

Mezigenerační dobrovolnictví

Tři inovativní projekty

Dobrovolnického centra ADRA Ostrava

Helena Mrázková

koordinátorka dobrovolníků

Dobrovolnictví jako poslání



Dobrovolnictví jako poslání



Koordinování dobrovolníků jako diagnóza 😊



ADRA, o. p. s.

První Dobrovolnické centrum ADRA ve Frýdku Místku 2004

V roce 2017:

12 dobrovolnických center ADRA v České republice

173 přijímajících organizací

2 098 pravidelných dobrovolníků

63 798 hodin jejich volného času během 35 037 návštěv

Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava

Od roku 2009 přes 3000 dobrovolníků

Akreditace MV ČR:

děti, senioři, osoby se zdravotním
postižením, paliativní pacienti,
pěstounské rodiny, charitativní obchody

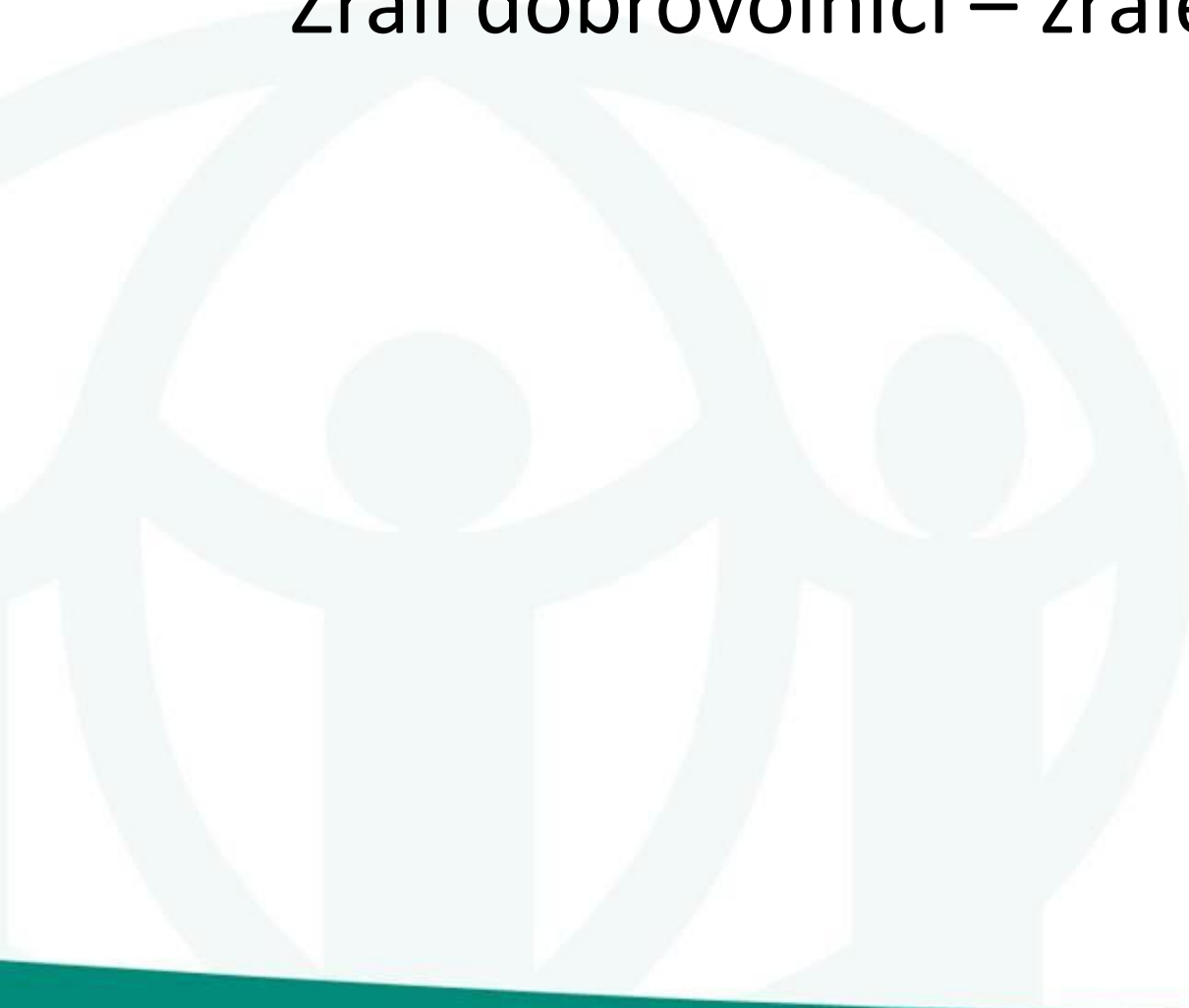
V roce 2017:

22 programů

463 dobrovolníků

8451 hodin jejich volného času během 5308 návštěv

Zralí dobrovolníci – zralé rozhodnutí





Mladí dobrovolníci – často potřebují podporu

- parta
- přítomnost koordinátorky
- ohraničený časový závazek

Tři projekty

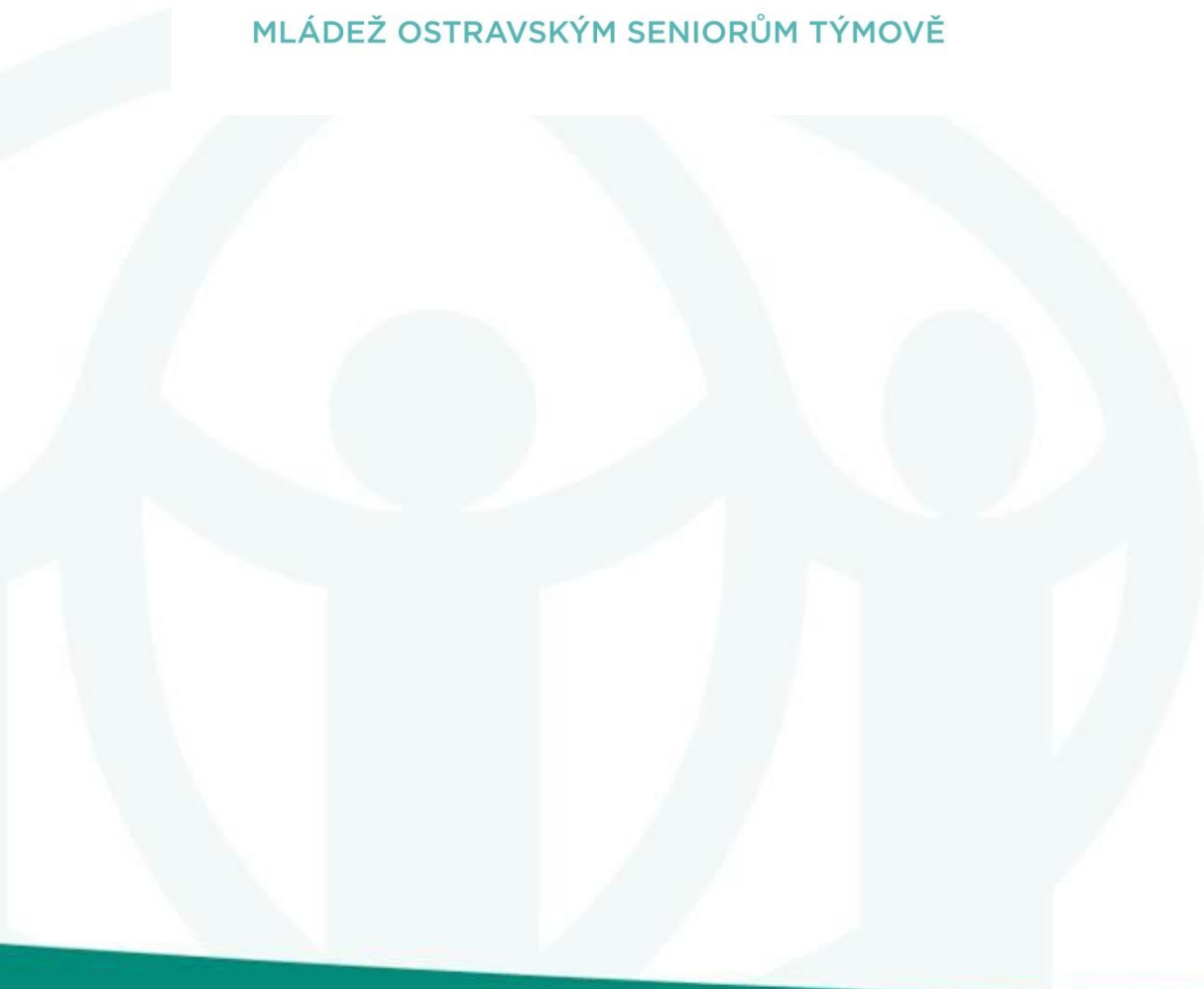
MOST – mládež ostravským seniorům týmově

SetKavárna

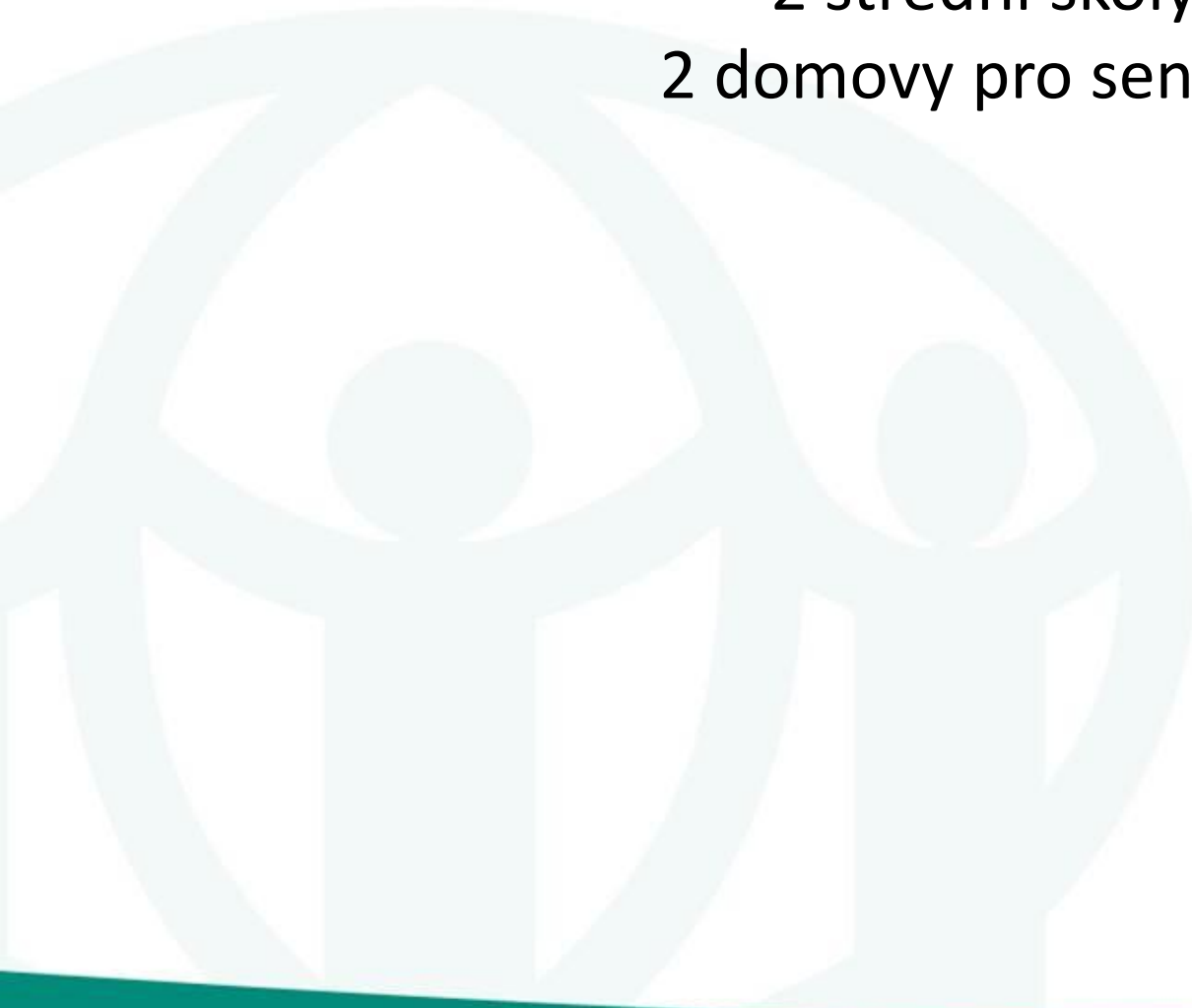
SaD – senioři a děti

mnošt

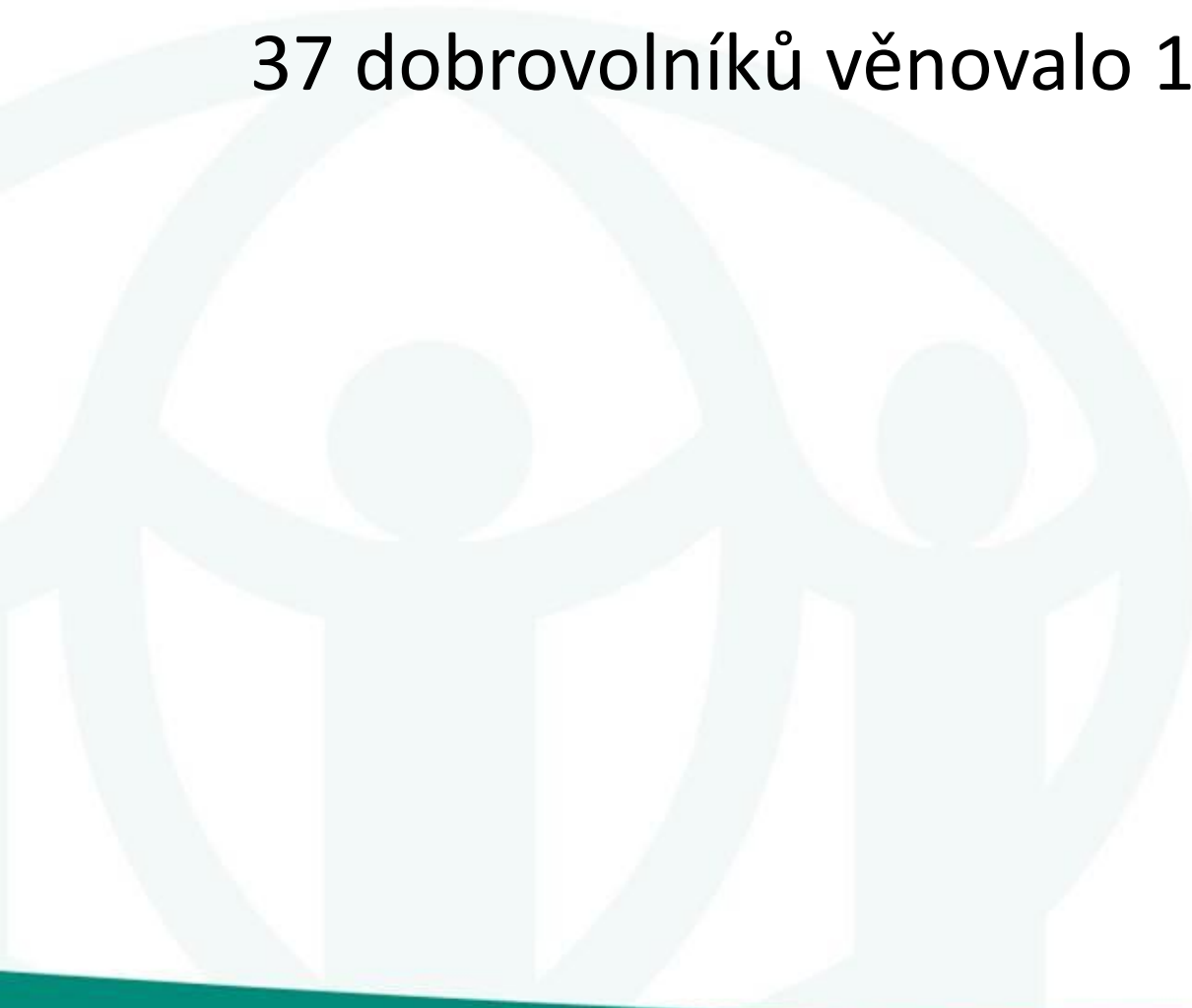
MLÁDEŽ OSTRAVSKÝM SENIORŮM TÝMOVĚ



2 střední školy
2 domovy pro seniory



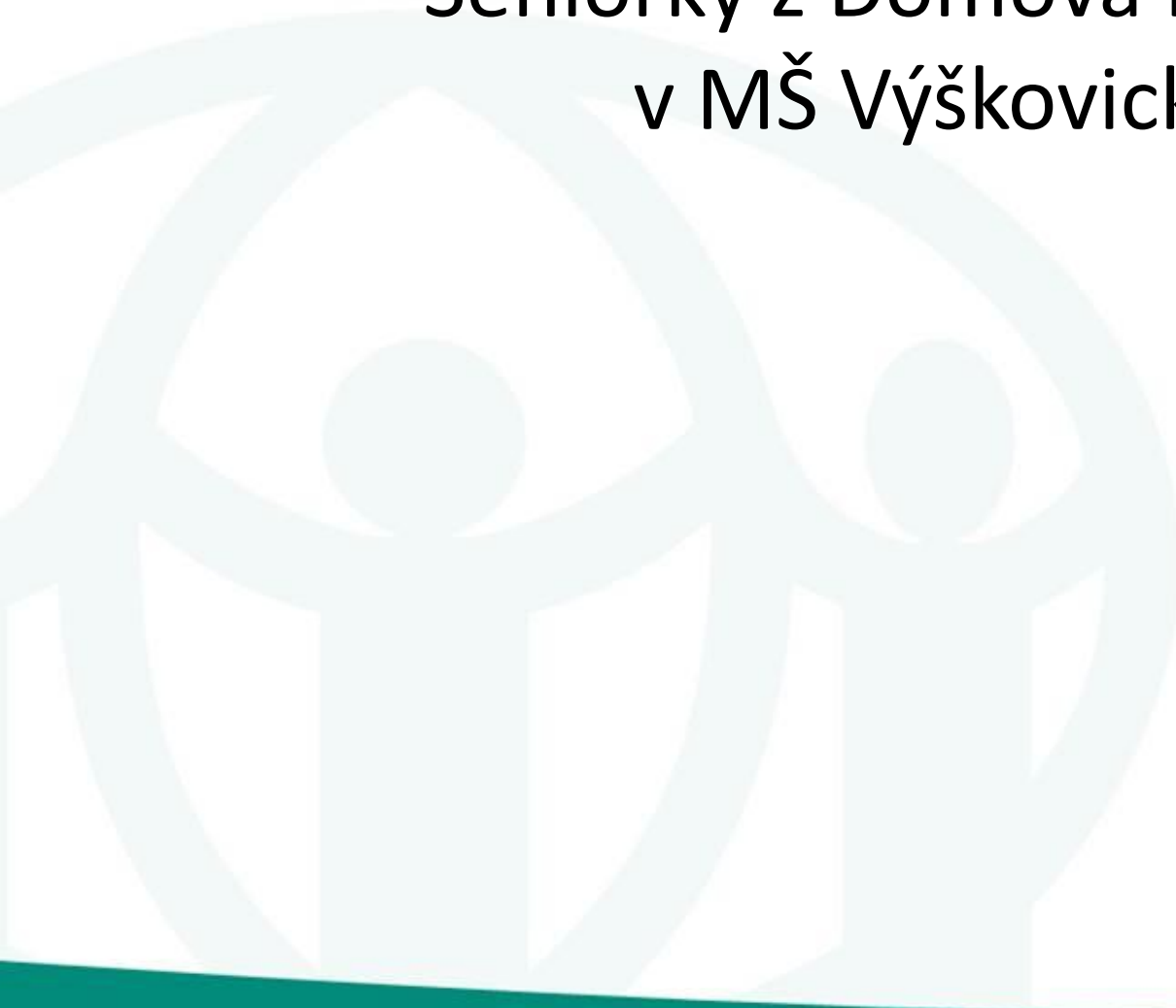
37 dobrovolníků věnovalo 164 hodin



Senioři a děti z MŠ

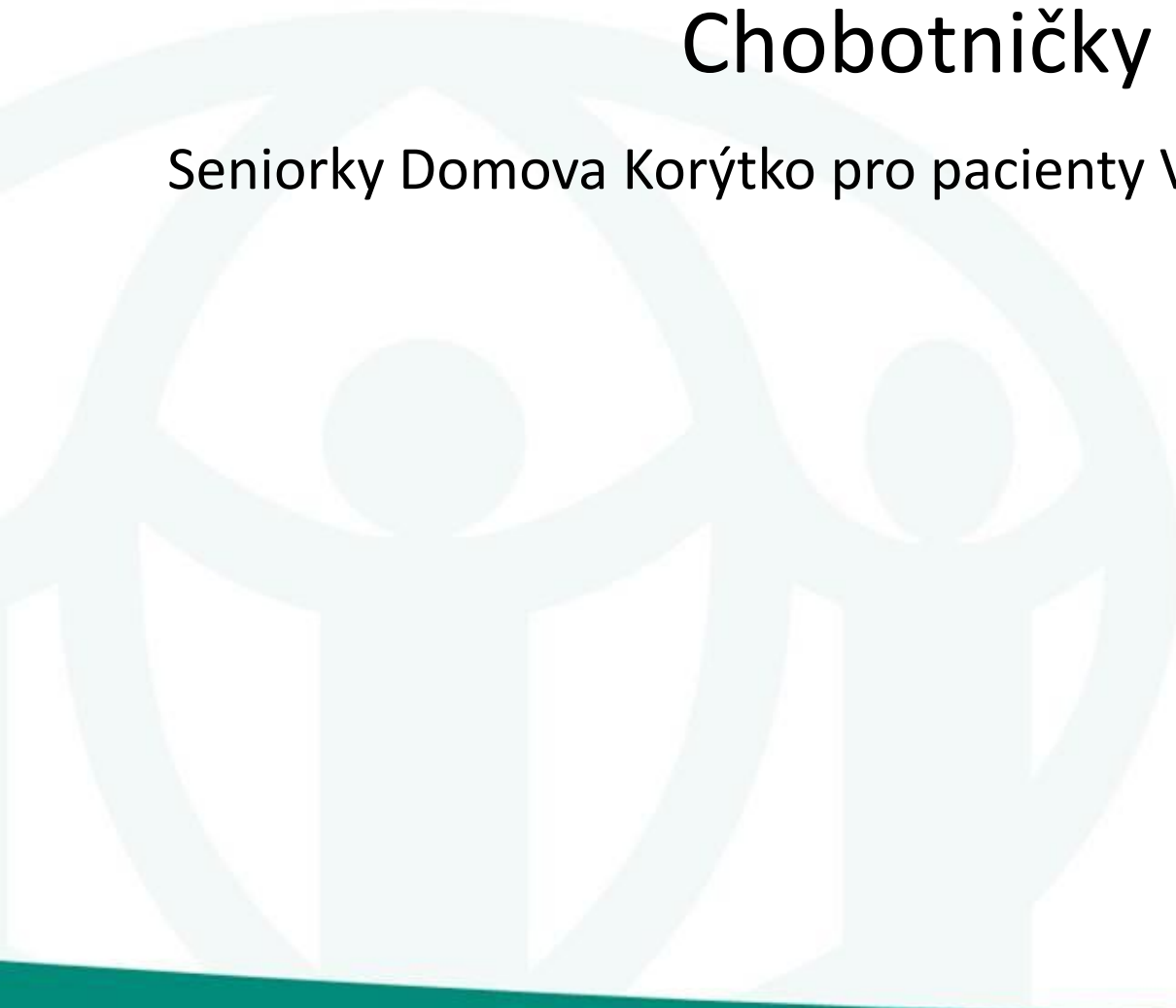


Seniorky z Domova Korýtko v MŠ Výškovická



Chobotničky

Seniorky Domova Korýtko pro pacienty Vítkovické nemocnice



Kdo je vlastně dobrovolník?

Kdo koho obohacuje?

Kdo dává?

Kdo dostává?

Děkuji za pozornost

