


ÚTERÝ 23. 10.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
STŘEDA 24. 10.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Vznik Československa v Liberci a provincie Deutschböhmen přednášející Miloslava Melanová, PhDr.	
ČTVRTEK 25. 10.	10.00 - 12.00 h. Home Credit aréna	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
PÁTEK 26. 10.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 26. 10.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PÁTEK 26. 10.	10.00 hod. bílá klubovna, 5. patro	Richard Strauss CAPRICCIO Povídání o opeře v Divadelní kavárně	
ÚTERÝ 30. 10.	09.10 hod. Terminál MHD, autobus č. 16	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Ostašov	
ÚTERÝ 30. 10.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
STŘEDA 31. 10.	15.00 hod. bílá klubovna, 5. patro	Přednáška se zdravotní tematikou	
STŘEDA 31. 10.	18.00 hod. Lidové sady velký sál	Koncert Jožky Černého s cimbálovou muzikou Vstupenky v hodnotě 150,-Kč a 120,-Kč v prodeji v CKS.	

CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

již 10 let



KOMUNITNÍ
STŘEDISKO
KONTAKT

PROGRAM ŘÍJEN 2018

Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1

tel.: 485 244 992

www.ksk-liberec.cz

e-mail: klub@ksk.liberec.cz

PROVOZNÍ

DOBA:










po - čt 10 - 17 hod.

pá 10 - 14 hod.

Účastníci akcí souhlasí s pořízením zvukového a obrazového záznamu, který může být využit Komunitním střediskem Kontakt Liberec, p. o. pro účely prezentace akcí či aktivit přímo souvisejících.

ÚTERÝ 02. 10.	09.28 hod. Terminál MHD, autobus č. 18	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Česká chalupa, Lidové sady	
ÚTERÝ 02. 10.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
ÚTERÝ 02. 10.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
STŘEDA 03. 10.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Budování říše Promítání – Kartágo	
ČTVRTEK 04. 10.	10.00 - 12.00 h. Home Credit aréna	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
ČTVRTEK 04. 10.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	

ČTVRTEK 04. 10.	16.30 hod. Naivní divadlo	Povídání o životě s Ivo Šmoldasem	
PÁTEK 05. 10.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 05. 10.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
ÚTERÝ 09. 10.	09.15 hod. Terminál MHD, tramvaj č. 11	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr okolí Vratislavic nad Nisou, výstup na zastávce „Kostel“	
ÚTERÝ 09. 10.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
STŘEDA 10. 10.	13.30 hod. sál - suterén	Podzimní turnaj v šipkách	
STŘEDA 10. 10.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Kodiaci – vládci ostrova Naučný přírodopisný seriál	
ČTVRTEK 11. 10.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 12. 10.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 12. 10.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	

PONDĚLÍ 15. 10.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Jaroslav Havlíček spisovatel Beseda s Annou Sadílkovou	
ÚTERÝ 16. 10.	09.15 hod. Terminál MHD, autobus č. 24	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Vesecký rybník, Zelené údolí, výstup u samoobsluhy	
ÚTERÝ 16. 10.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
ÚTERÝ 16. 10.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
ÚTERÝ 16. 10.	18.00 hod. Lidové sady velký sál	Seniorský bál vstupenky ve výši 120,- Kč a 150,- Kč je možno zakoupit v Centrálním klubu seniorů	
STŘEDA 17. 10.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Únor 1948 přednáška k významnému výročí přednášející Mgr. Kateřina Portmann, Ph.D.	
ČTVRTEK 18. 10.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
ČTVRTEK 18. 10.	16.00 hod. Obřadní síň liberecké radnice	Koncert k výročí republiky Fragium 16	
PÁTEK 19. 10.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
ÚTERÝ 23. 10.	09.11 hod. Terminál MHD, autobus č. 25	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Ruprechtice s povídáním, výstup na náměstí	