IV., kde hraje Jiří Bartoloměj Sturz.

- Zdeňka Marešová

- klub Sestřičky navrhuje pro ostatní kluby program o Edith Piaf a přednášku o nádorových onemocněních.

- Jana Krejzlová

- klub Jeřáb navrhuje ukázkou Irských tanců – Irský den

- Hana Musilová

- klub Radost se zapojil do akce Rotopedtours a Pěškotours a společně sbírá kroky.

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 5. 1. 2017
od 09.00 hodin v Kontaktu, 5. patro!!!**

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková